

# UNGT FÓLK 2023

Reykjanesbær

Niðurstöður rannsóknar meðal  
nemenda í 8., 9. og 10. bekk

©Rannsóknir & greining 2023

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta til eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.



RANNSÓKNIR & GREINING

Icelandic Centre for Social Research & Analysis

## Inngangur

Öflugt forvarnarstarf hefur verið rekið undanfarin ár í umhverfi nemenda á grunnskólaaldri á Íslandi. Árangurinn á Íslandi hefur verið einstakur og er vímuefnaneysla ungmenna á þessum aldri með því lægsta sem gerist í hinum vestræna heimi. Þennan góða árangur ber að þakka þeirri samstöðu sem tókst að skapa meðal flestra þeirra sem komið hafa að umönnun og uppeldi barna og unglinga undanfarin ár. Fjöldi rannsókna á málefnum barna og unglinga á mið- og efsta stigi grunnskóla sem Rannsóknir & greining hefur framkvæmt síðastliðna rúma tvo áratugi gefur raunsanna mynd af stöðu þessara mála. Þá hefur afstaða fólks til vímuefnaneyslu unglinga breyst mikið á þessum tíma. Sagan hefur sýnt okkur að unnt er að ná árangri í forvarnarstarfi ef rétt er á spilum haldið og sem flestir láti sig málið varða. Rannsóknirnar Ungt fólk væru ekki framkvæmanlegar án samstarfs. Framlag skólastjórnenda, kennara og nemenda í grunn- og framhaldsskólum landsins, aðstoð þeirra við fyrirlagnir og sú natni sem þeir gjarnan sýna við að koma til okkar athugasemdum um hvað betur megi fara, er algjörlega ómetanlegt. Markmið Rannsókna & greiningar er að niðurstöður komist til skila til þeirra sem vinna að því að bæta líf barna og ungmenna. Lykilatriði er að allir þeir sem að málefnum barna- og ungmenna koma, til dæmis: foreldrar, fagaðilar innan einstakra sveitarfélaga, kennarar og aðrir starfsmenn skóla, félagasamtök ásamt öðrum aðilum í stefnumótun og stjórnámálumönnum, vinni saman. Þannig náum við að viðhalda þeim árangri sem náðst hefur og einnig takast á við nýjar áskoranir sem stöðugt banka uppá í lífi barnanna okkar.

## Aðferð, gögn og mælitæki

Niðurstöðurnar sem birtast í skýrslunni eru byggðar á könnun sem lögð var fyrir nemendum í 8., 9. og 10. bekk í tólf sveitarfélögum í október - nóvember 2023. Sveitarfélögin sem tóku þátt eru: Fjarðabyggð, Garðabær, Hafnarfjörður, Ísafjarðarbær, Kópavogsbær, Mosfellsbær, Múlaþing, Reykjanesbær, Reykjavíkurborg, Suðurnesjabær, Sveitarfélagið Árborg og Sveitarfélagið Hornafjörður. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar með góðri samvinnu við sveitarfélög og skóla. Spurningalistar voru lagðir fyrir rafrænt þar sem nemendur voru beðnir um að svara öllum spurningum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þess þyrfti. Nemendum var gert ljóst í upphafi spurningalistans að þátttaka í rannsókninni væri algjörlega valfrjáls og að það hefði engar afleiðingar að sleppa eða hætta þátttöku. Nafnleyndar þátttakenda var gætt með því að hvergi væri hægt að skrifa persónugreinanlegar upplýsingar í könnunina. Í skýrslunni er tíðni í prósentum sett fram í myndum og töflum. Svarhlutfall var 84% haustið 2023.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda haustið 2023.

	Reykjanesbær			Heild		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Strákar	127	115	99	1 643	1 576	1 485
Stelpur	108	111	92	1 562	1 478	1 442
Annað/kynsegin	1	0	1	14	16	8
Samtals	240	231	195	3 279	3 150	2 997

Heild = sveitarfélögin 12 sem tóku þátt 2023

# Reykjanesbær

## 2023

### 8.-10. BEKKUR

**16%**

Hafa drukkið áfengi um ævina

**10%**

Hafa orðið ölvuð um ævina

**4%**

Voru ölvuð síðustu 30 daga

**28%**

Drekka orkudrykki sem innihalda koffín daglega

**4%**

Hafa notað kannabis yfir ævina

Notkun

Rafrettur

Nikótín-  
púðar

Sígarettur

Yfir ævina

19%

7%

7%

Síðustu 30 dagar

8%

4%

3%

Daglega

5%

2%

1%

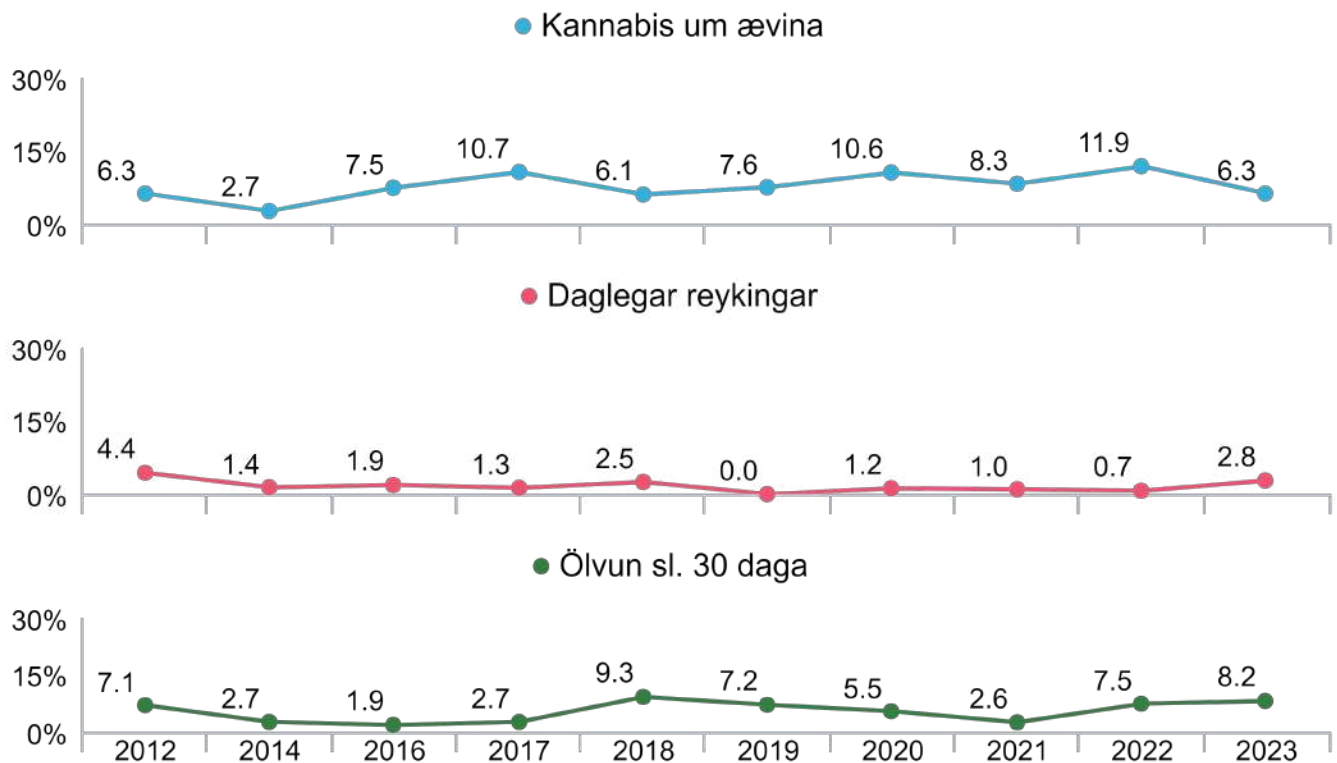


RANNSÓKNIR & GREINING  
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

# Neysla áfengis, tóbaks, nikótíns og annarra vímugjafa

Tafla 2. Vímuefnaneysla í 10. bekk, lykilþættir árin 2022 og 2023.

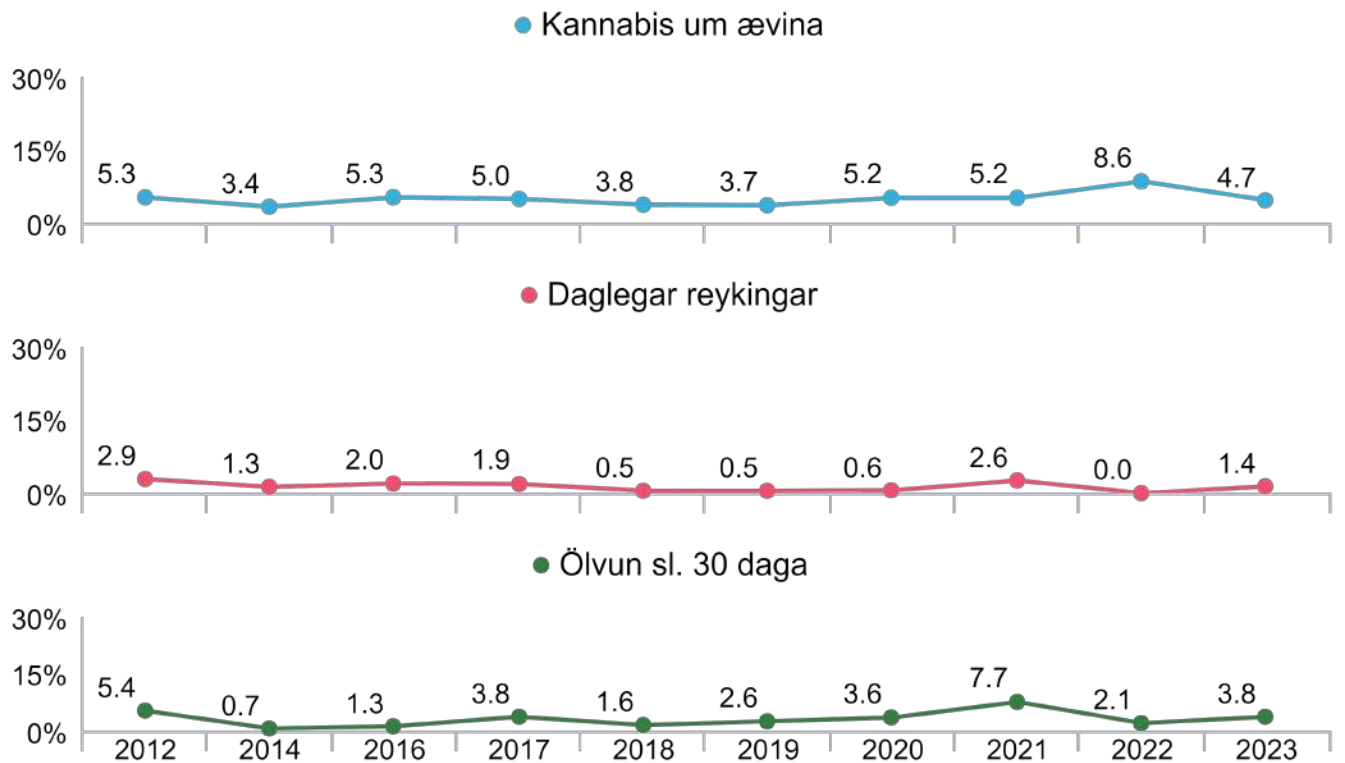
	2022		2023	
	Reykjanesbær	Heild	Reykjanesbær	Heild
Daglegar reykingar	0.7%	0.7%	2.8%	1.2%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.7%	1.4%	2.9%	1.2%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.0%	1.1%	2.3%	0.9%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	13.4%	10.1%	10.0%	9.5%
Ölvun um ævina	17.3%	15.0%	15.7%	13.9%
Ölvun sl. 30 daga	7.5%	5.4%	8.2%	5.8%
Kannabis um ævina	11.9%	6.7%	6.3%	6.2%
Dagleg rafrettuotkun	10.6%	6.0%	7.5%	5.9%
Nikótínþúðar daglega	2.0%	4.1%	3.4%	2.5%



Mynd 1. Reykjanesbær - Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 10. bekk.

Tafla 3. Vímuefnaneysla í 9. bekk, lykiltættir árin 2022 og 2023.

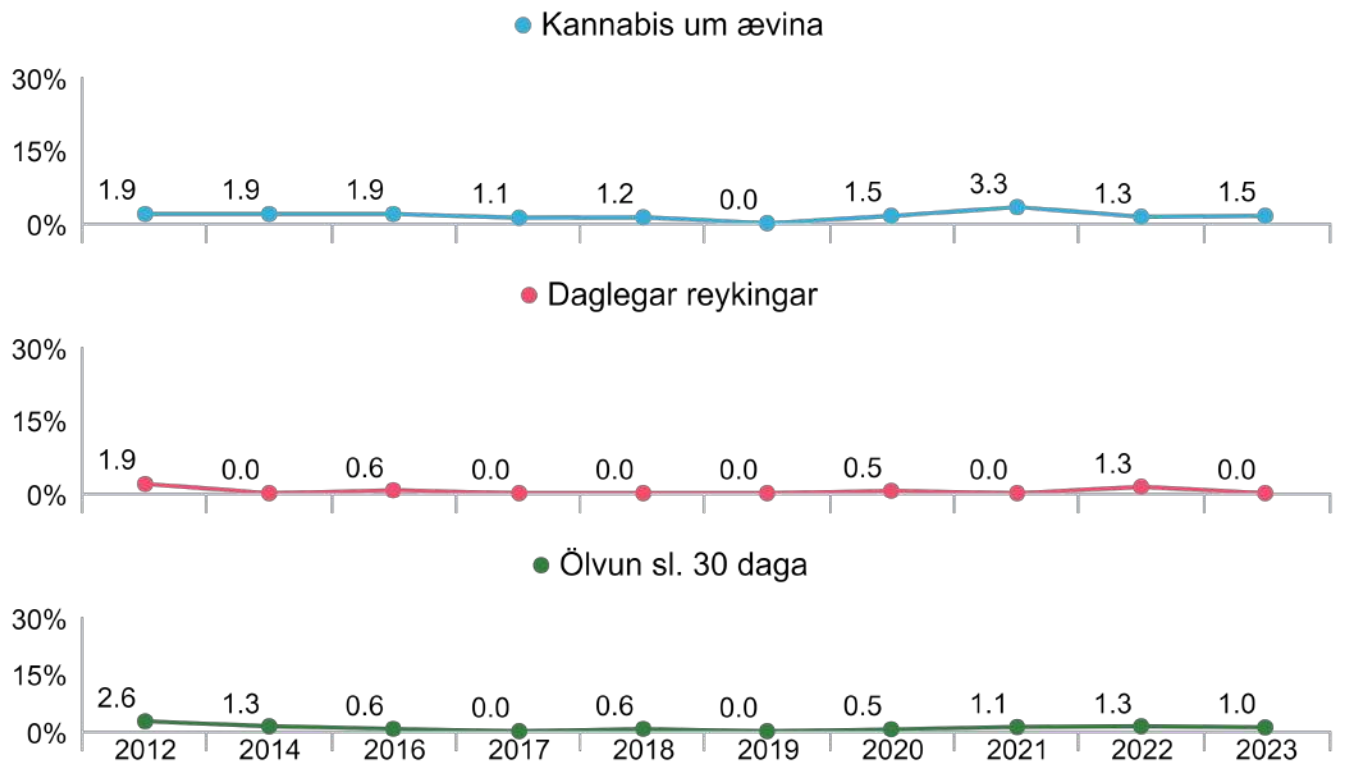
	2022		2023	
	Reykjanesbær	Heild	Reykjanesbær	Heild
Daglegar reykingar	0.0%	0.8%	1.4%	1.2%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.5%	1.4%	2.3%	1.4%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.0%	0.8%	1.4%	1.1%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	8.2%	6.5%	4.7%	5.0%
Ölvun um ævina	8.8%	7.8%	11.3%	7.4%
Ölvun sl. 30 daga	2.1%	2.6%	3.8%	2.8%
Kannabis um ævina	8.6%	4.7%	4.7%	3.4%
Dagleg rafretunotkun	10.7%	4.1%	5.1%	3.5%
Nikótínþúðar daglega	2.0%	1.9%	1.4%	1.2%



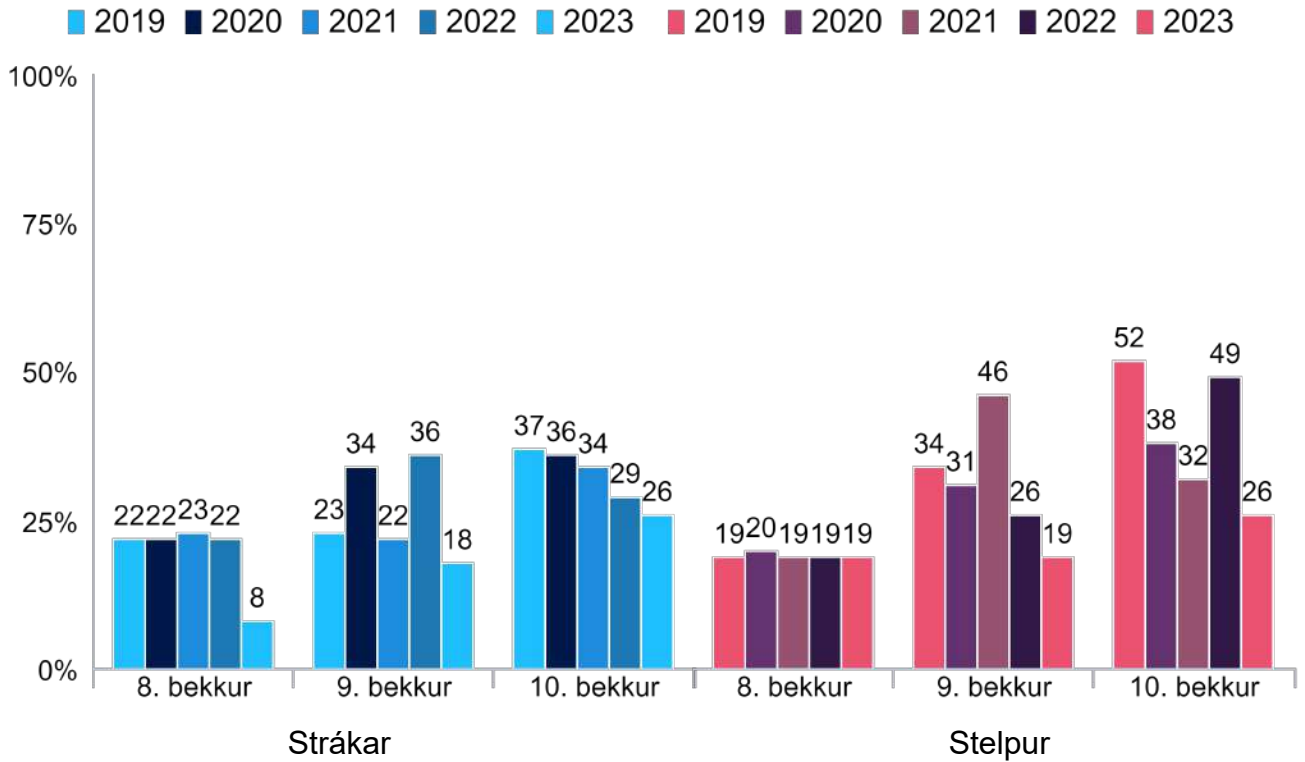
Mynd 2. Reykjanesbær - Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 9. bekk.

Tafla 4. Vímuefnaneysla í 8. bekk, lykilmættir árin 2022 og 2023.

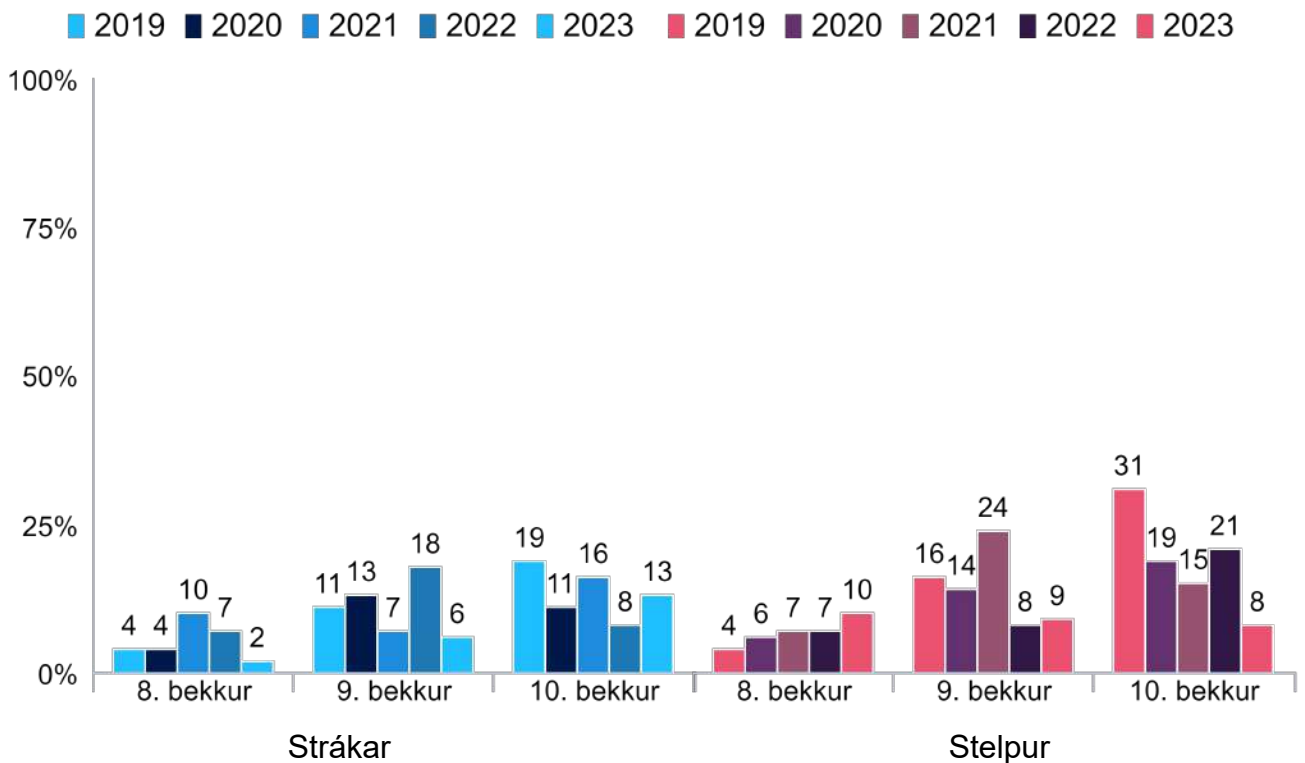
	2022		2023	
	Reykjanesbær	Heild	Reykjanesbær	Heild
Daglegar reykingar	1.3%	0.4%	0.0%	0.5%
Munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	1.3%	1.0%	1.0%	0.9%
Neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	0.7%	0.6%	0.5%	0.7%
Drukkið áfengi sl. 30 daga	4.0%	3.6%	2.1%	2.5%
Ölvun um ævina	4.6%	4.2%	4.7%	4.8%
Ölvun sl. 30 daga	1.3%	1.1%	1.0%	1.4%
Kannabis um ævina	1.3%	1.6%	1.5%	1.1%
Dagleg rafrettunotkun	3.3%	2.0%	2.0%	1.8%
Nikótínþúðar daglega	0.0%	0.8%	0.0%	0.4%



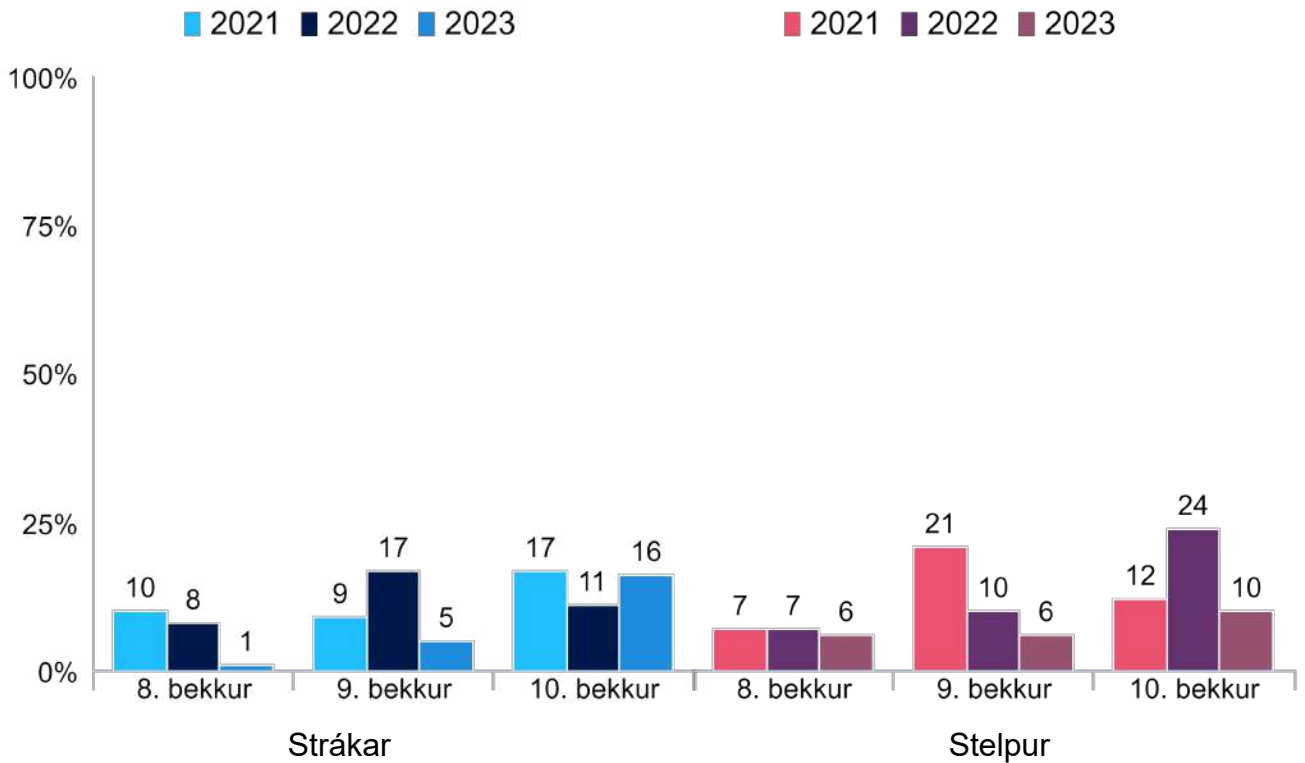
Mynd 3. Reykjanesbær - Þróun yfir tíma í ölvun, daglegum reykingum og kannabis á meðal nemenda í 8. bekk.



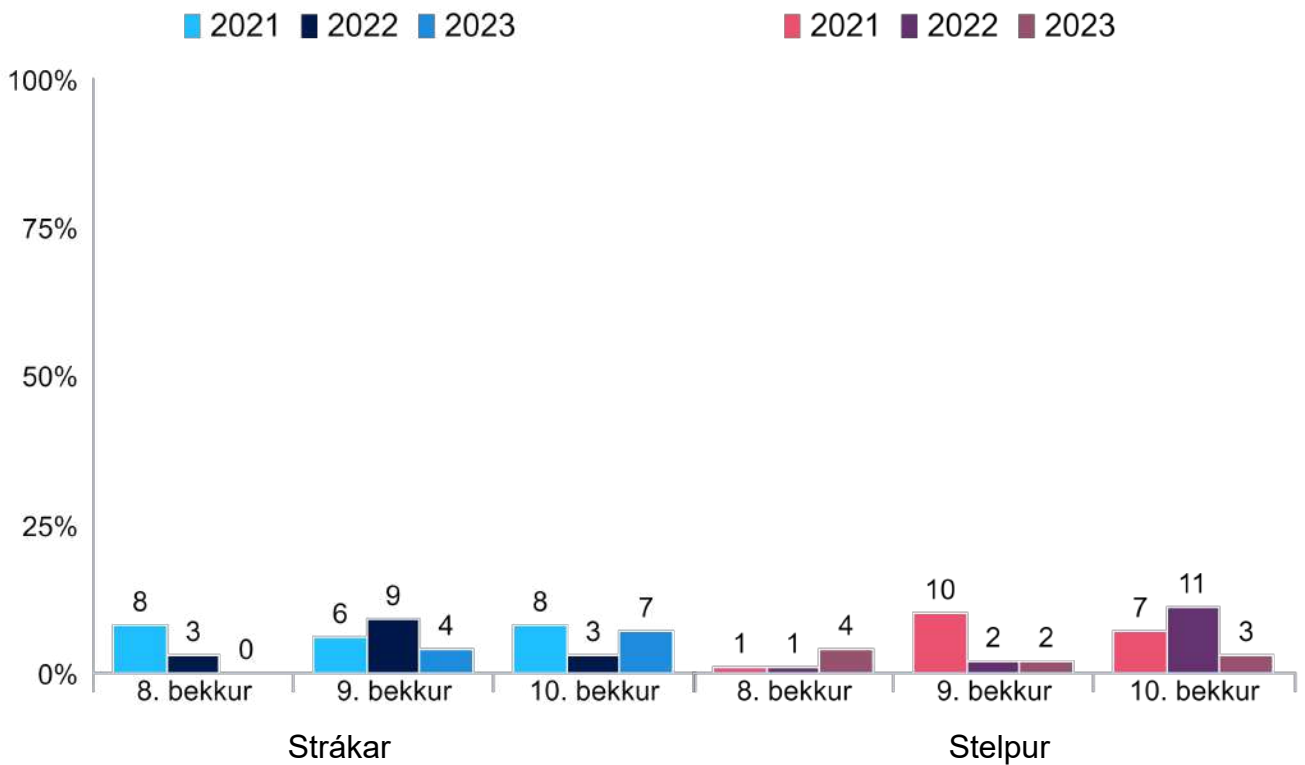
Mynd 4. Reykjanesbær - Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað rafrettur einu sinni eða oftari yfir ævina, árin 2019 til 2023.



Mynd 5. Reykjanesbær - Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað rafrettur einu sinni eða oftari síðastliðna 30 daga, árin 2019 til 2023.



Mynd 6. Reykjanesbær - Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað nikótínþúða einu sinni eða oftar yfir ævina árin 2021 til 2023.



Mynd 7. Reykjanesbær - Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa notað nikótínþúða einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2021 til 2023.

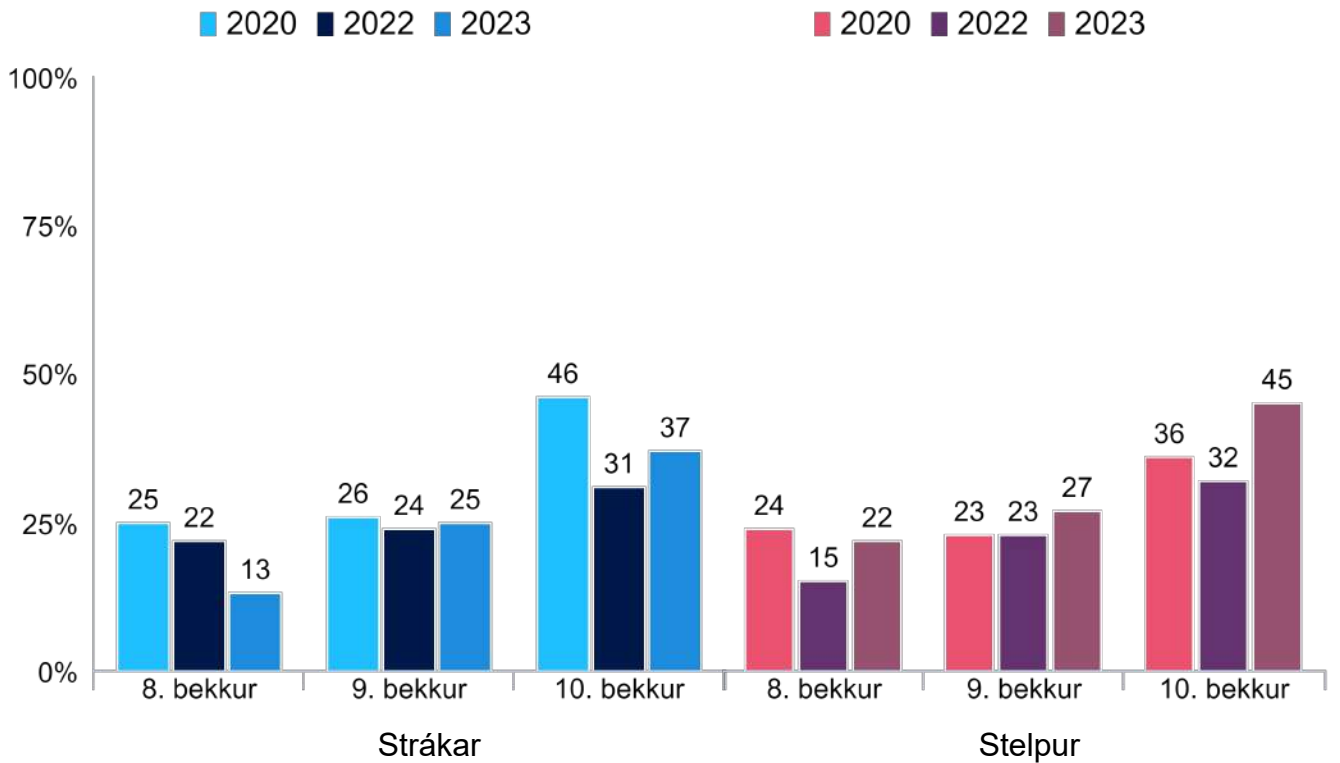


Tafla 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað eftirtalin vímuefni einu sinni eða oftar um ævina, árin 2022 og 2023.

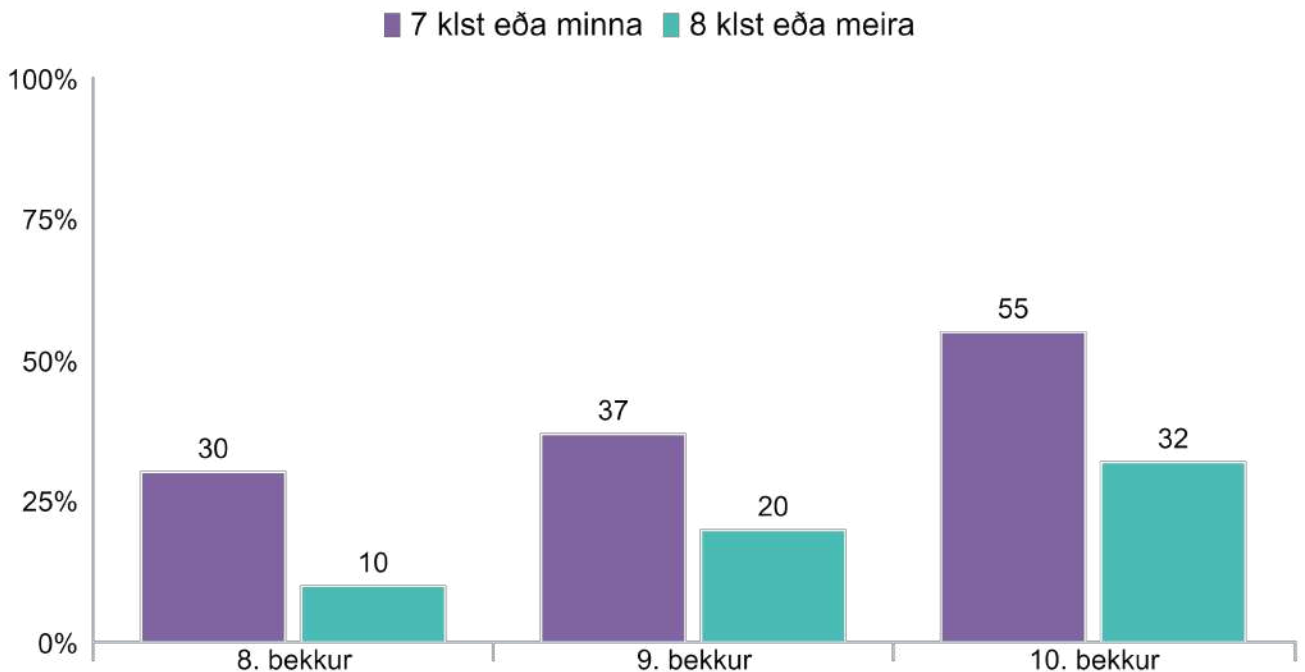
	2022		2023	
	Reykjanesbær	Heild	Reykjanesbær	Heild
Amfetamín	1.3%	0.8%	1.2%	0.9%
E-töflu	0.0%	0.4%	1.8%	0.6%
Kókaín	1.3%	1.1%	1.8%	1.0%
Sveppi	0.7%	1.3%	1.2%	1.2%
Sniff	0.0%	0.9%	1.8%	0.9%
Heimabruugg/landa	5.3%	3.7%	2.9%	2.4%

Tafla 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað eftirtalin lyfseðilskyld lyf einu sinni eða oftar um ævina án lyfseðils frá lækni, árin 2022 og 2023.

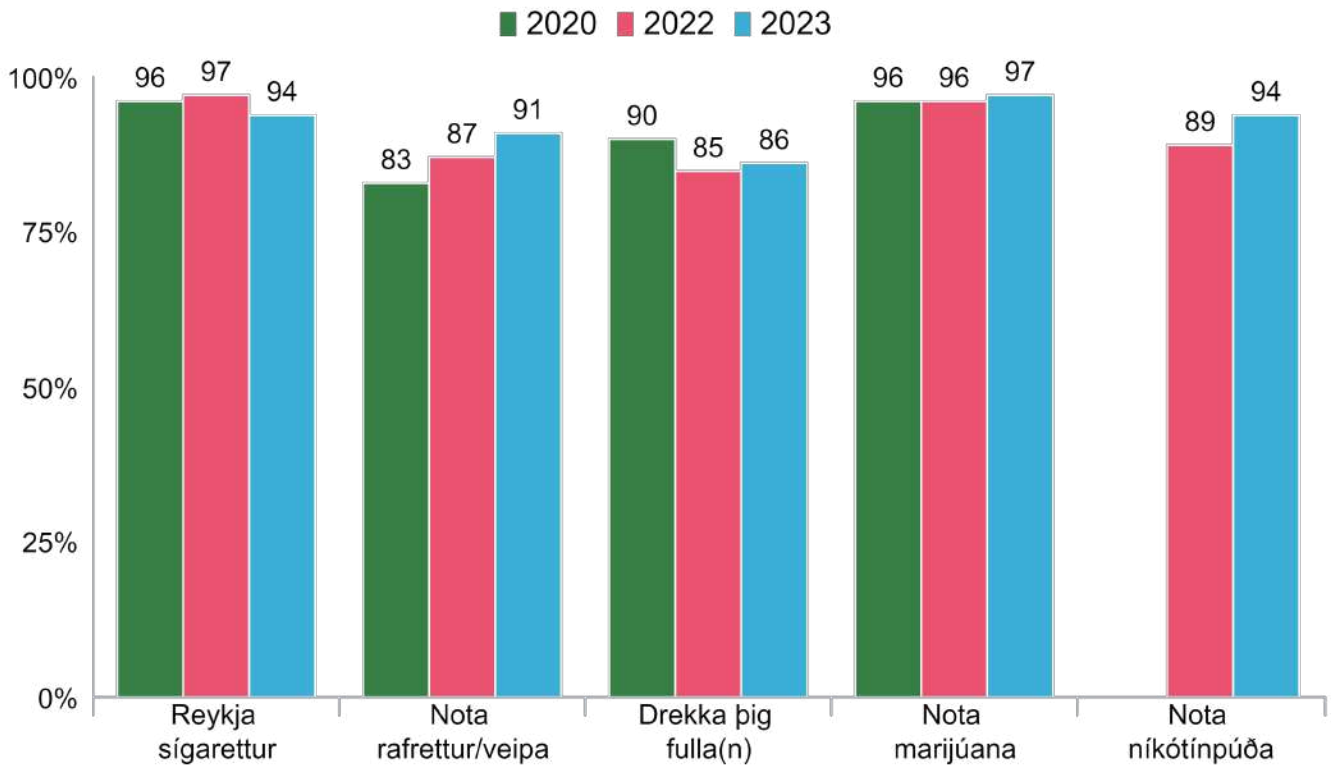
	2022		2023	
	Reykjanesbær	Heild	Reykjanesbær	Heild
Svefntöflur eða róandi lyf stundum kölluð Benzó lyf (t.d. Xanax, Sobril, Valium o.fl.)	8.7%	7.7%	15.0%	10.5%
Morfínskyld verkjalyf (t.d. Parkódín Forte, Oxycontin, Contalgin, Fentanyl o.fl.)	12.6%	10.4%	13.9%	11.0%
Örvandi lyf (t.d. Rítalín, Rítalín Uno, Concerta o.fl.)	4.7%	4.1%	6.5%	4.9%



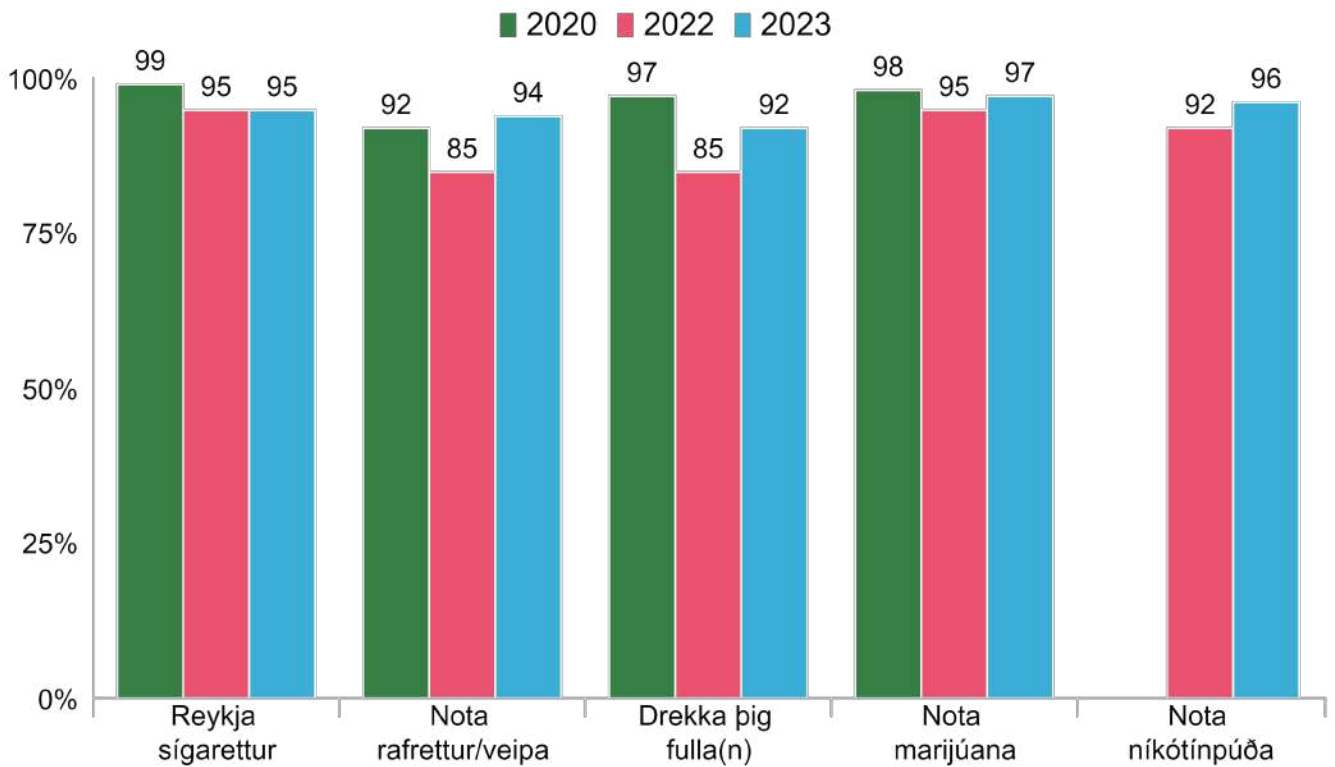
Mynd 8. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka orkudrykki á hverjum degi, árin 2020 til 2023.



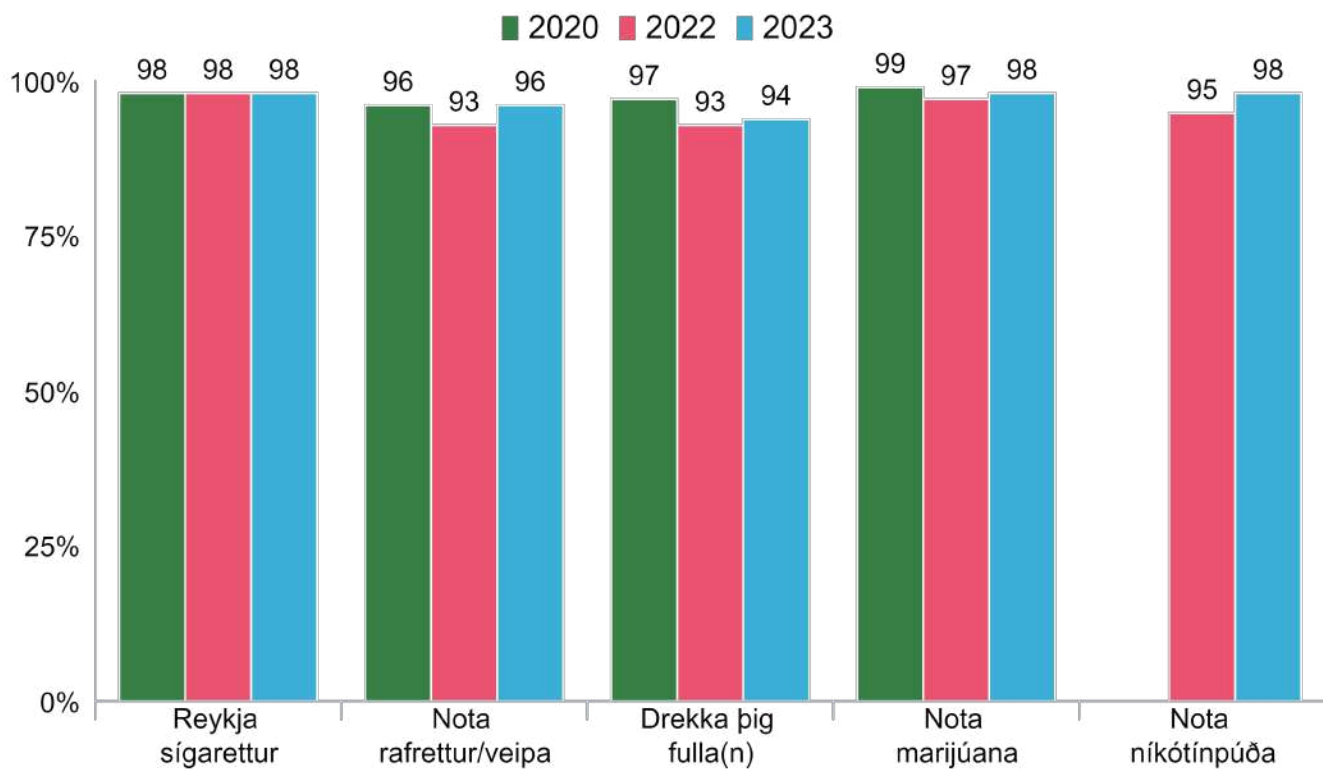
Mynd 9. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka orkudrykki á hverjum degi eftir því hvort þeir sofa að jafnaði 7 klukkustundir eða minna eða 8 klukkustundir eða meira, árið 2023.



Mynd 10. Reykjanesbær - Hlutfall nemenda í 10. bekk sem telja að foreldrar þeirra yrðu mjög eða algjörlega mótfallin því að þau myndu gera eitthvað af ofangreindu.



Mynd 11. Reykjanesbær - Hlutfall nemenda í 9. bekk sem telja að foreldrar þeirra yrðu mjög eða algjörlega mótfallin því að þau myndu gera eitthvað af ofangreindu.



Mynd 12. Reykjanesbær - Hlutfall nemenda í 8. bekk sem telja að foreldrar þeirra yrðu mjög eða algjörlega mótfallin því að þau myndu gera eitthvað af ofangreindu.

# FJÖLSKYLDA

## Reykjanesbær

### 2023

75%

samræður um  
persónuleg málefni

91%

Umhyggju  
og hlýju

85%

Ráðleggingar  
varðandi námið

þykir auðvelt að fá  
eftirfarandi frá  
foreldrum sínum

52%

Eru oft eða nær alltaf með  
foreldrum sínum utan  
skólatíma á virkum dögum

69%

Eru oft eða nær alltaf með  
foreldrum sínum um helgar



### FORELDRAR MÍNIR: ...

8.bekkur

9.bekkur

10.bekkur

Vita hvar ég  
er á kvöldin

75%

75%

71%

Vita með hverjum  
ég er á kvöldin

65%

68%

70%

Þekkja vini /  
vinkonur mína(r)

90%

91%

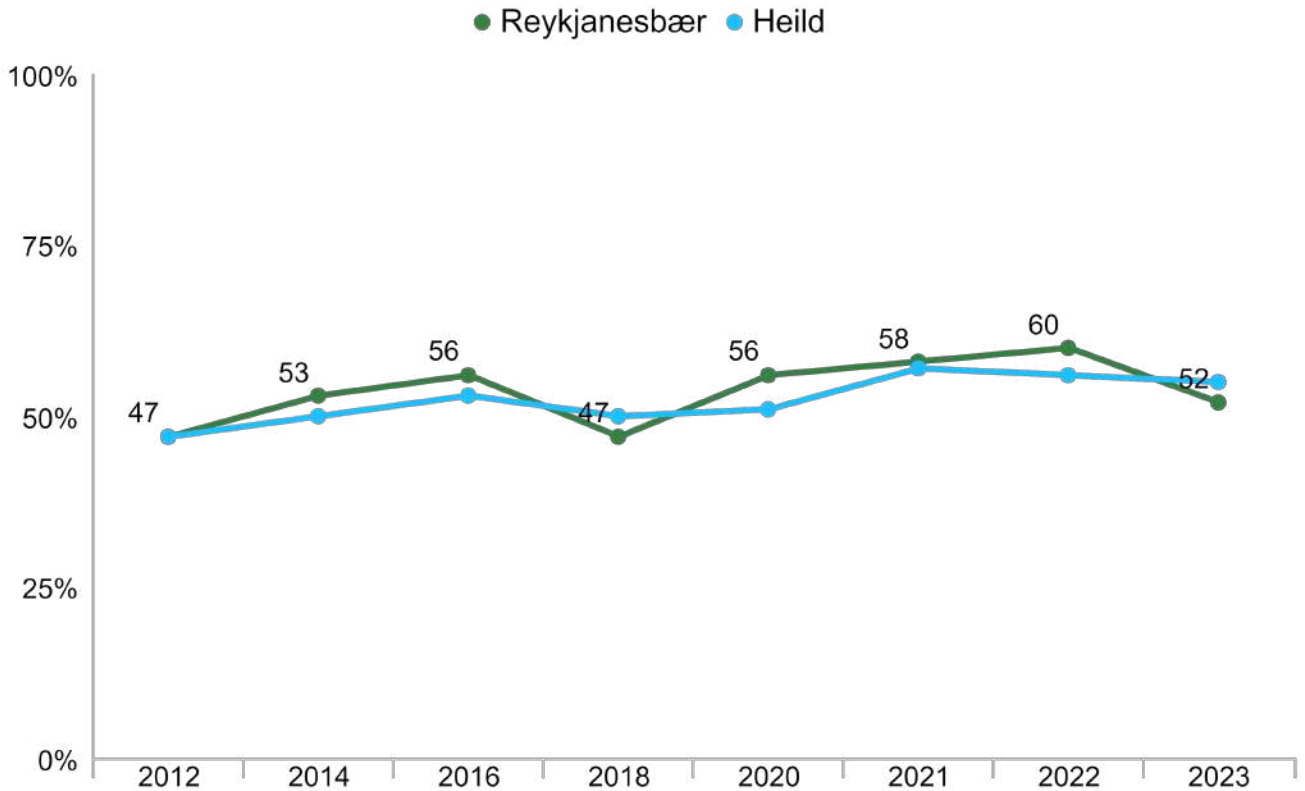
90%

Þekkja foreldra  
vina minna

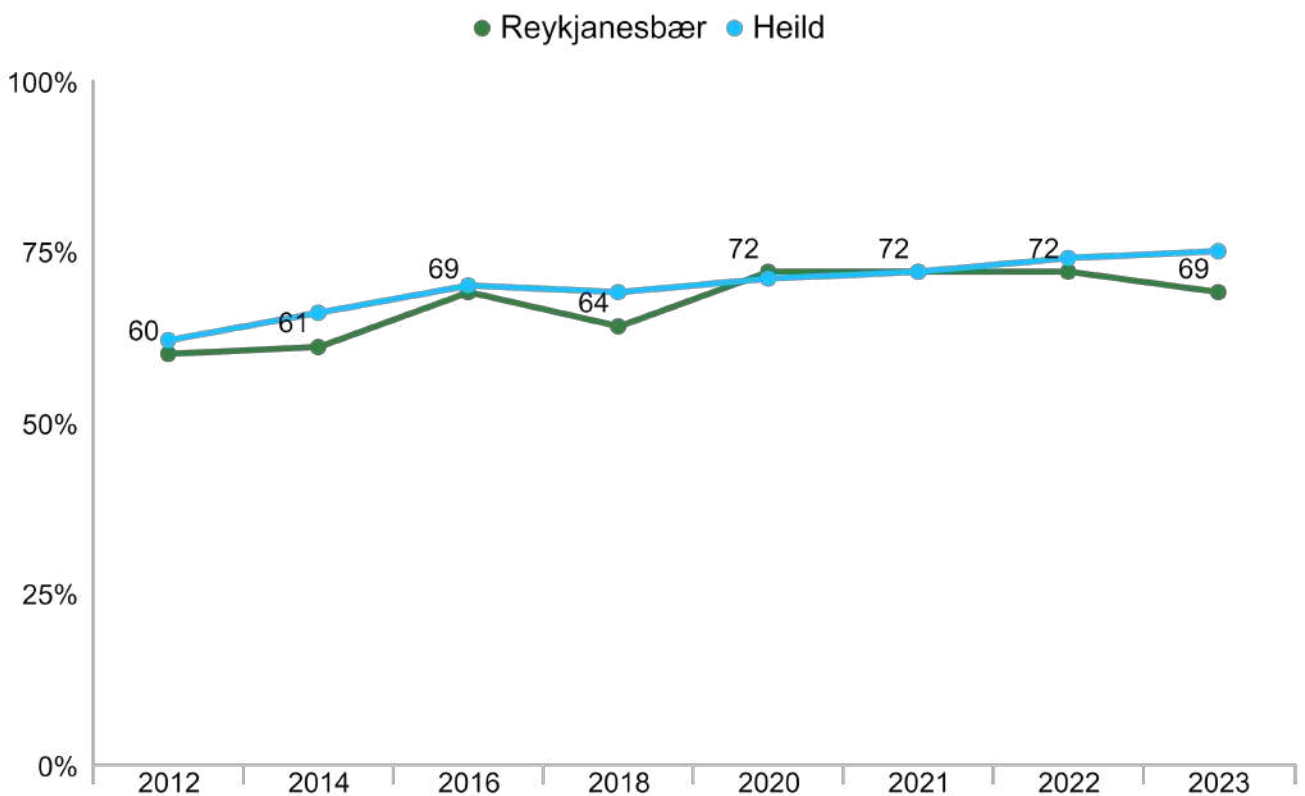
75%

72%

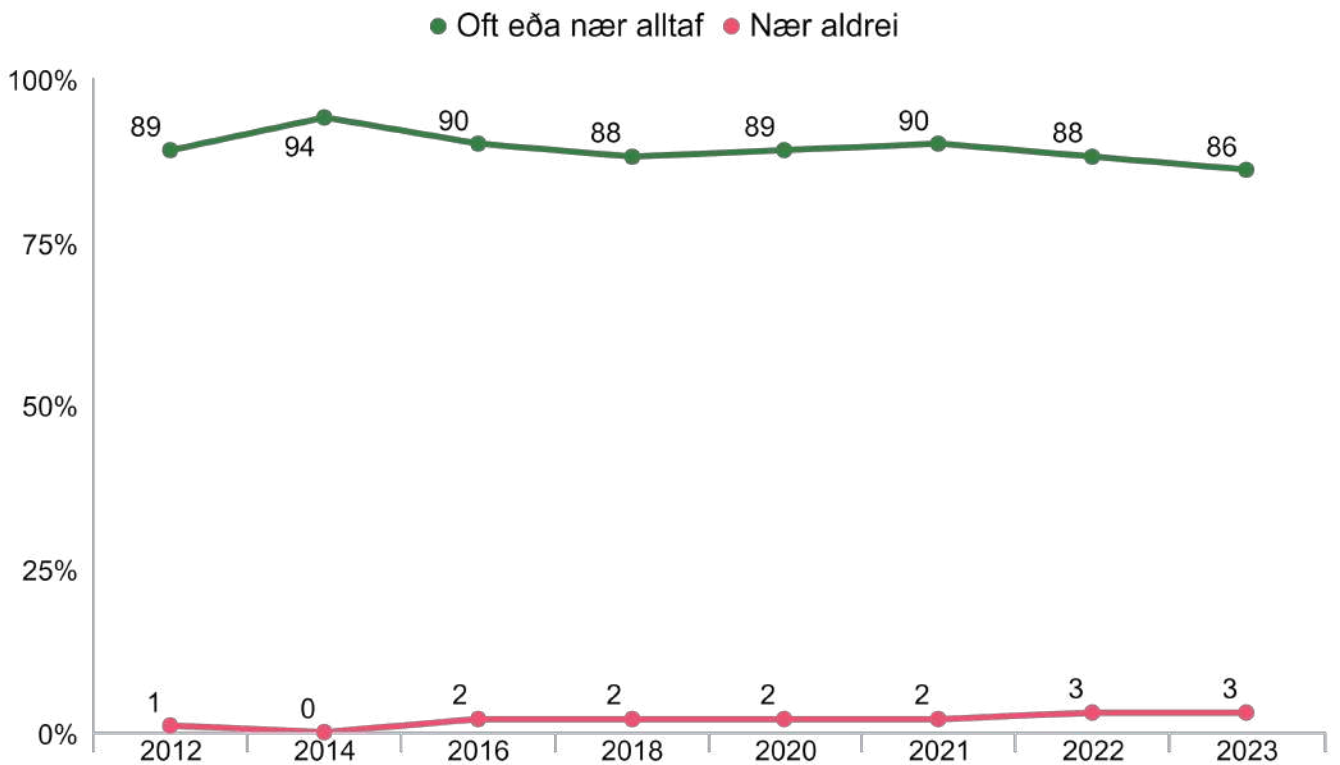
72%



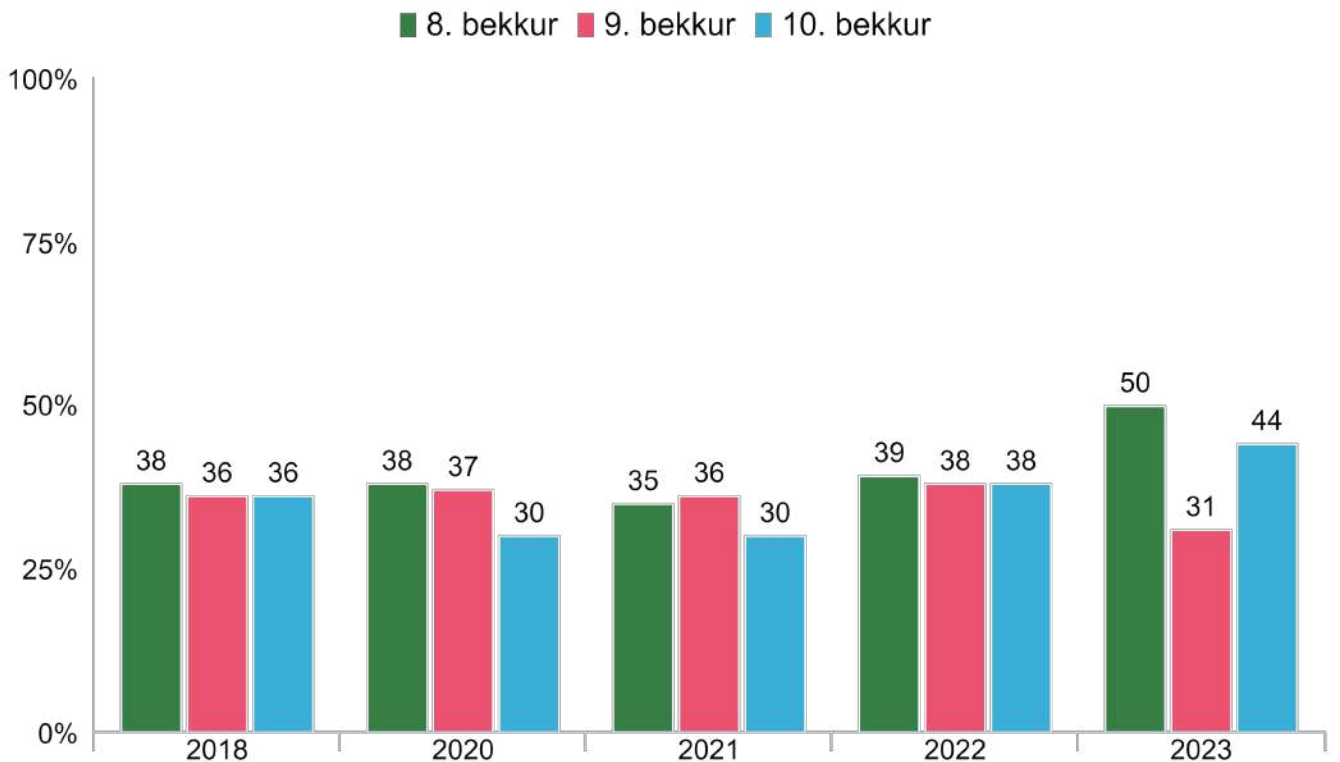
Mynd 13. Hlutfall nemenda sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2012 til 2023.



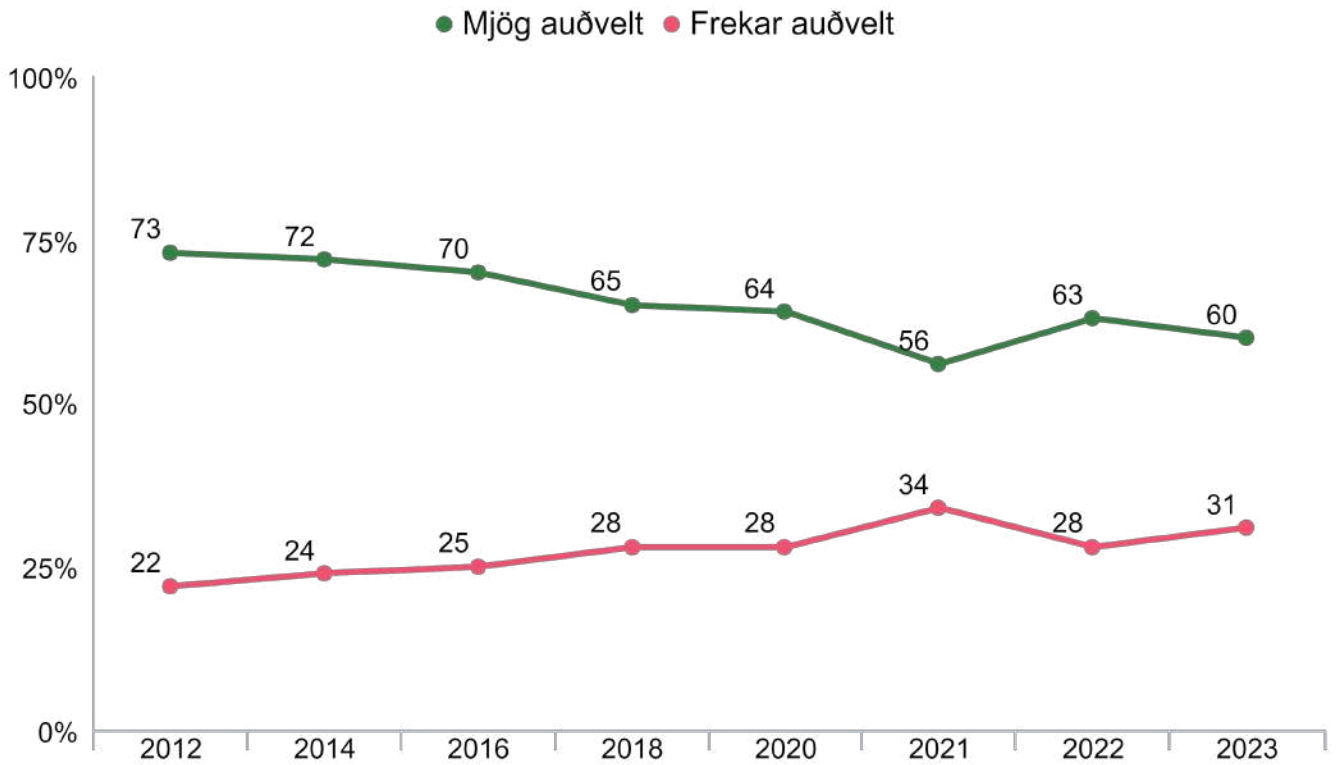
Mynd 14. Hlutfall nemenda sem segja það eiga oft eða nær alltaf við um þau að vera með foreldrum sínum um helgar, árin 2012 til 2023.



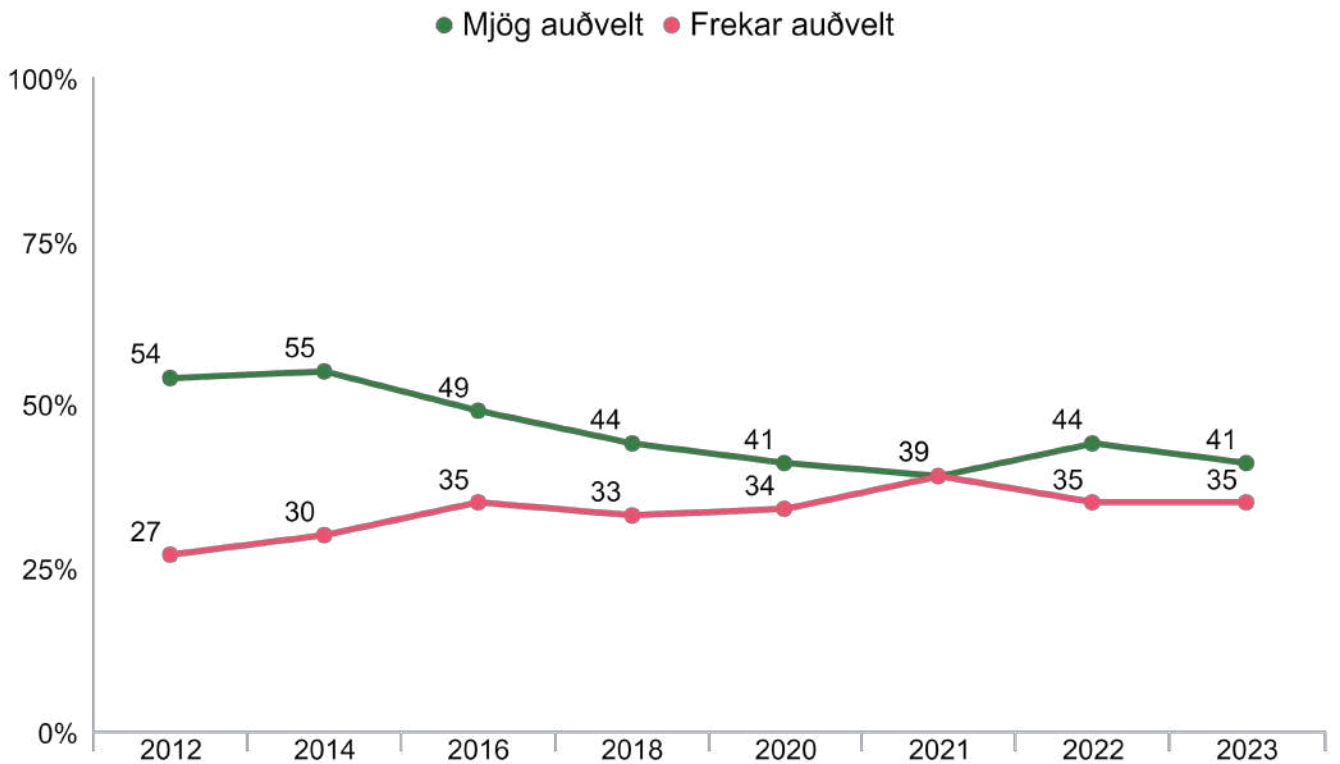
Mynd 15. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segja að foreldrar þeirra viti oft/nær alltaf eða nær aldrei hvar þeir eru á laugardagskvöldum, árin 2012 til 2023.



Mynd 16. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla, árin 2018 til 2023.

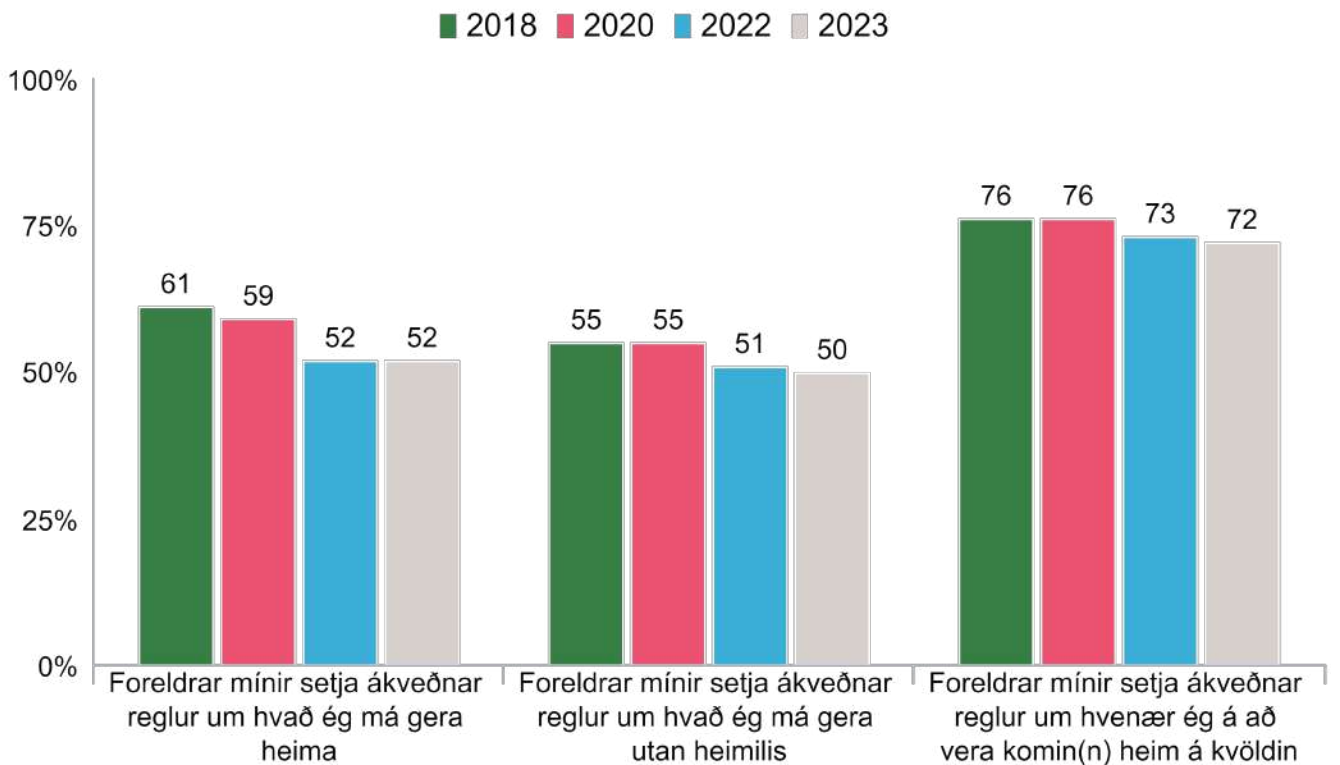


Mynd 17. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá umhyggju og hlýju frá foreldrum sínum, árin 2012 til 2023.

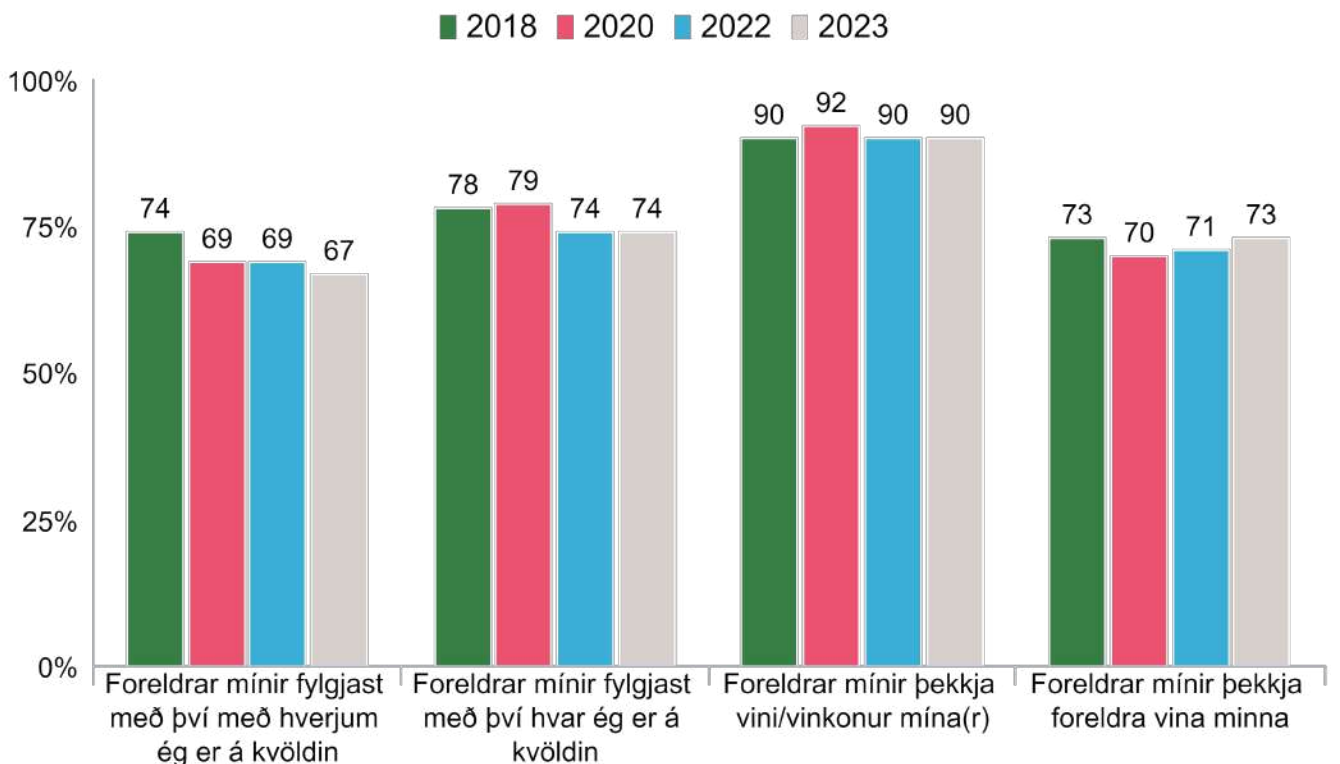


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það mjög auðvelt eða frekar auðvelt að fá samræður um persónuleg málefni frá foreldrum sínum, árin 2012 til 2023.





Mynd 19. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það eiga mjög eða frekar vel við um þá að foreldrar þeirra setja ákveðnar reglur, árin 2018 til 2023.



Mynd 20. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja það eiga mjög eða frekar vel við um þá að foreldrar þeirra viti hvar þeir eru, viti með hverjum þeir eru, þekki vini þeirra og þekki foreldra vina þeirra, árin 2018 til 2023.

# SKÓLI Reykjanesbær

## 2023

70%

Líða vel í  
frímínútum

56%

Líða vel í  
skólanum

72%

Líða vel í  
hádegishléinu

Verja 1 klukkustund  
eða meira í heimanám á viku **32%**

**14%** Segja að lítil leshraði hafi  
mikil eða mjög mikil áhrif á  
námsframmistöðu þeirra

### Staðhæfingar sem eiga oft eða nær alltaf við um nemendur

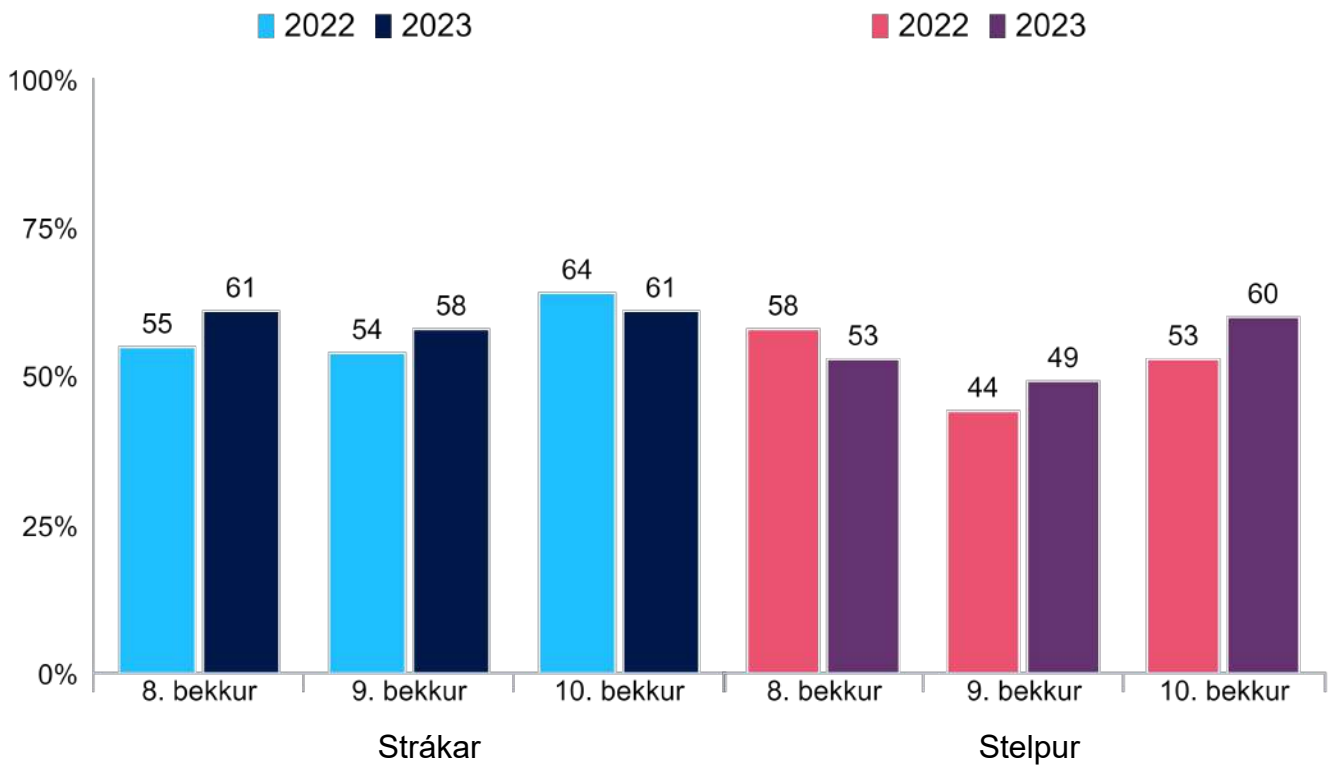
Mér finnst:	námið mikilvægt	námið tilgangslaust	að kennurunum líki vel við mig	ég fá þá aðstoð við námið sem ég þarfnast frá kennurum mínum
8.bekkur	47%	20%	38%	44%
9.bekkur	56%	26%	49%	50%
10.bekkur	62%	23%	55%	48%



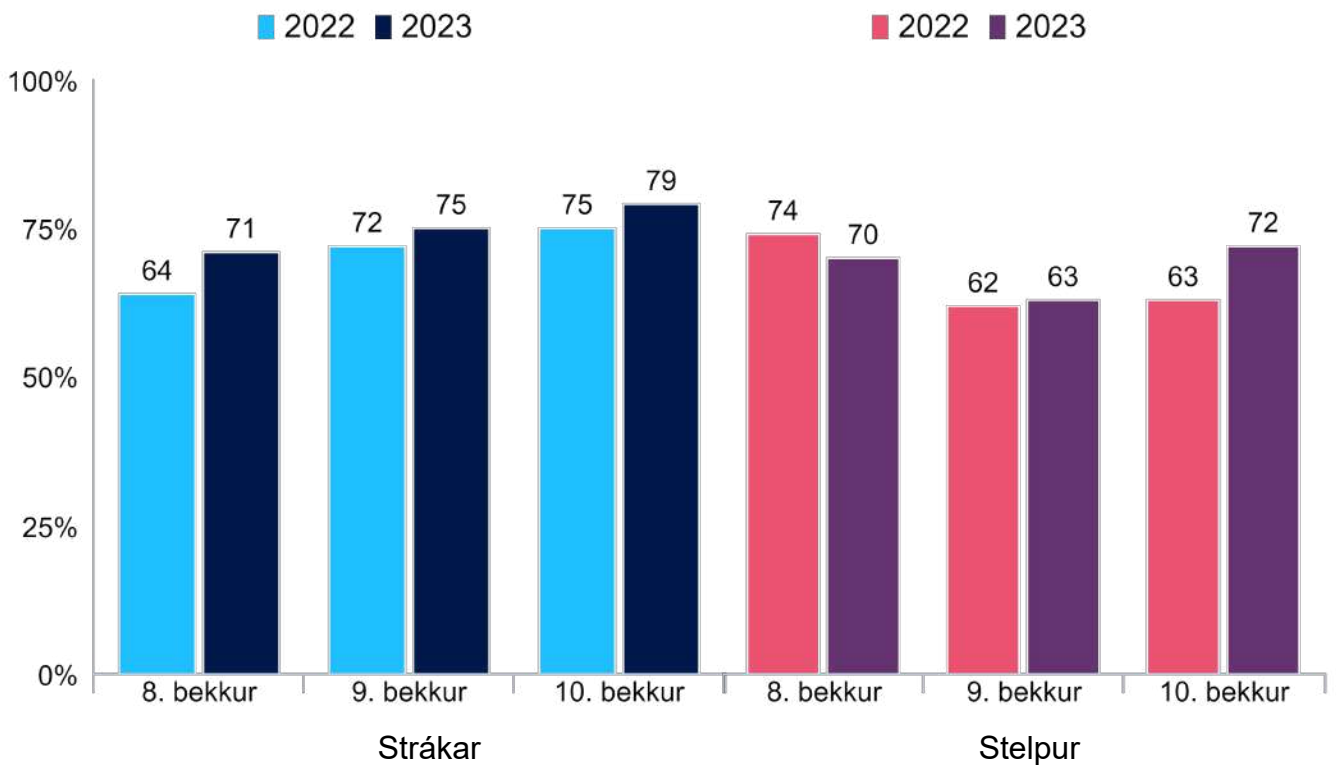
RANNSÓKNIR & GREINING  
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

Tafla 7. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja að neðangreindar staðhæfingar um nám og skóla, eigi oft eða nær alltaf við um þau, árin 2022 og 2023.

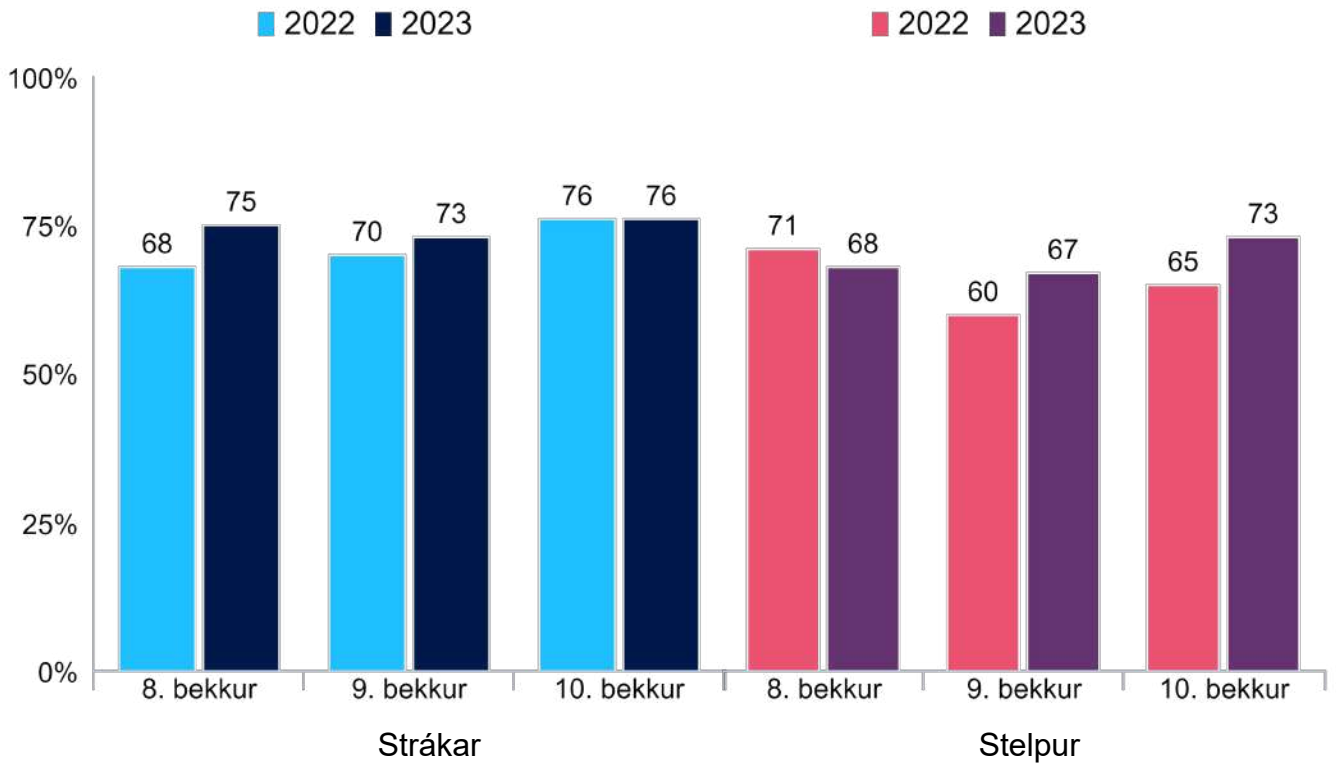
	2022			2023		
	Strákar	Stelpur	Samtals	Strákar	Stelpur	Samtals
Mér finnst námið tilgangslaust	30.5%	16.1%	23.9%	26.1%	18.7%	23.1%
Mér leiðist námið	50.6%	32.1%	42.2%	48.9%	34.9%	42.7%
Mér finnst ég hafa góðan vinnufrið í kennslustundum til að sinna náminu	45.3%	46.3%	45.0%	37.4%	47.2%	42.0%
Mér finnst ég fá alla þá aðstoð við námið sem ég þarfnast frá kennurunum mínum	52.0%	50.8%	51.7%	48.2%	46.1%	47.4%
Mér finnst ég illa búin(n) undir kennslustundir	20.3%	10.9%	16.4%	20.3%	15.1%	18.0%
Mér finnst ég ekki leggja nægjanlega rækt við námið	31.6%	19.2%	26.3%	23.8%	19.9%	22.5%
Mér finnst námið of létt	10.5%	8.1%	9.5%	17.1%	11.2%	14.3%
Mér finnst námið of þungt	34.0%	25.2%	29.5%	27.1%	29.2%	28.2%
Mig langar að hætta í skólanum	27.8%	19.8%	23.3%	21.9%	19.8%	21.4%
Mig langar að skipta um skóla	17.1%	15.7%	16.7%	16.0%	14.5%	15.4%
Mér finnst að kennurunum líki vel við mig	43.9%	53.0%	47.7%	47.1%	45.8%	46.6%
Mér semur illa við kennarana	15.4%	8.9%	12.1%	11.6%	9.3%	10.3%
Mér finnst námið mikilvægt	50.0%	66.7%	58.3%	50.8%	59.1%	54.4%



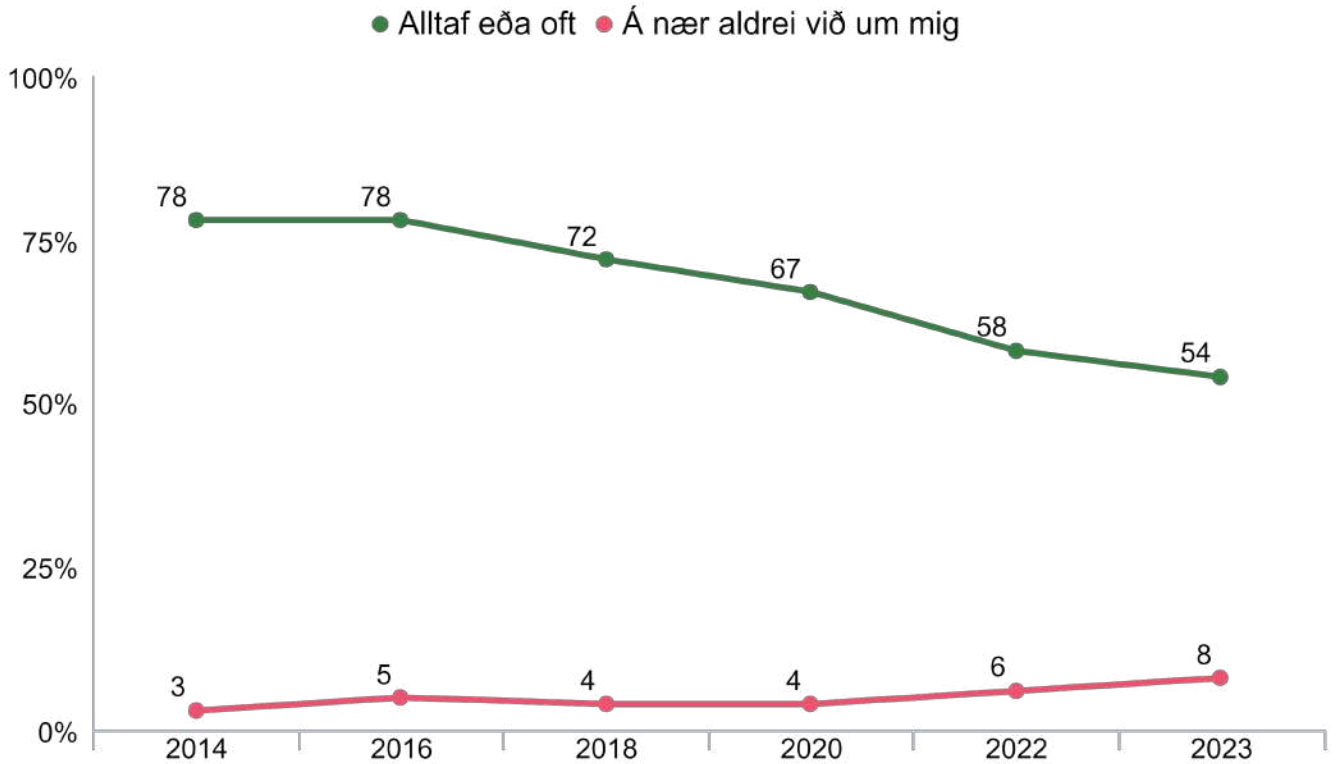
Mynd 21. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja það eiga alltaf eða oft við að þeim líði vel í skólanum, árin 2022 og 2023.



Mynd 22. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja það eiga alltaf eða oft við að þeim líði vel í frímínútum, árin 2022 og 2023.



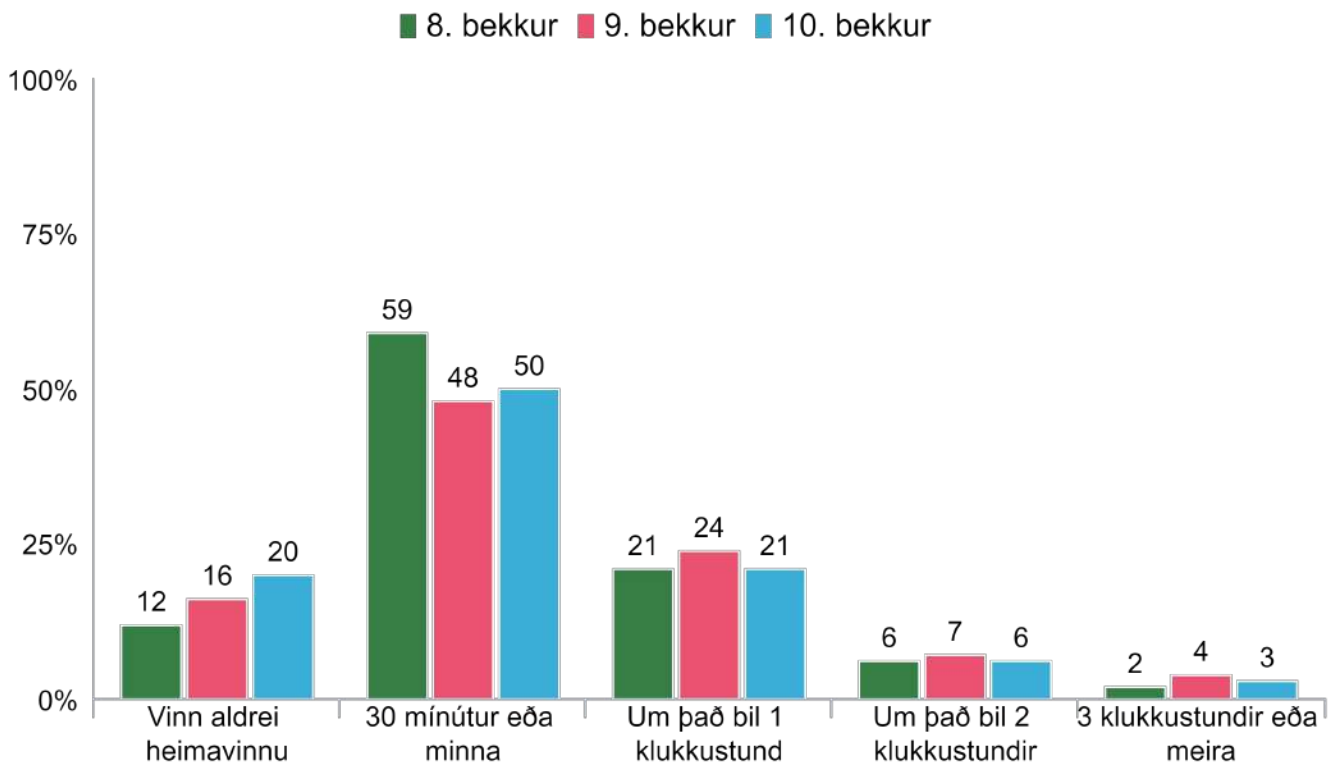
Mynd 23. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja það eiga alltaf eða oft við að þeim líði vel í hádegishléinu, árin 2022 og 2023.



Mynd 24. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem finnst námið vera mikilvægt, alltaf eða oft eða nær aldrei, árin 2014 til 2023.

Tafla 8. Hlutfall stráka, stelpna og heildar í 8. til 10. bekk sem segja að eftirfarandi námsörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árin 2022 og 2023.

	2022			2023		
	Strákar	Stelpur	Samtals	Strákar	Stelpur	Samtals
Lesblinda	13.7%	12.7%	13.1%	13.6%	12.8%	13.7%
Lítill leskraði	13.7%	13.9%	13.7%	13.6%	14.0%	13.9%
Aðrir lestrarörðugleikar	8.0%	7.8%	8.3%	8.1%	6.1%	7.0%
Skrifblinda	6.0%	4.5%	5.2%	7.7%	4.8%	6.5%



Mynd 25. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hversu miklum tíma þau verja í heimanám í hverri viku, árið 2023.

# ÍPRÓTTIR OG TÓMSTUNDIR

## Reykjanesbær

2023

**58%**

stunda íþróttir / líkamsrækt 4x í viku eða oftar

**12%**

mæta vikulega eða oftar í félagsmiðstöð

**41%**

Taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar

### Íþróttaiðkun og tómstundir

8.bekkur

9.bekkur

10.bekkur

Stunda íþróttir með íþróttafélagi 4x í viku eða oftar

45%

48%

42%

Stunda íþróttir hvorki með íþróttafélagi eða í skólanum 4x í viku eða oftar

32%

27%

29%

Segjast nær aldrei taka þátt í skipulögðu íþrótt- og tómstundastarfi

53%

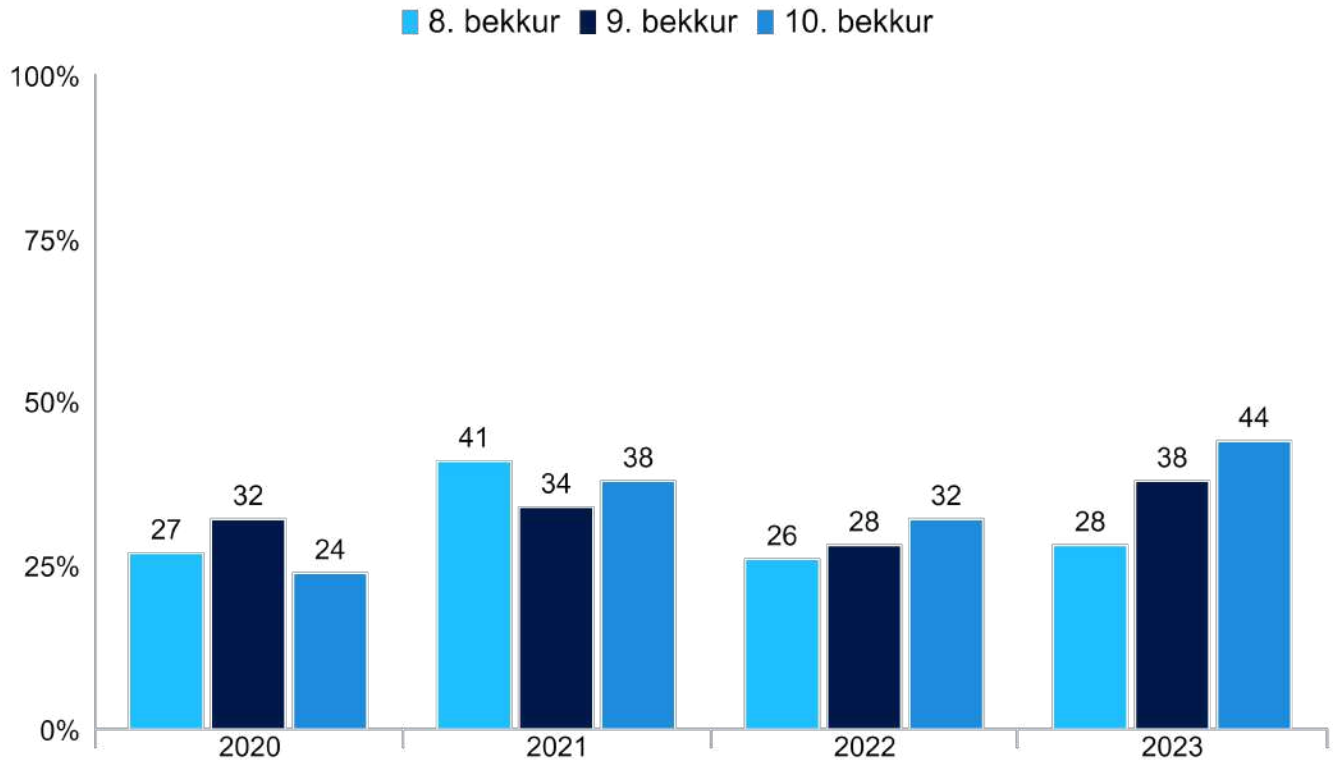
49%

45%

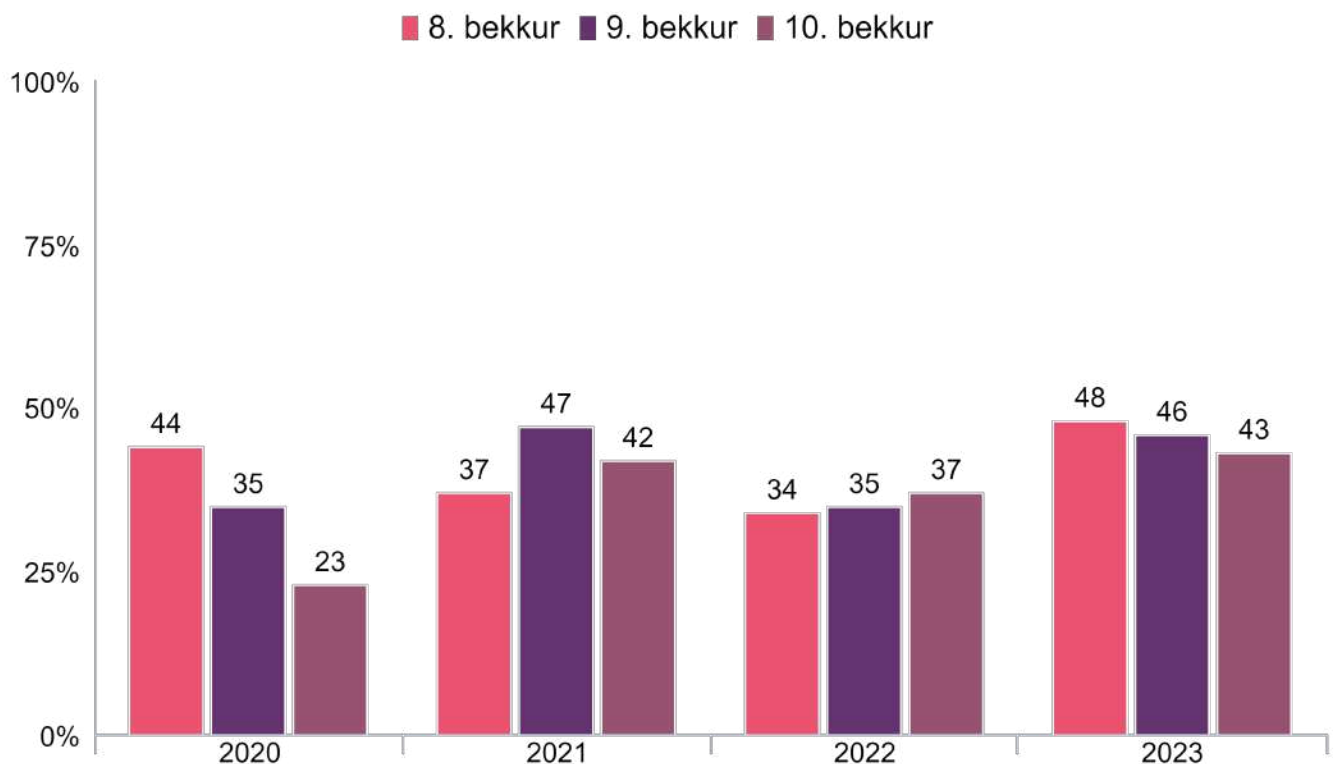


RANNSÓKNIR & GREINING  
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

# Íþróttir, hreyfing og skipulagt starf

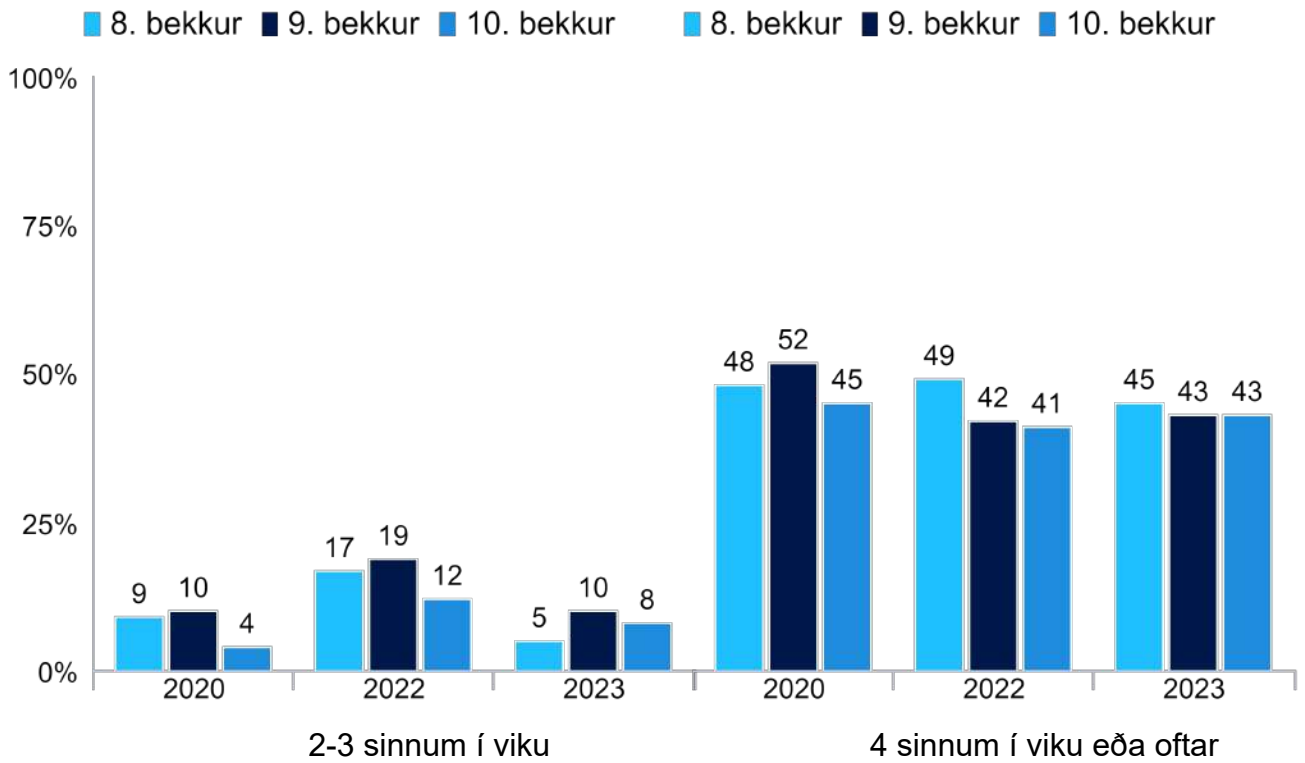


Mynd 26. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2020 til 2023.

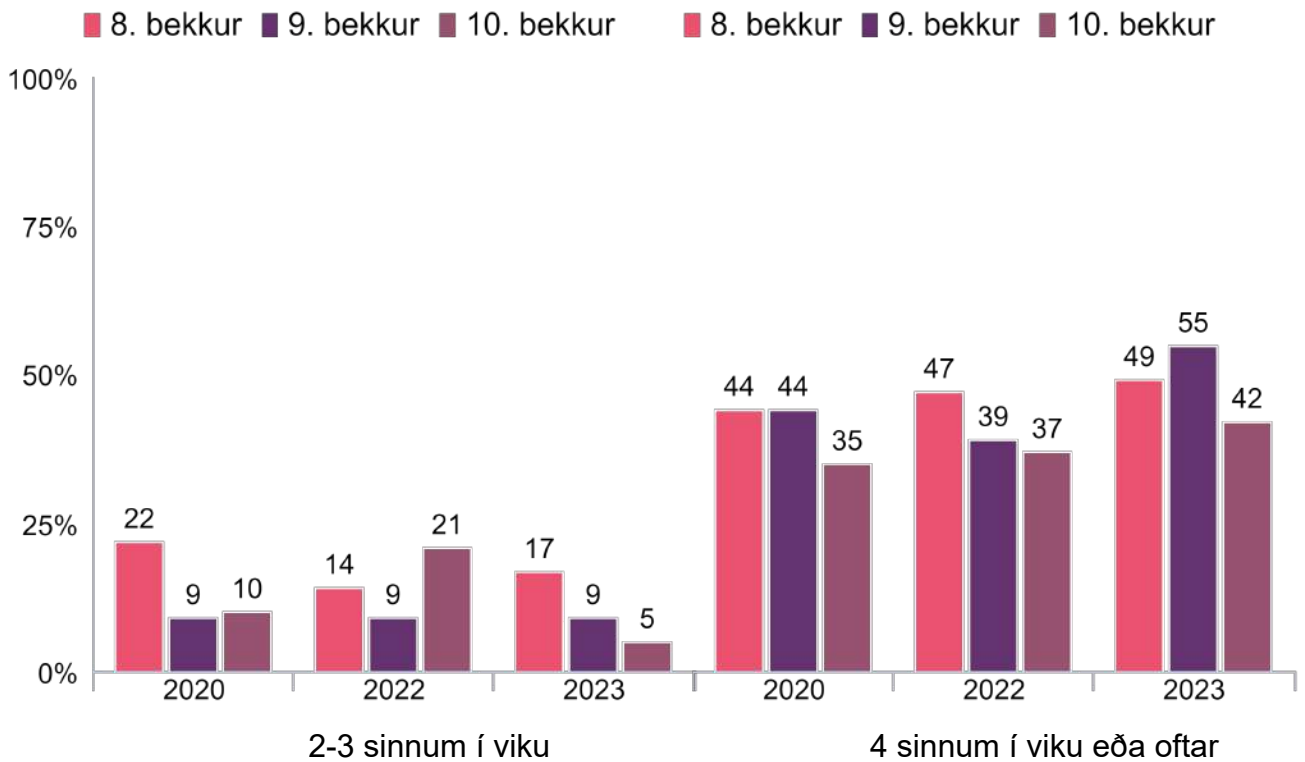


Mynd 27. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2020 til 2023.

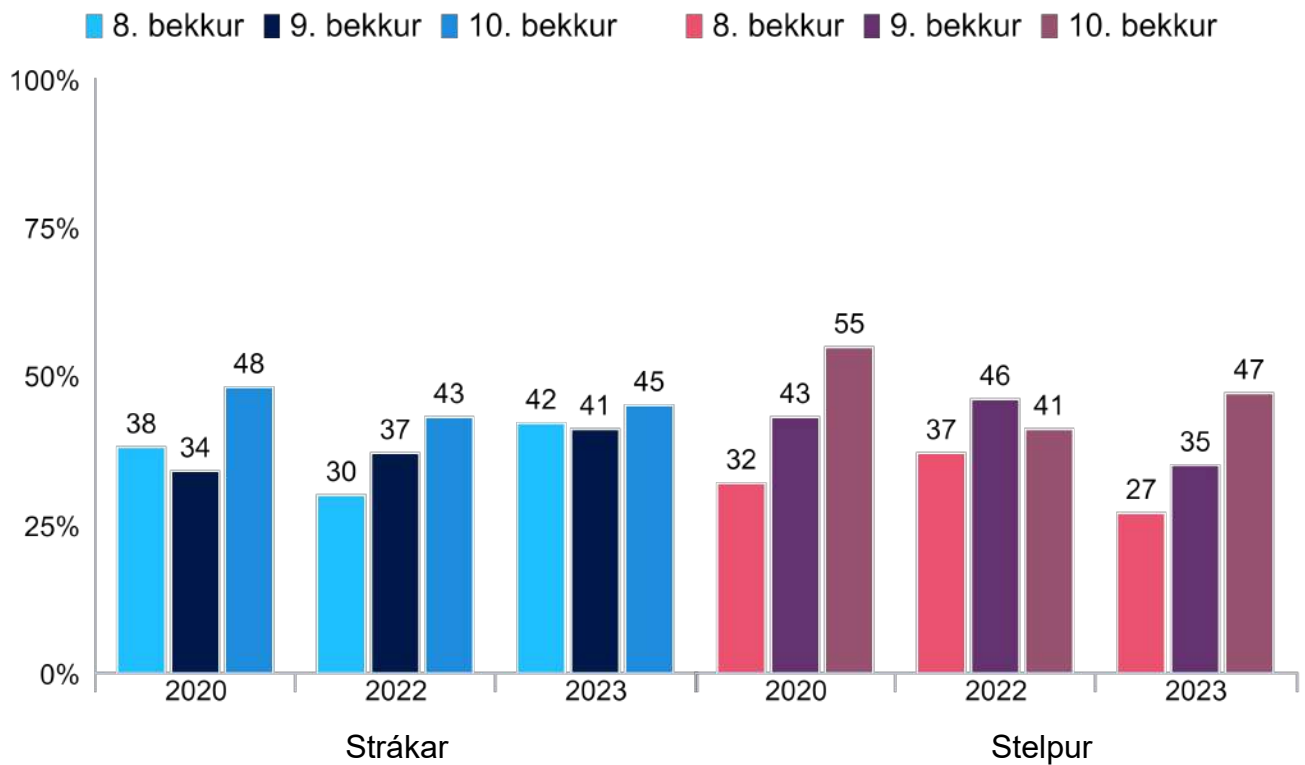




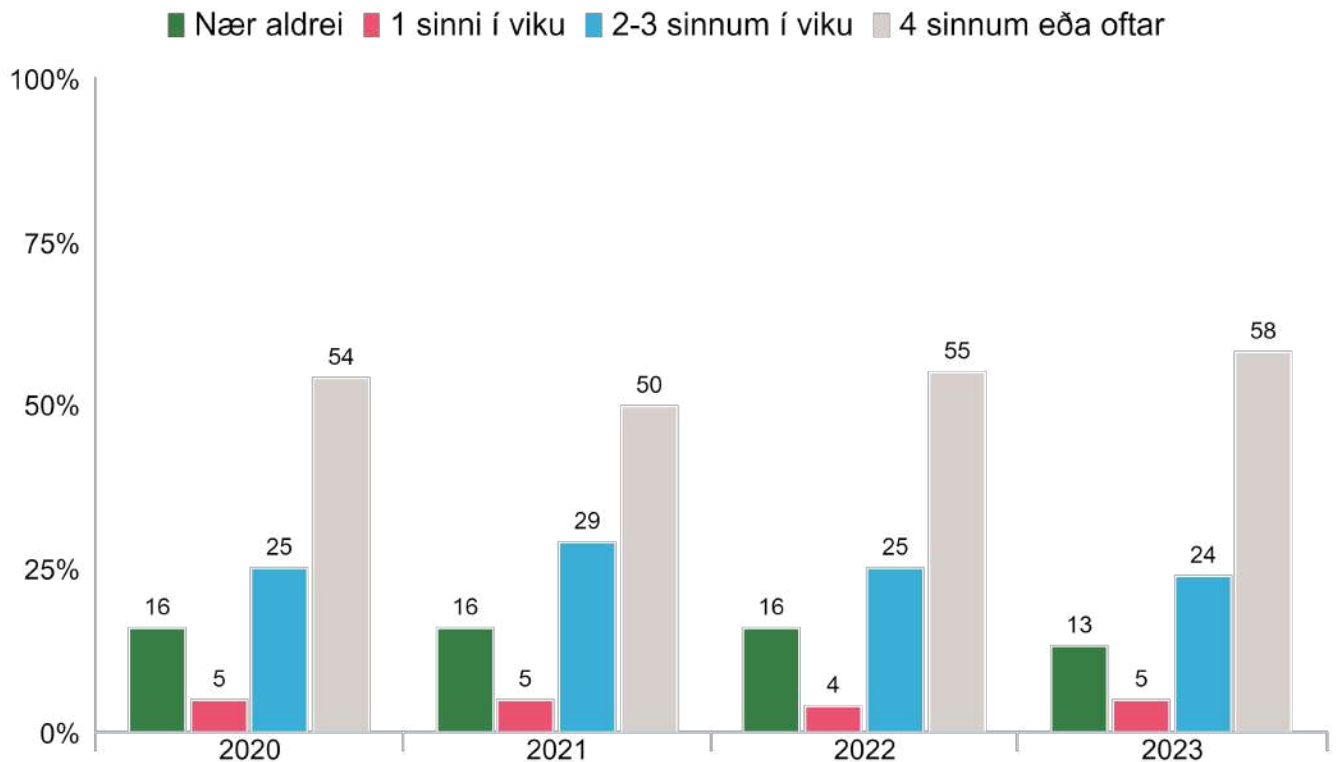
Mynd 28. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 2 til 3 sinnum í viku og 4 sinnum eða oftar í viku, árin 2020 til 2023.



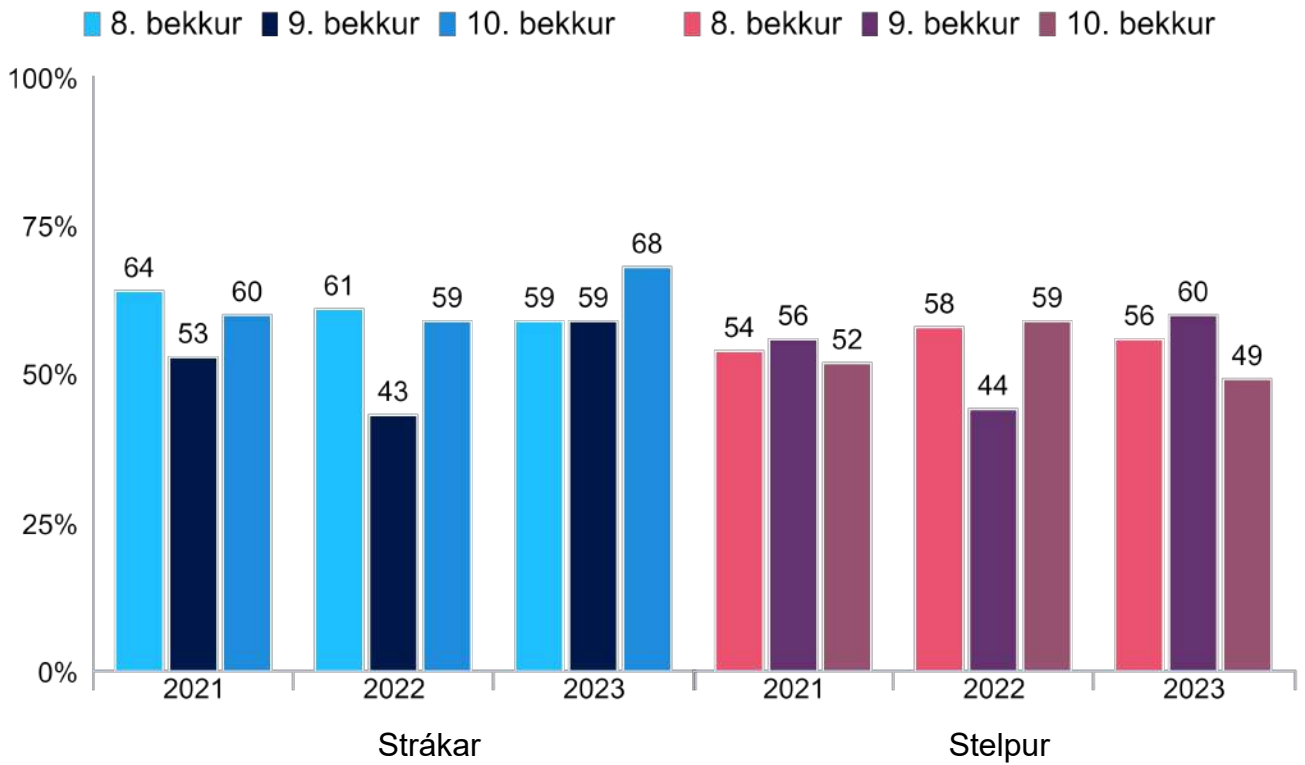
Mynd 29. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 2 til 3 sinnum í viku og 4 sinnum eða oftar í viku, árin 2020 til 2023.



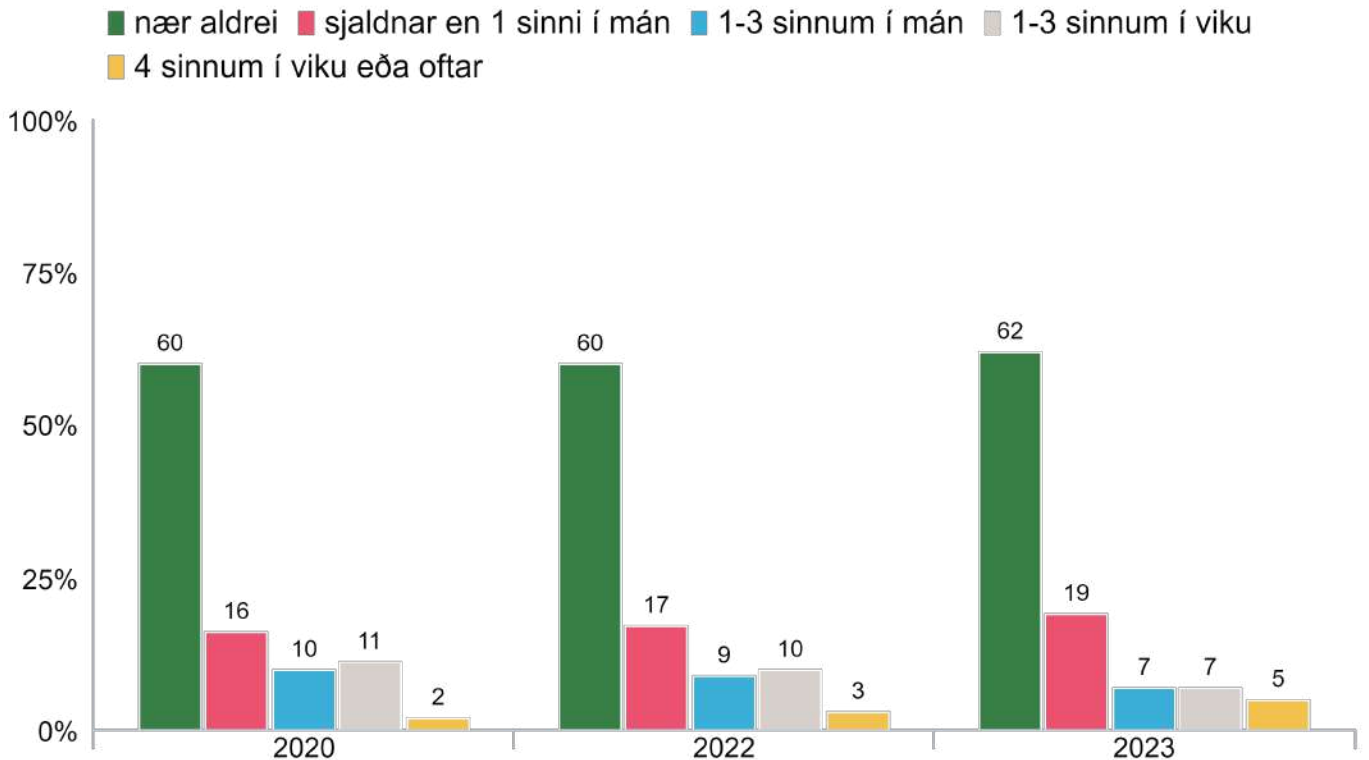
Mynd 30. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast nær aldrei stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi, árin 2020 til 2023.



Mynd 31. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hve oft þeir segjast stunda íþróttir eða líkamsrækt, árin 2020 til 2023.



Mynd 32. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hreyfðu sig fjóra daga eða fleiri síðustu sjö daga fyrir könnun í að minnsta kosti 60 mínútur í senn, árin 2021 til 2023.



Mynd 33. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk eftir því hve oft þeir segjast mæta í félagsmiðstöð, árin 2020 til 2023.

# HEILSA OG LÍÐAN

## Reykjanesbær

### 2023

**38%**

Áttu erfitt með að sofna eða halda sér sofandi síðastliðna viku

**48%**

Finnst þau fá nægan svefn á virkum dögum

**61%**

Sofa 8 klst eða meira að meðaltali á nóttu

**43%**

Segjast vera hamingjusöm\*

**42%**

Segjast vera ánægð með líf sitt\*

**28%**

Fundu fyrir einmanaleika síðastliðna viku

### Líðan

8.bekkur

9.bekkur

10.bekkur

**Stelpur** sem meta andlega heilsu sína góða

56%

42%

42%

**Strákar** sem meta andlega heilsu sína góða

69%

70%

69%

**Stelpur** sem meta líkamlega heilsu sína góða

72%

56%

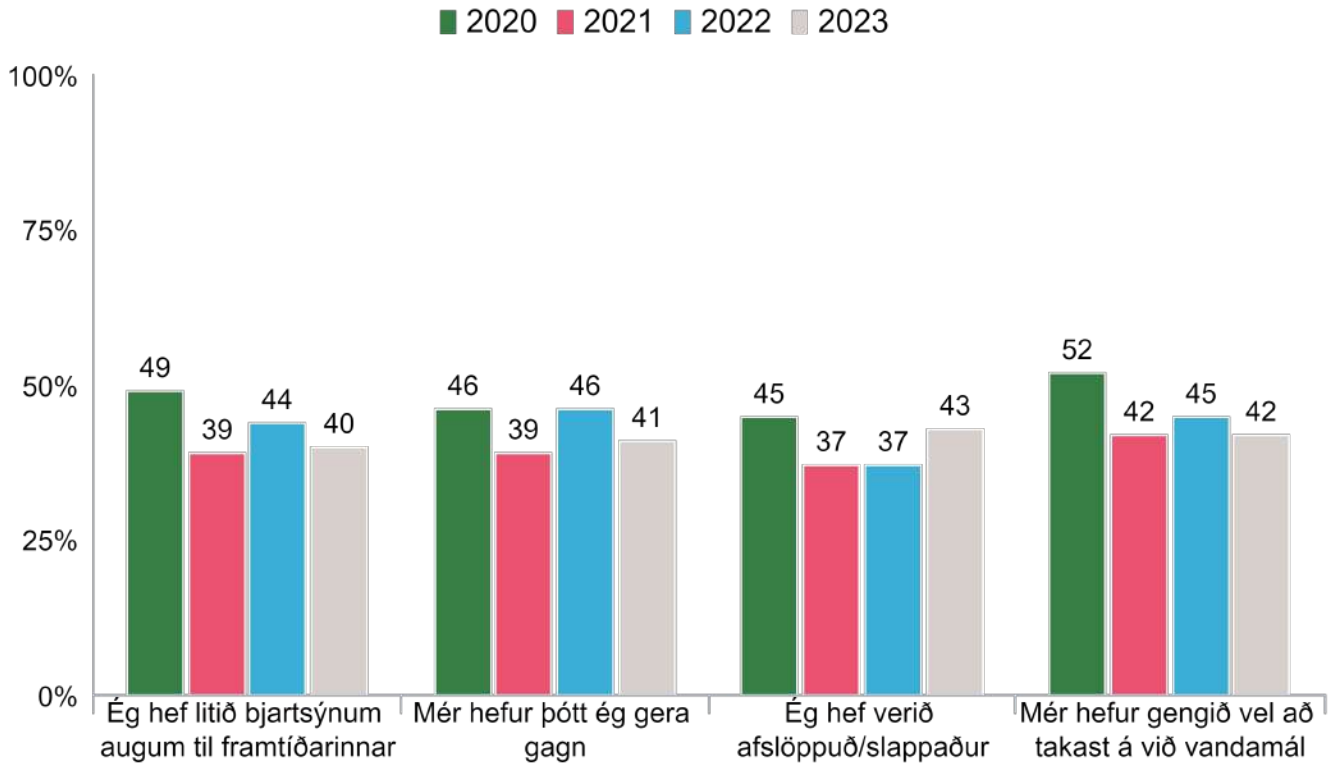
71%

**Strákar** sem meta líkamlega heilsu sína góða

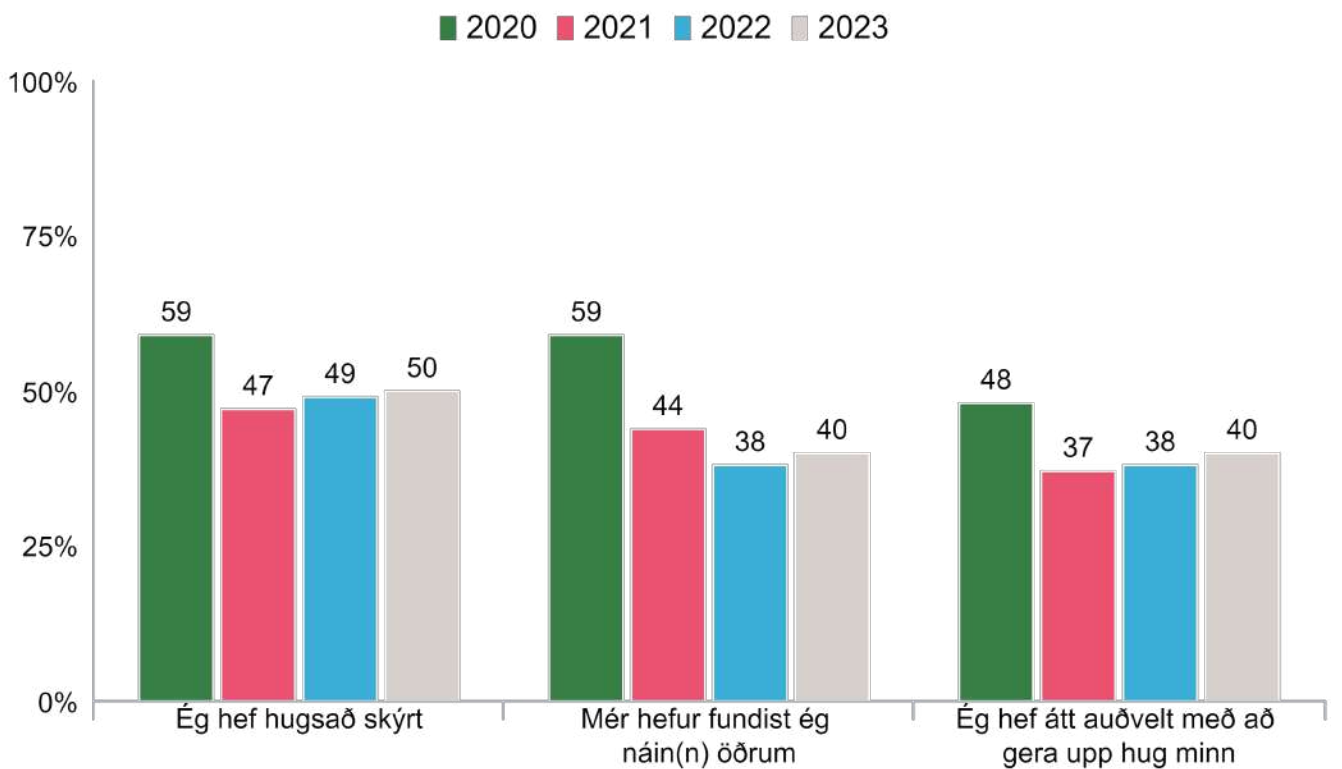
81%

74%

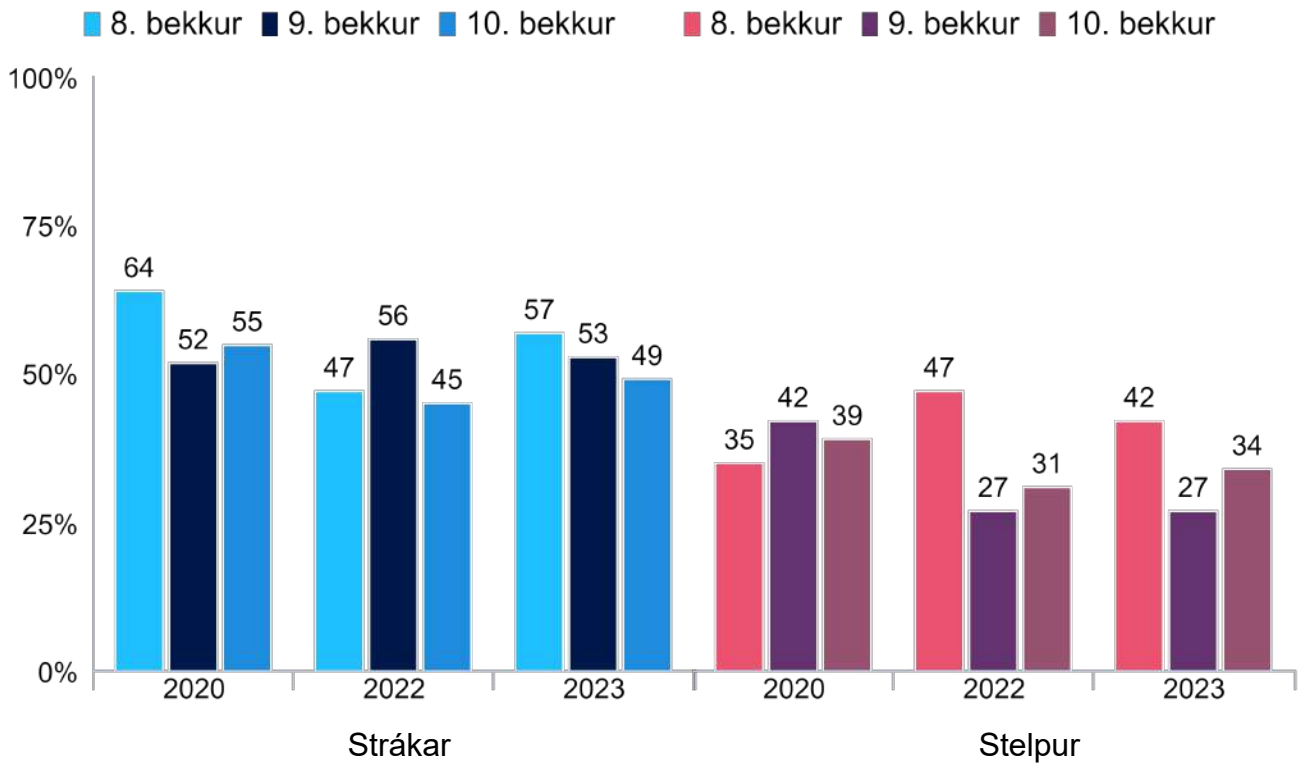
71%



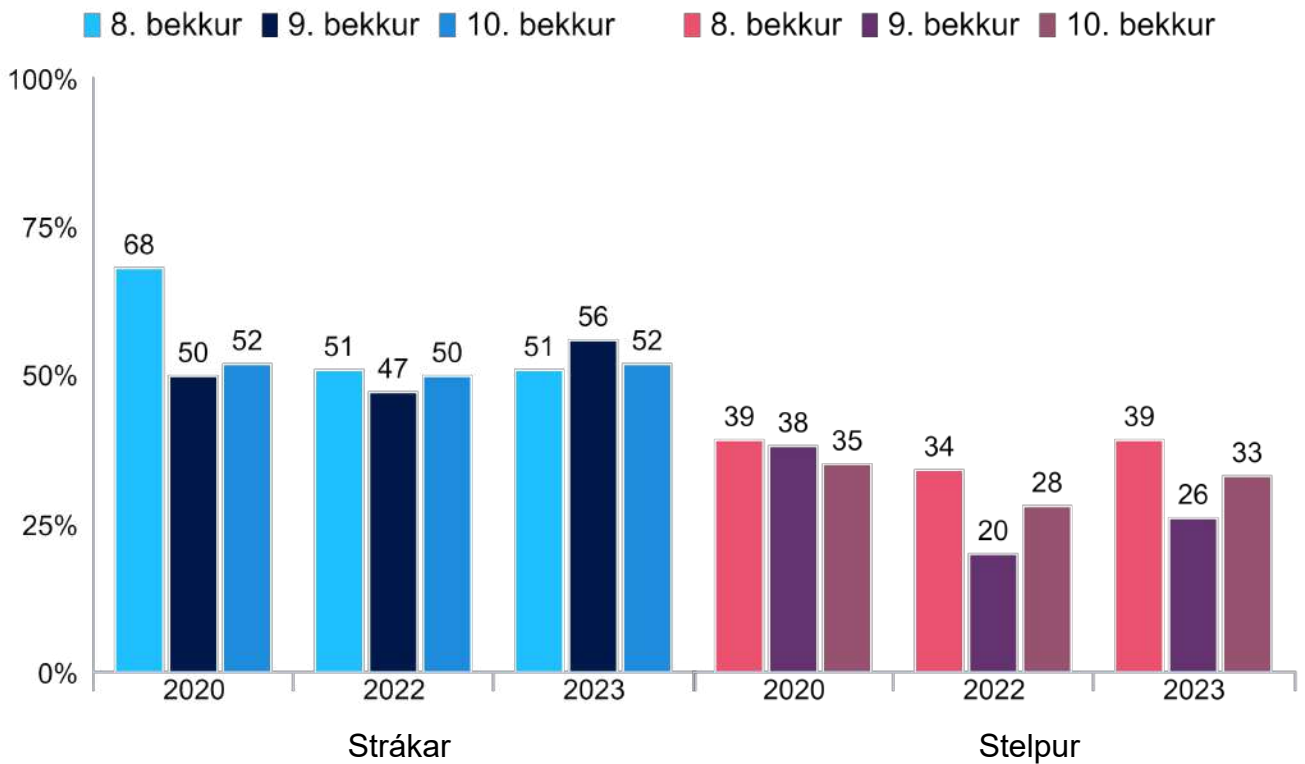
Mynd 34. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, árin 2020 til 2023.



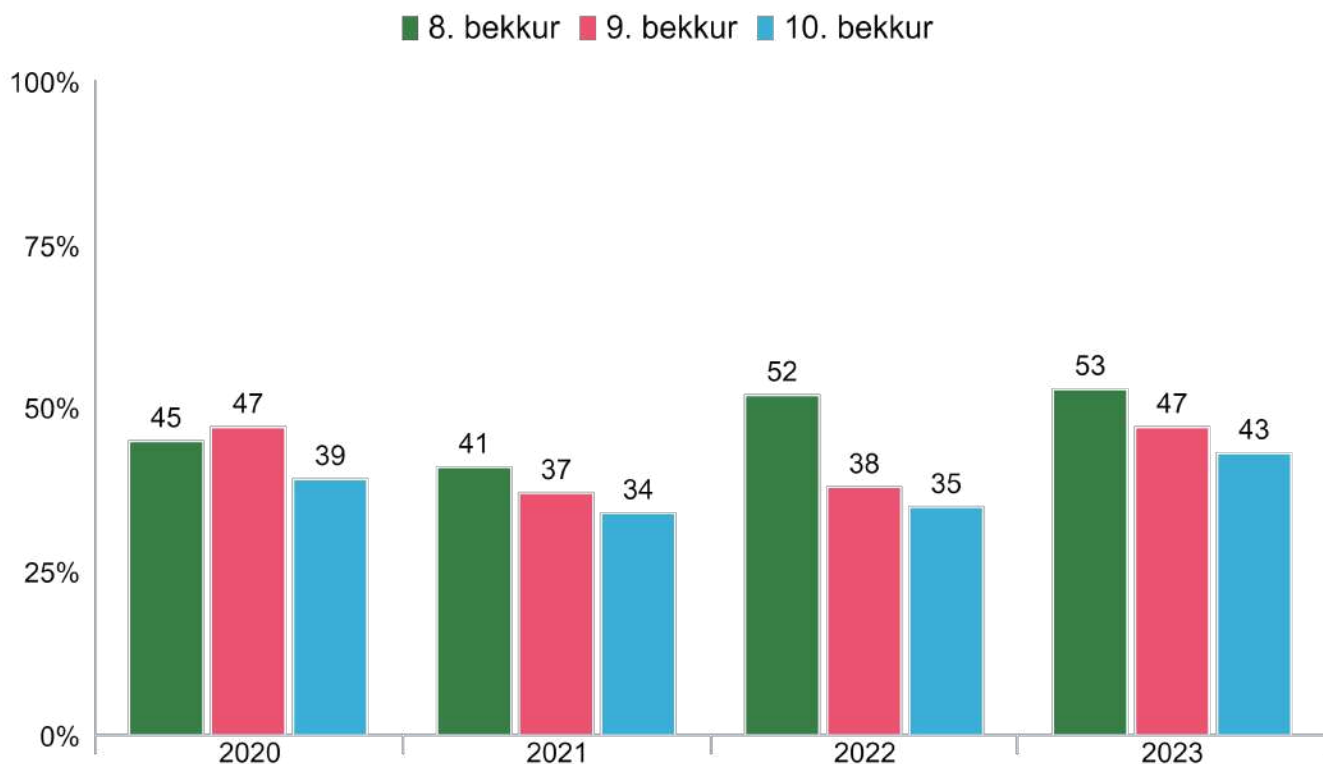
Mynd 35. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja ofangreindar staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun, árin 2020 til 2023.



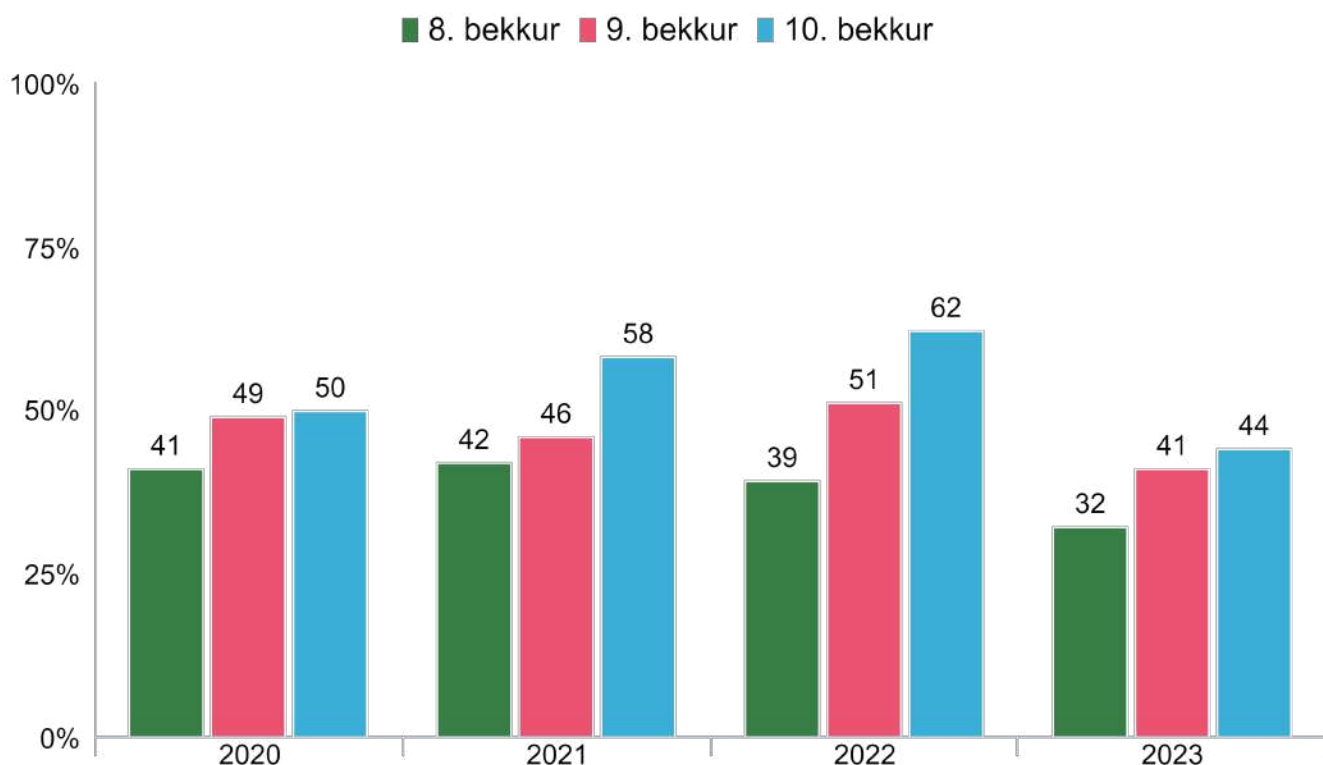
Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að staðhæfingin ég er hamingjusöm/hamingjusamur eigi mjög vel við um þau, árin 2020 til 2023.



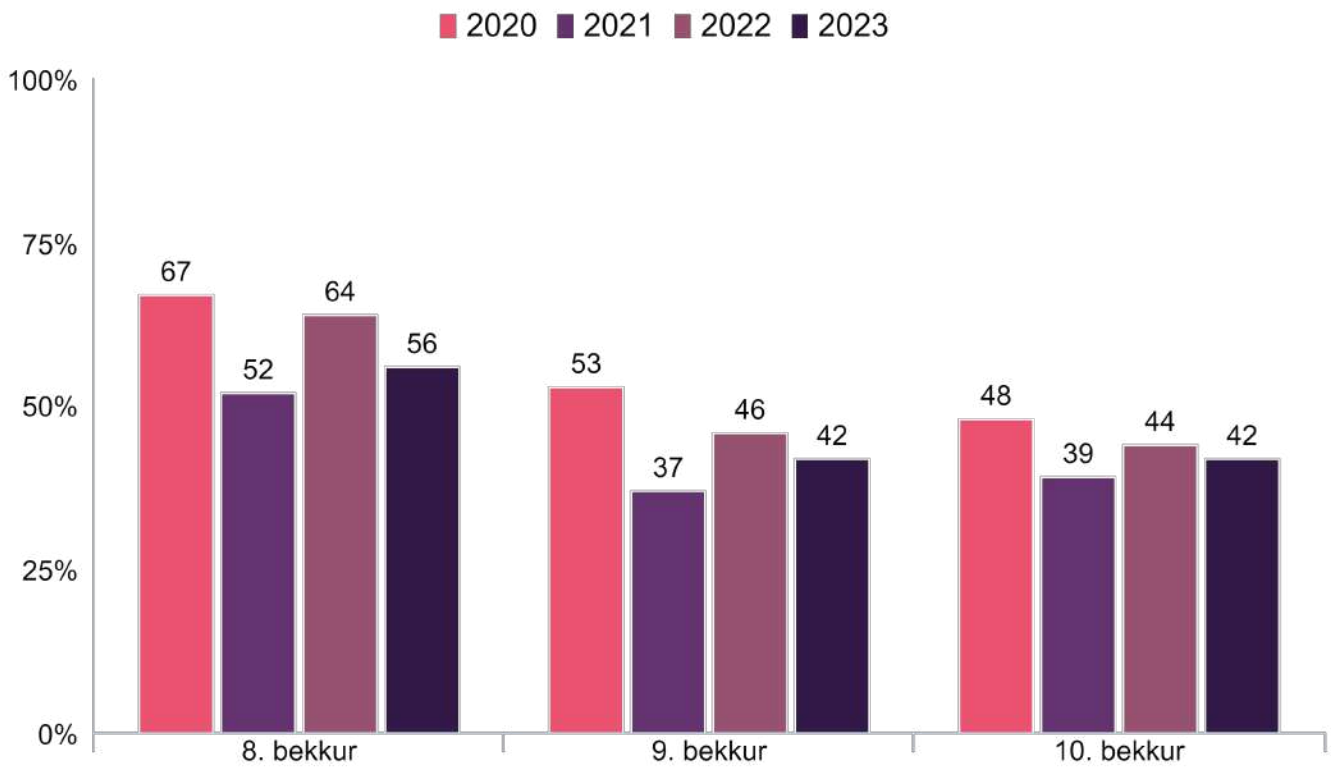
Mynd 37. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að staðhæfingin ég er ánægð(ur) með líf mitt eigi mjög vel við um þau, árin 2020 til 2023.



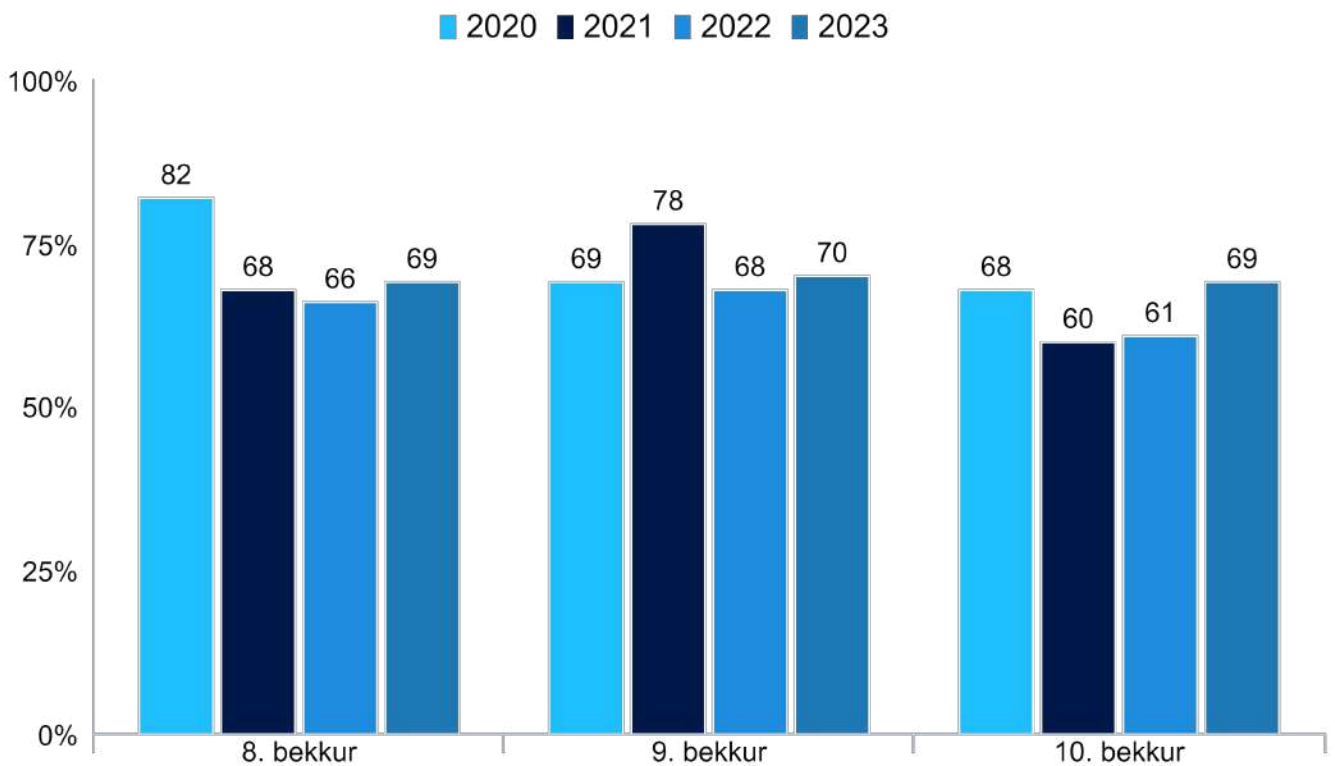
Mynd 38. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem finnst þeir alltaf eða oft fá nægan svefn á virkum dögum, árin 2020 til 2023.



Mynd 39. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem sofa um 7 klukkustundir eða minna að meðaltali á nóttu, árin 2020 til 2023.

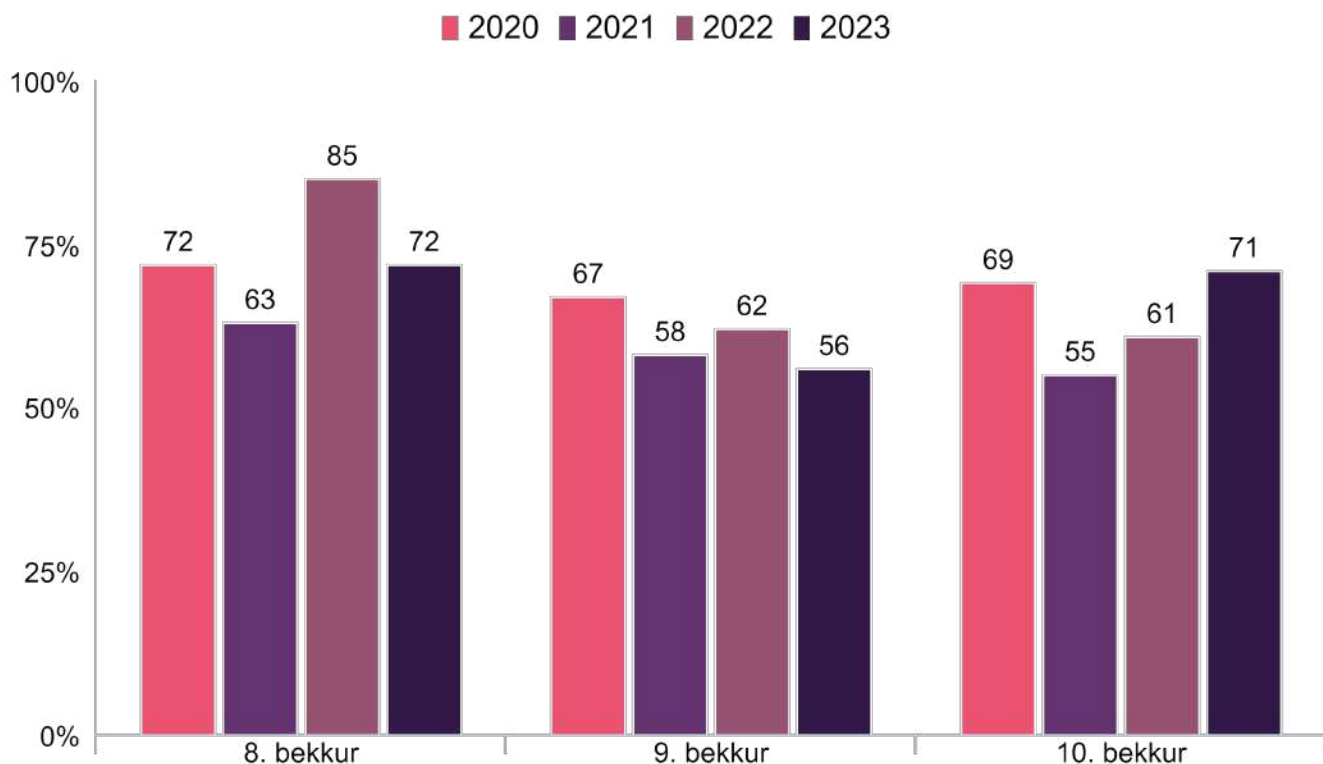


Mynd 40. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem meta andlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2020 til 2023.

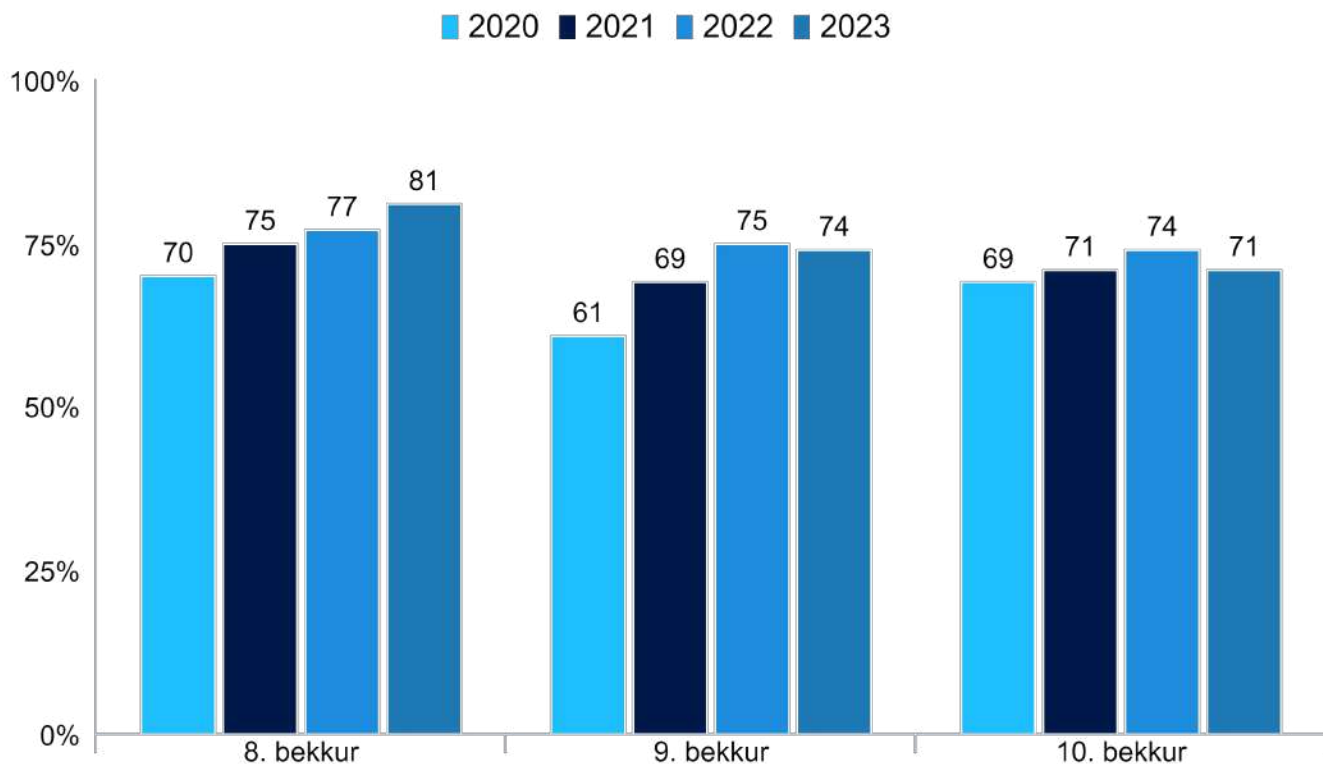


Mynd 41. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem meta andlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2020 til 2023.





Mynd 42. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem meta líkamlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2020 til 2023.



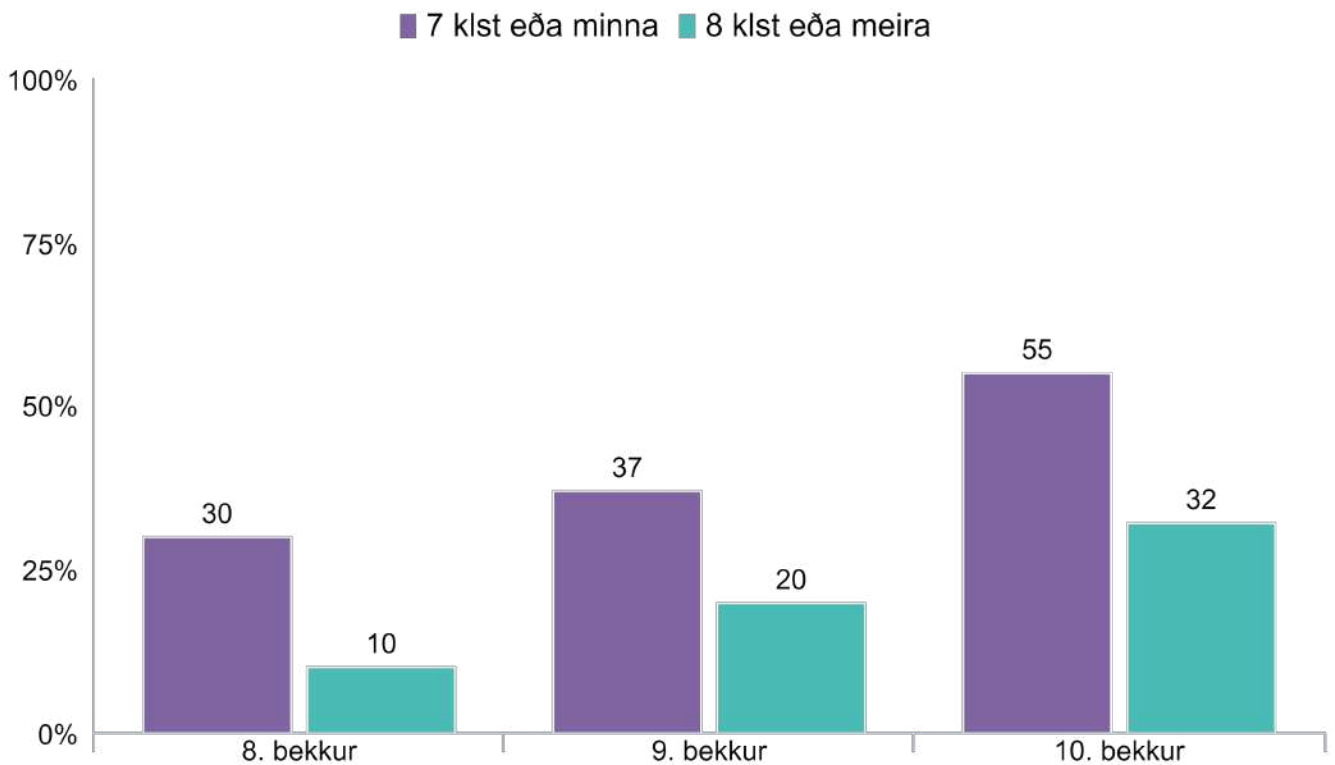
Mynd 43. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem meta líkamlega heilsu sína góða eða mjög góða, árin 2020 til 2023.

Tafla 9. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segjast hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum vanlíðanar síðastliðna viku fyrir könnun, árin 2021 til 2023.

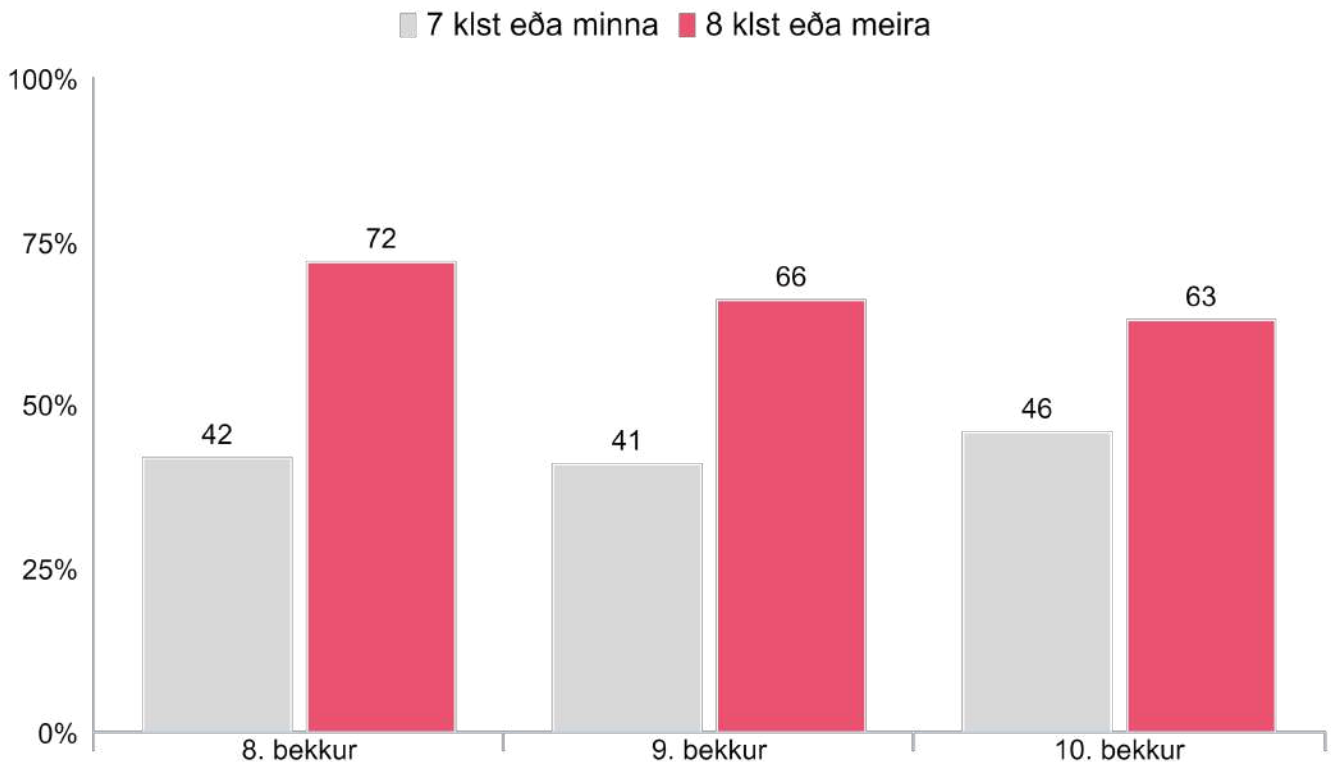
	2021			2022			2023		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Taugaóstyrk(ur)	6.0%	22.2%	14.9%	6.3%	16.7%	11.9%	10.2%	22.7%	16.8%
Þú varst uppspennt(ur)	5.7%	12.9%	9.8%	5.1%	12.2%	9.3%	7.4%	13.6%	10.5%
Þér fannst þú einmana	5.6%	20.7%	14.2%	9.0%	23.6%	17.6%	10.2%	14.8%	12.8%
Þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi	13.1%	26.6%	21.4%	18.5%	24.4%	22.9%	15.6%	22.4%	19.9%
Þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur	5.2%	21.9%	14.8%	8.3%	19.2%	14.9%	7.3%	14.2%	11.1%
Þér fannst framtíðin vonlaus	6.4%	16.7%	12.5%	7.8%	13.8%	11.7%	7.1%	9.8%	8.9%

Tafla 10. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segjast hafa fundið fyrir eftirfarandi einkennum reiði síðastliðna viku fyrir könnun, árin 2021 til 2023.

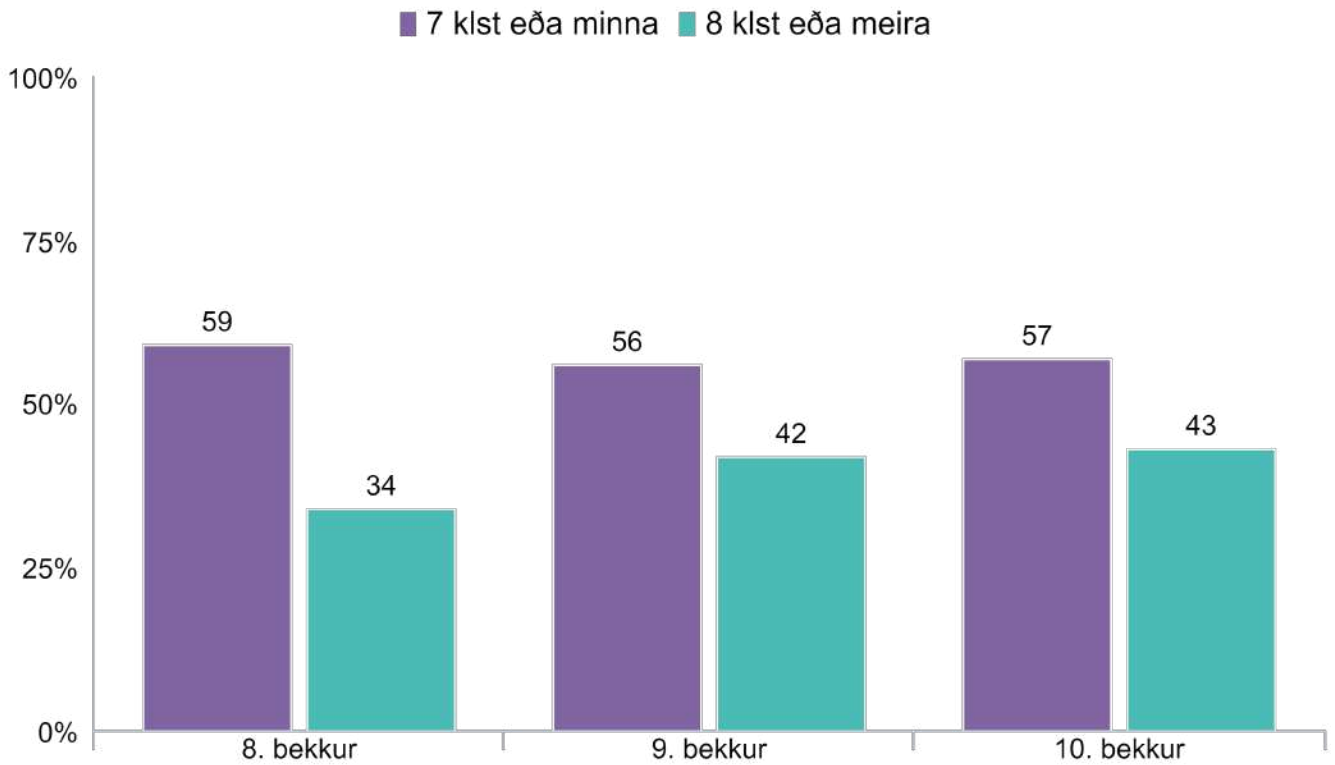
	2021			2022			2023		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Það var auðvelt að pirra þig eða ergja	13.4%	27.2%	21.0%	16.8%	29.7%	23.6%	16.0%	31.5%	24.1%
Þú fékkst reiðiköst sem þú gast ekki stjórnað	4.5%	9.2%	6.8%	6.3%	8.5%	7.7%	6.6%	13.3%	10.0%
Þig langaði til að brjóta eða mölva hluti	12.7%	14.7%	13.7%	18.8%	15.9%	17.8%	17.9%	16.0%	17.5%
Þú lentir í rifrildi	6.0%	9.2%	7.8%	9.4%	9.0%	9.1%	9.1%	9.5%	9.3%
Þú öskraðir eða hentir hlutum	5.2%	6.5%	5.7%	7.9%	6.5%	7.5%	7.9%	9.1%	8.8%



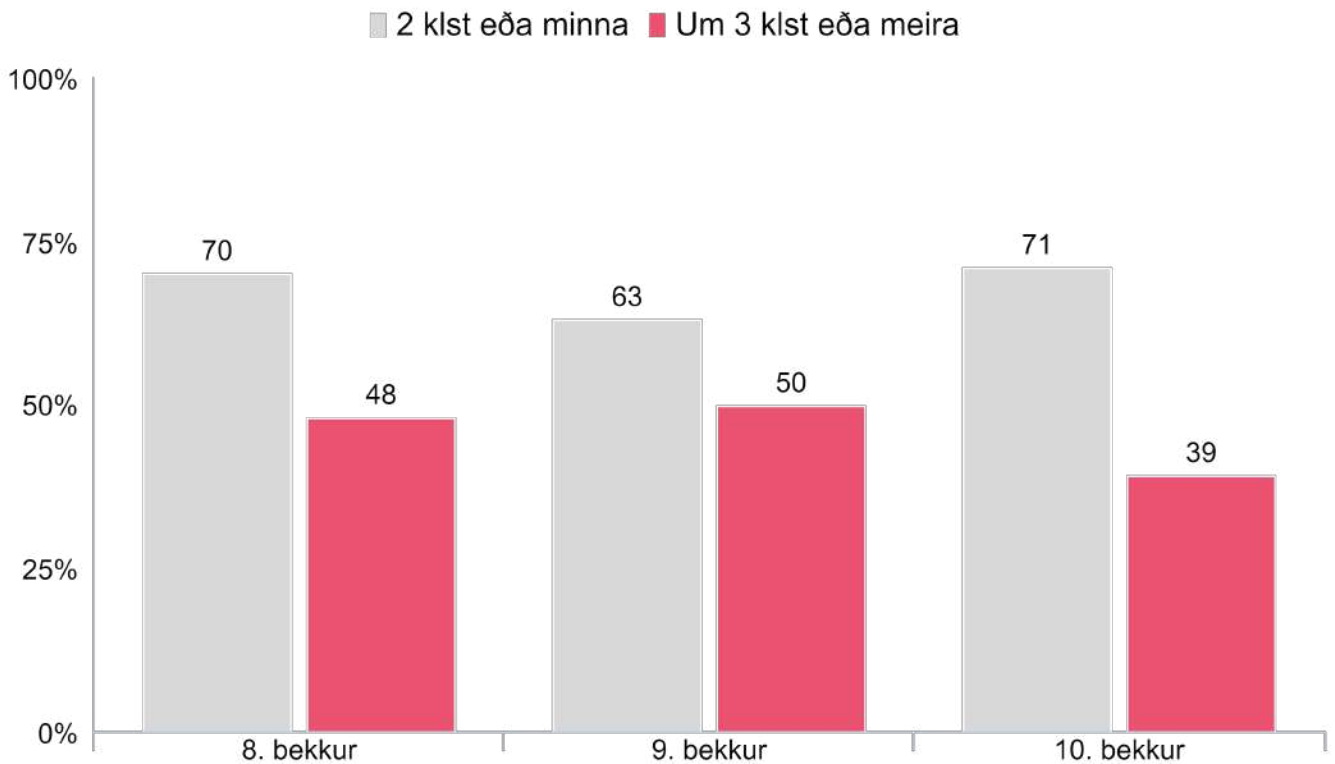
Mynd 44. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka orkudrykki á hverjum degi eftir því hvort þeir sofa að jafnaði 7 klukkustundir eða minna eða 8 klukkustundir eða meira, árið 2023.



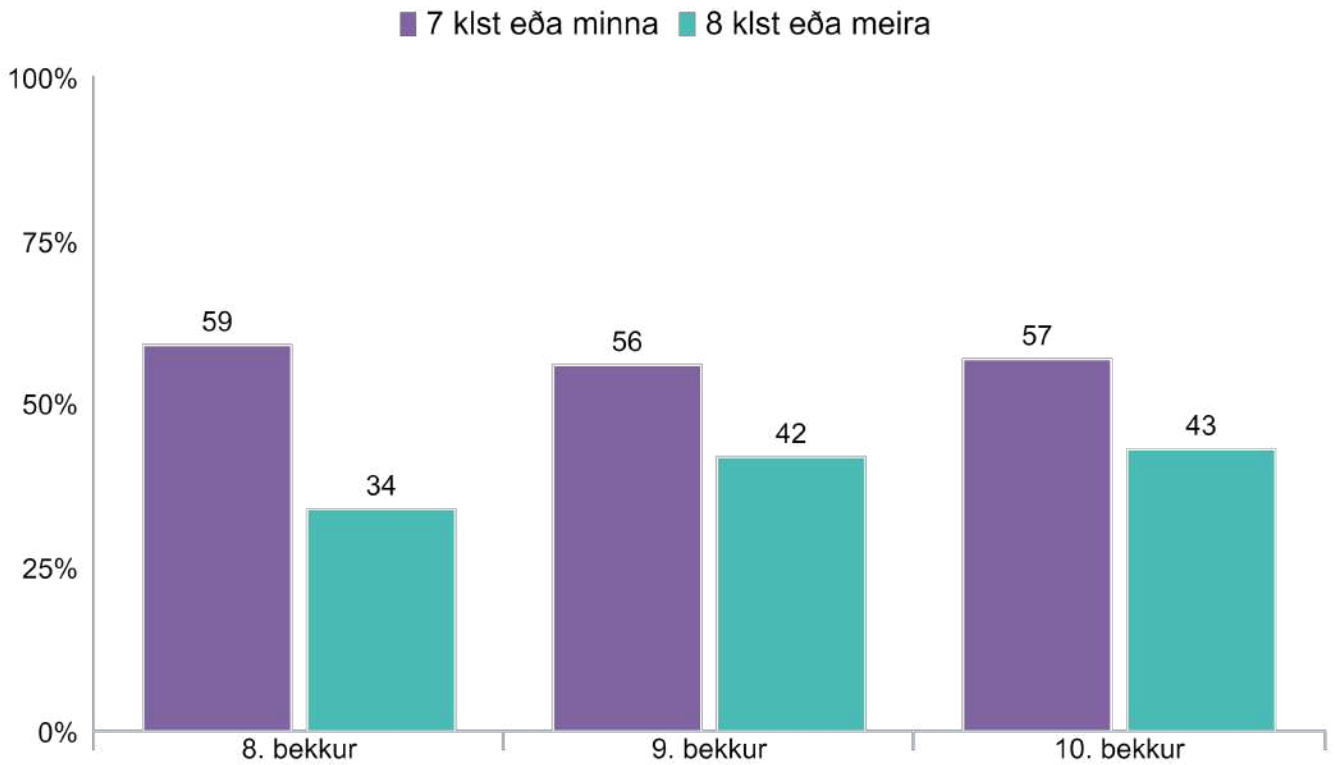
Mynd 45. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast meta andlega heilsu sína mjög góða greint eftir því hvort þeir sofa að jafnaði 7 klukkustundir eða minna eða 8 klukkustundir eða meira, árið 2023.



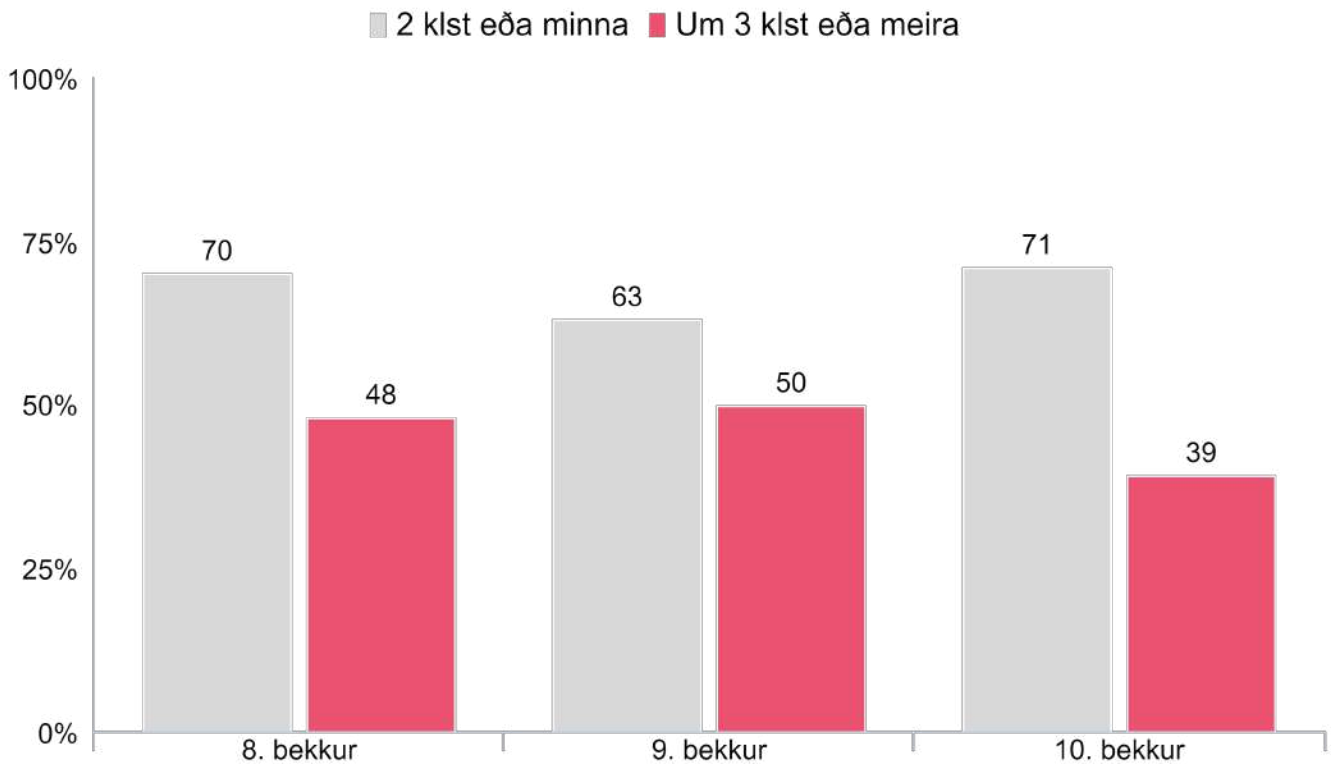
Mynd 46. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem verja 3 klukkustundum á dag eða meira á samfélagsmiðlum greint eftir því hvort þeir sofa að jafnaði 7 klukkustundir eða minna eða 8 klukkustundir eða meira, árið 2023.



Mynd 47. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast meta andlega heilsu sína mjög góða greint eftir því hvort þeir séu á samfélagsmiðlum að jafnaði 2 klukkustundir eða minna eða 3 klukkustundir eða meira á dag, árið 2023.



Mynd 48. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem verja 3 klukkustundum á dag eða meira á samfélagsmiðlum greint eftir því hvort þeir sofi að jafnaði 7 klukkustundir eða minna eða 8 klukkustundir eða meira, árið 2023.



Mynd 49. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast meta andlega heilsu sína mjög góða greint eftir því hvort þeir séu á samfélagsmiðlum að jafnaði 2 klukkustundir eða minna eða 3 klukkustundir eða meira á dag, árið 2023.

# FRÍTÍMI

## Reykjanesbær

2023

**61%**  
af **stelpum** verja  
3 klst eða meira á dag á  
samfélagsmiðlum

**33%**  
af **strákum** verja  
3 klst eða meira á dag á  
samfélagsmiðlum

**11%**  
af **stelpum** spila tölvuleiki  
með öðrum í 3 klst eða  
meira á dag

**39%**  
af **strákum** spila tölvuleiki  
með öðrum í 3 klst eða  
meira á dag

**26%**  
Voru úti eftir **miðnætti** einu  
sinni eða oftar síðastliðna viku

**42%** Eru oft eða nær alltaf með  
vinum eftir skóla

### STELPUR STRÁKAR

Hafa verið beðin um að  
senda ögrandi mynd  
eða nektarmynd af sér

8.bekkur

23%

4%

9.bekkur

39%

9%

10.bekkur

51%

18%

Hafa beðið einhvern um að  
senda sér ögrandi mynd  
eða nektarmynd af sér

2%

1%

4%

5%

16%

12%

Hafa sent ögrandi mynd  
eða nektarmynd af sér

6%

1%

9%

7%

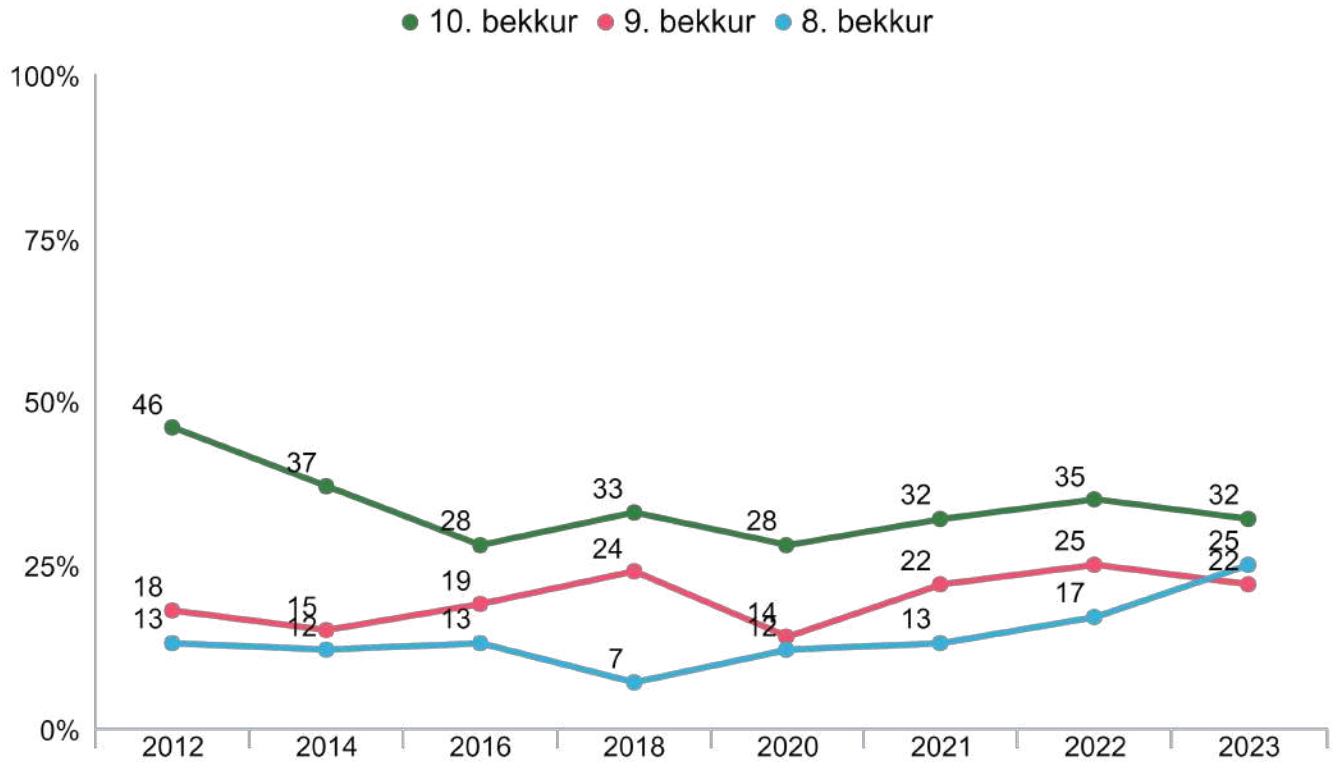
24%

13%

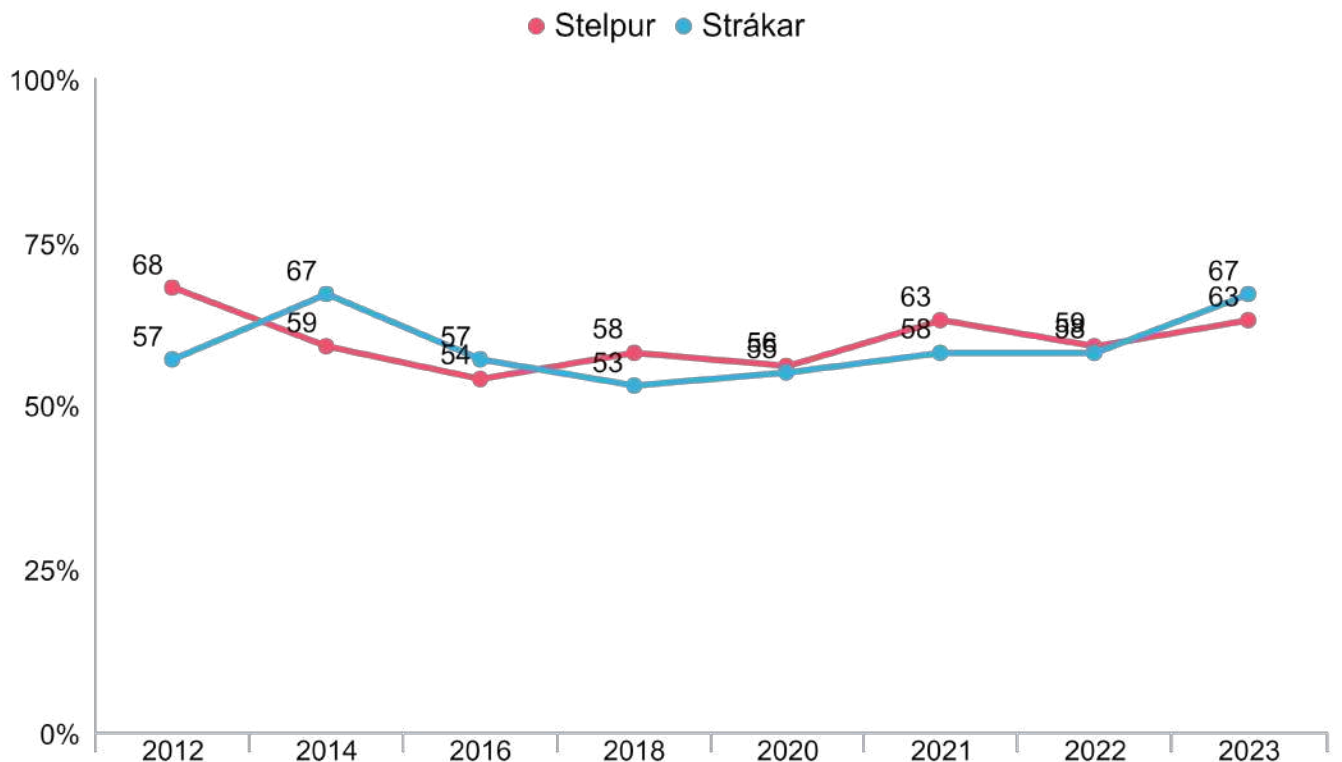


RANNSÓKNIR & GREINING  
Icelandic Centre for Social Research & Analysis

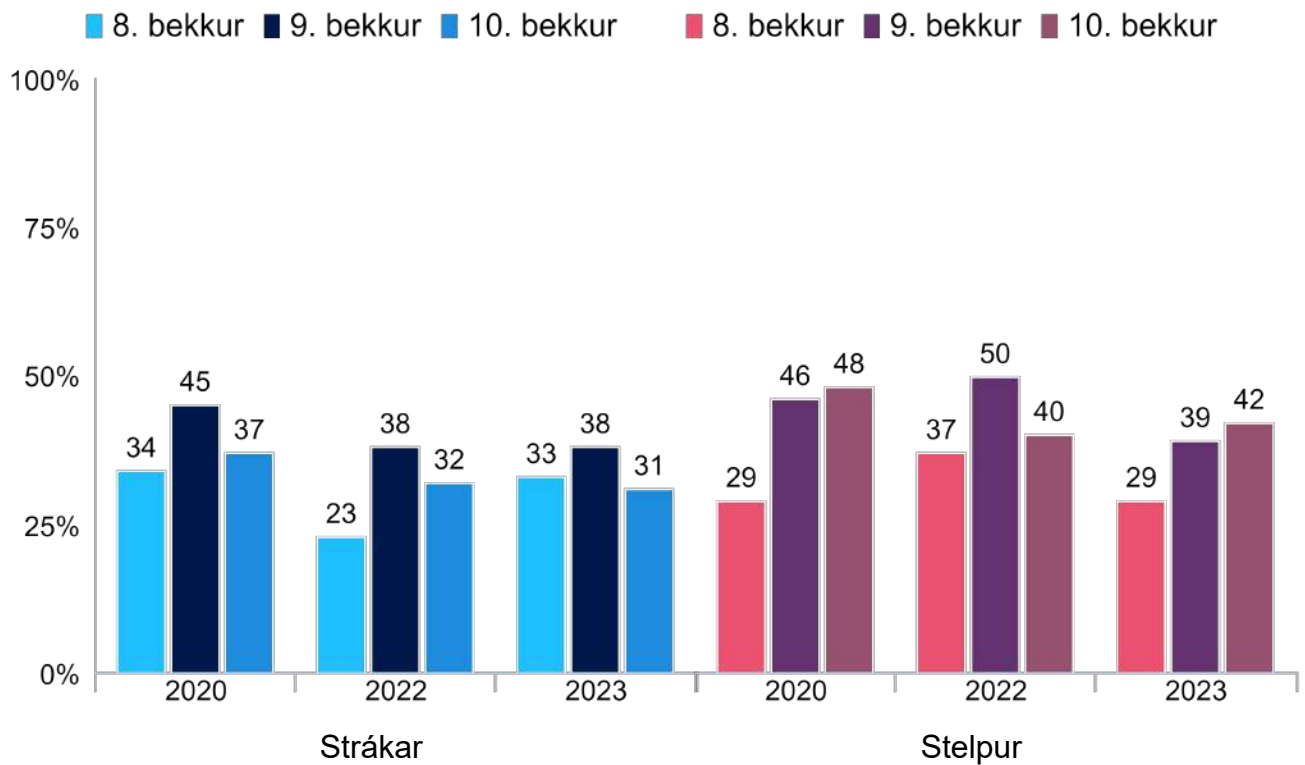
# Fritími



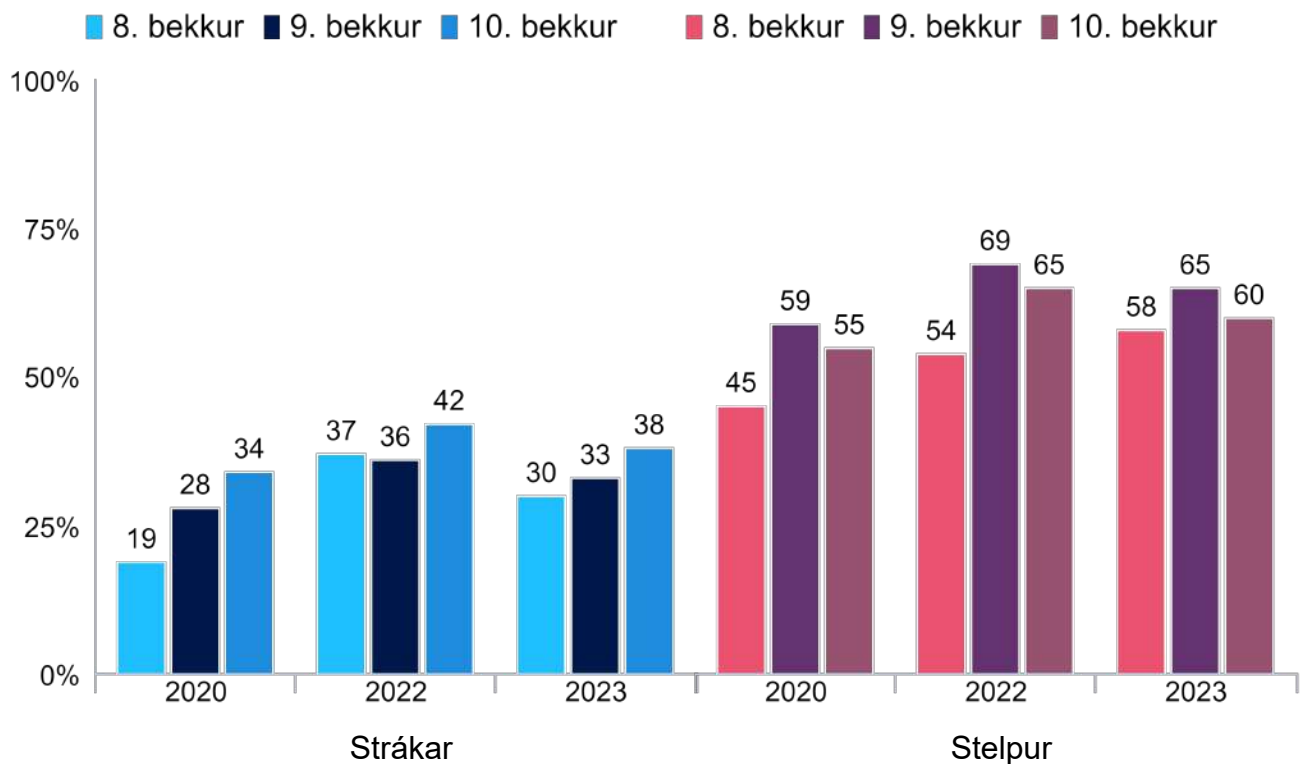
Mynd 50. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 til 2023.



Mynd 51. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir miðnætti einu sinni eða oftar síðastliðna sjö daga, árin 2012 til 2023.

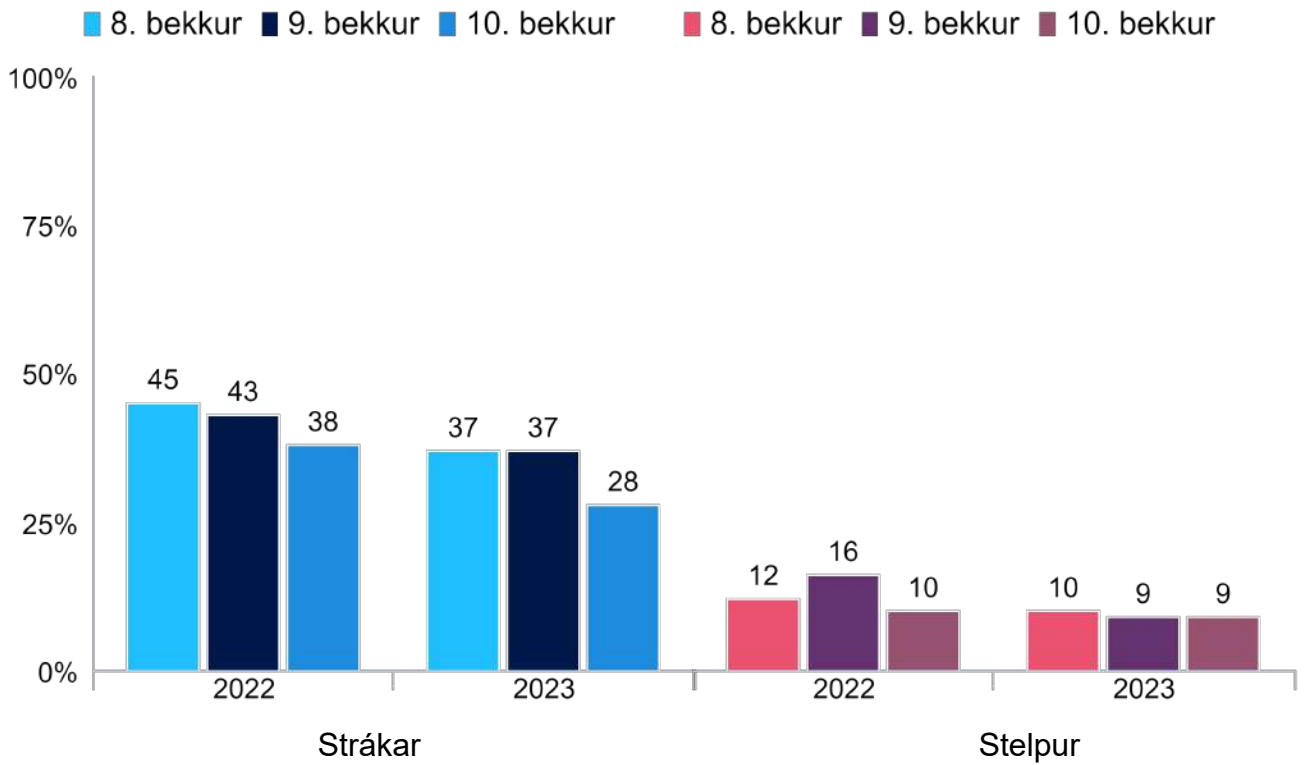


Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast verja þremur klukkustundum eða meira á dag að horfa á myndir, þætti eða myndbönd, árin 2020 til 2023.

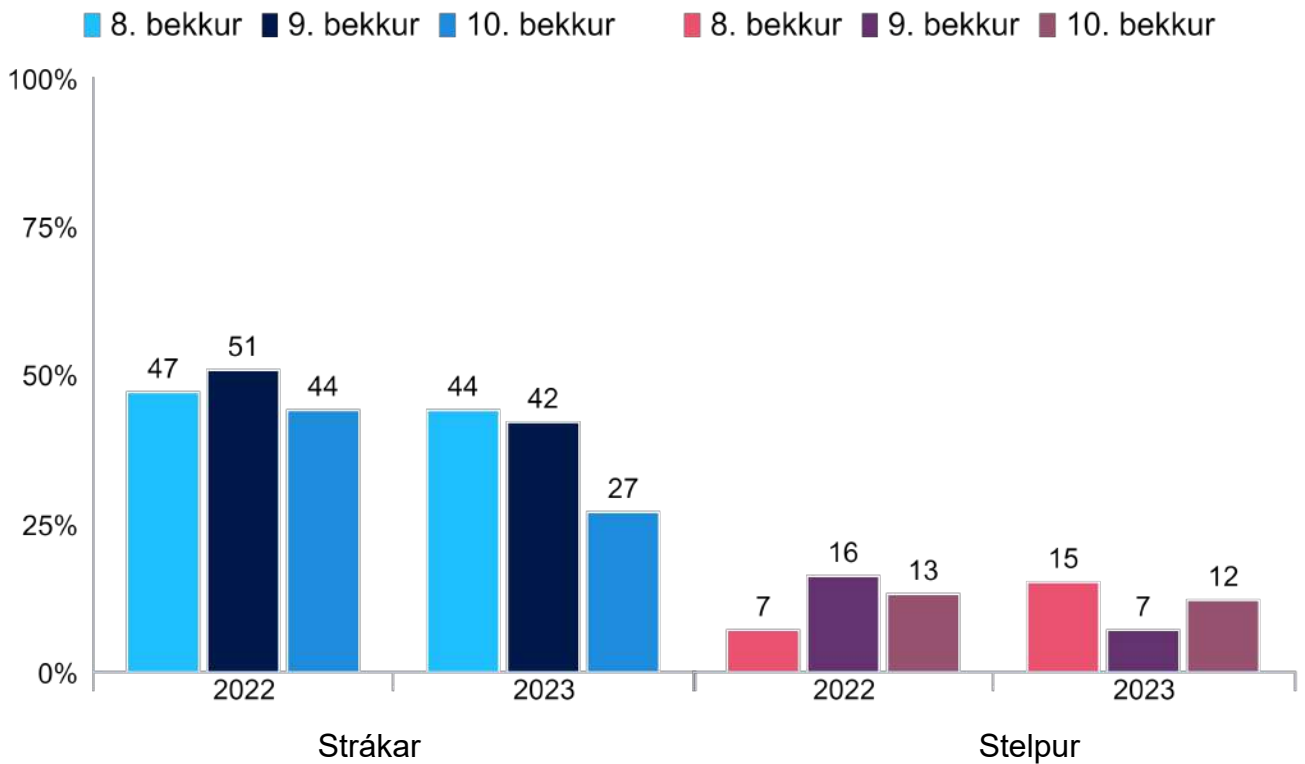


Mynd 53. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast verja þremur klukkustundum eða meira á dag á samfélagsmiðlum, árin 2020 til 2023.





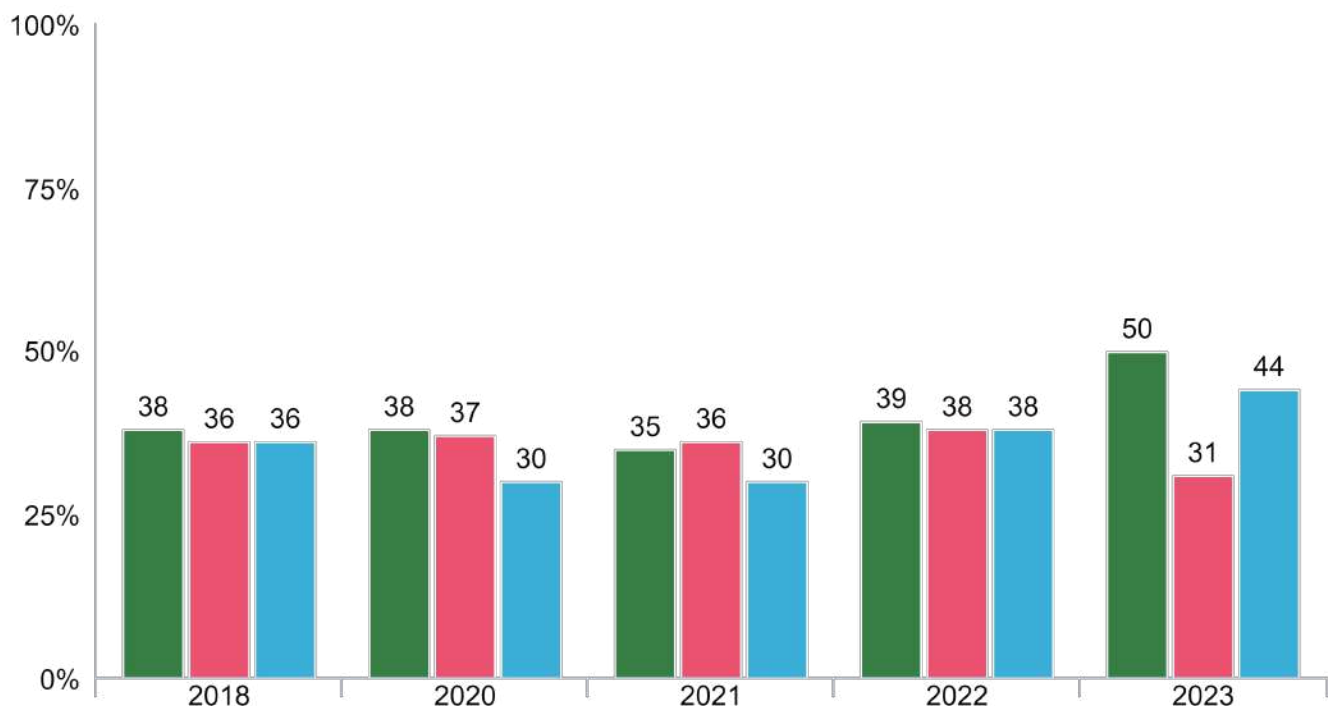
Mynd 54. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast verja þremur klukkustundum eða meira á dag að spila tölvuleiki ein/n, árin 2022 og 2023.



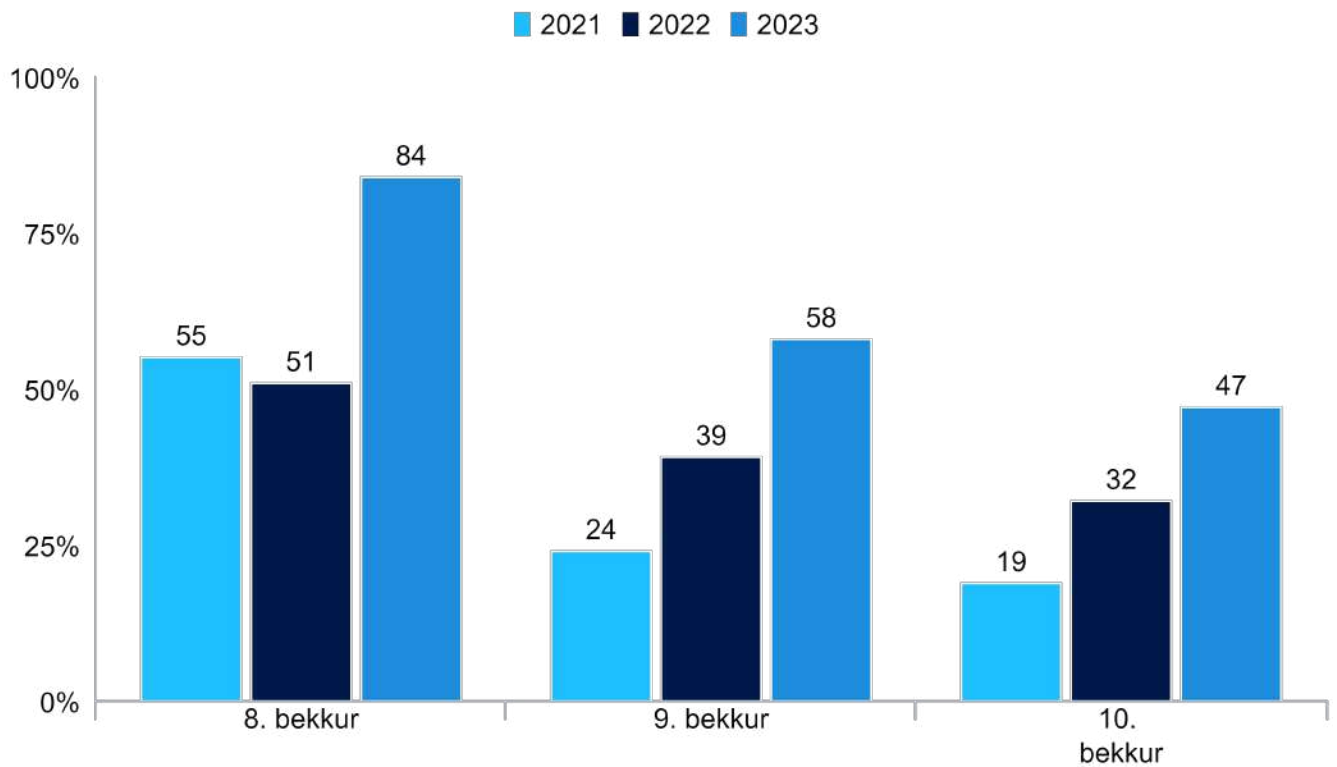
Mynd 55. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast verja þremur klukkustundum eða meira á dag að spila tölvuleiki með öðrum (t.d. vinum á netinu), árin 2022 og 2023.

Tafla 11. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segjast gera eftirfarandi einu sinni í mánuði eða oftar, árin 2022 og 2023.

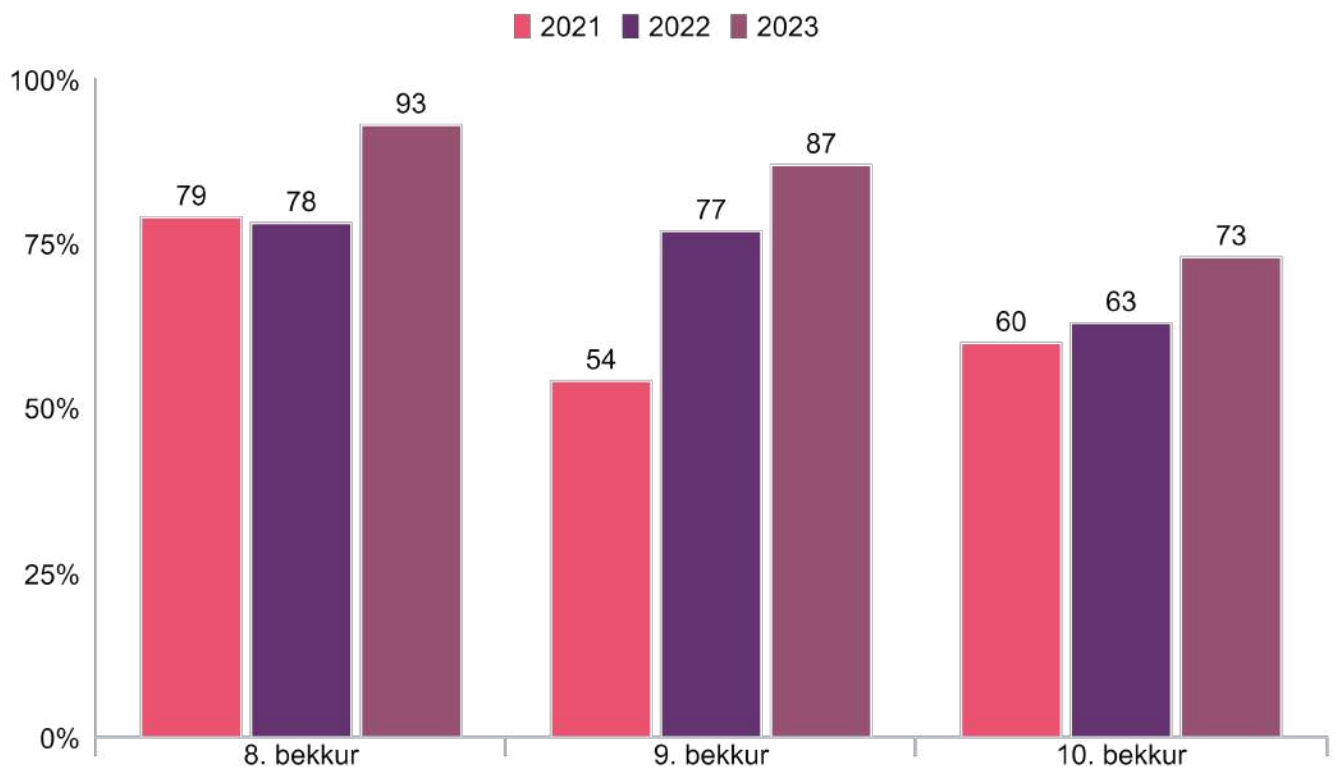
	2022			2023		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Ert með vinum þar sem enginn fullorðinn er á staðnum	63.3%	65.8%	64.4%	66.4%	75.6%	70.8%
Ferð í bíó	22.8%	16.1%	19.5%	22.4%	19.6%	21.2%
Ferð á kaffihús	11.0%	17.2%	14.6%	11.3%	17.3%	14.1%
Ert niðri í bæ að kvöldi til eða um helgar	27.4%	30.2%	28.5%	37.4%	42.0%	39.3%
Ert fyrir utan eða inni í sjoppu/verslunarmiðstöð	43.6%	49.5%	46.8%	48.2%	59.3%	53.3%
Ferð í ísbúð	31.5%	47.5%	38.9%	36.2%	51.2%	43.1%
Ferð í partý	10.5%	12.6%	11.5%	8.7%	10.4%	10.1%
Ferð í sundlaug utan skólatíma	33.2%	20.2%	26.2%	36.4%	17.1%	27.1%



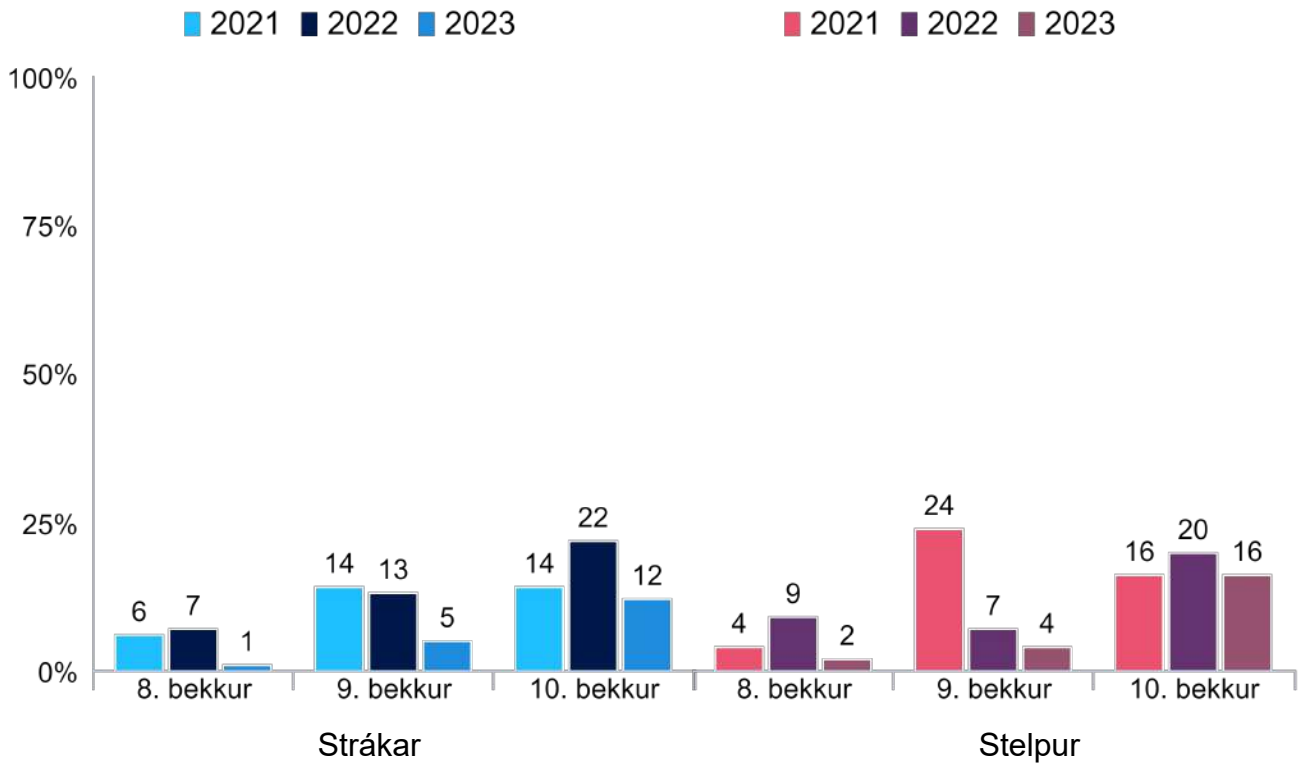
Mynd 56. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með vinum eftir skóla, árin 2018 til 2023.



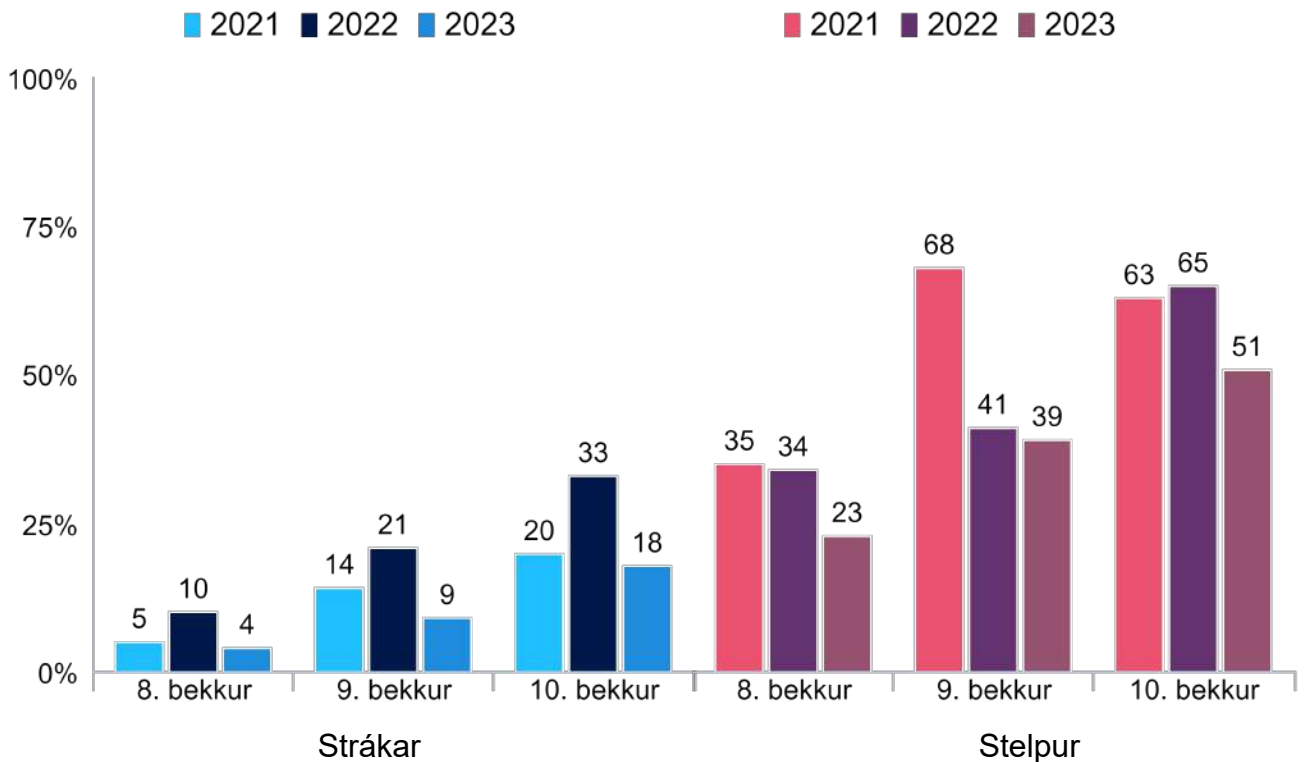
Mynd 57. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast aldrei skoða klám, árin 2021 til 2023.



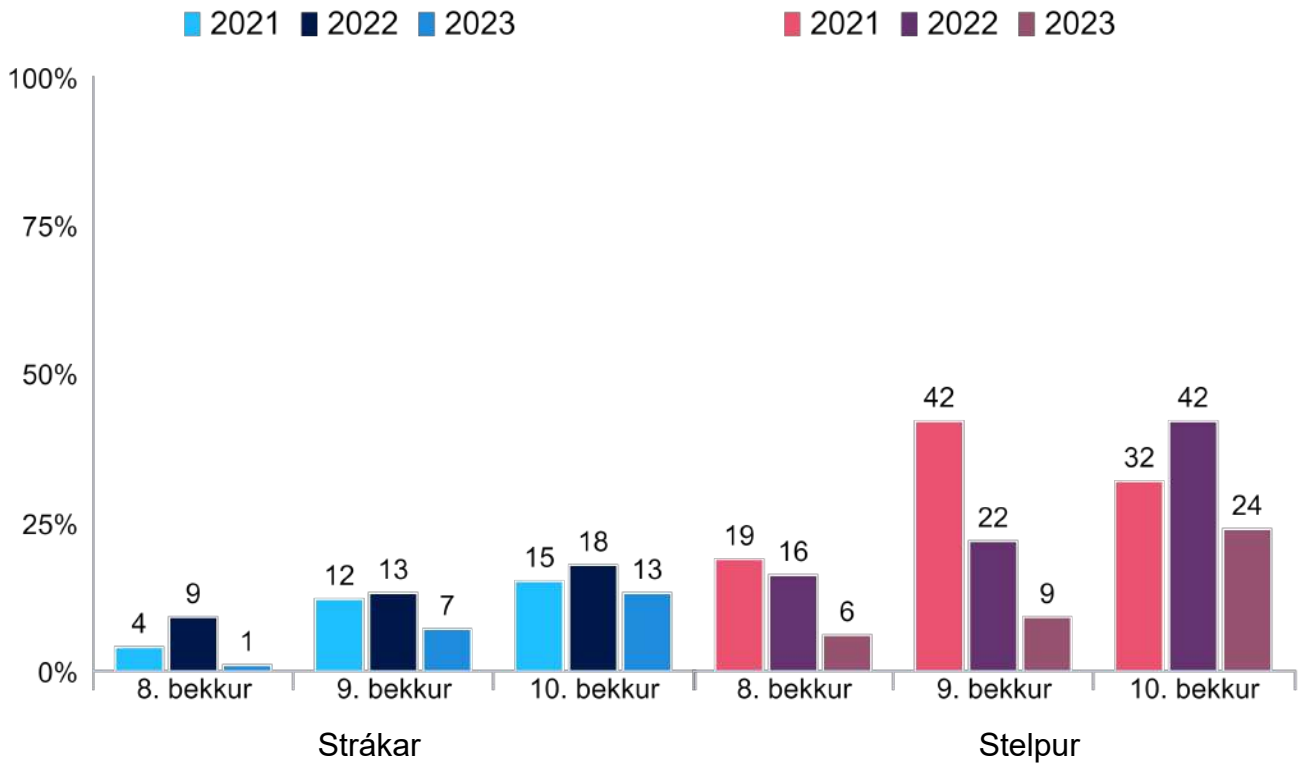
Mynd 58. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast aldrei skoða klám, árin 2021 til 2023.



Mynd 59. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa beðið einhvern um að senda ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 til 2023.



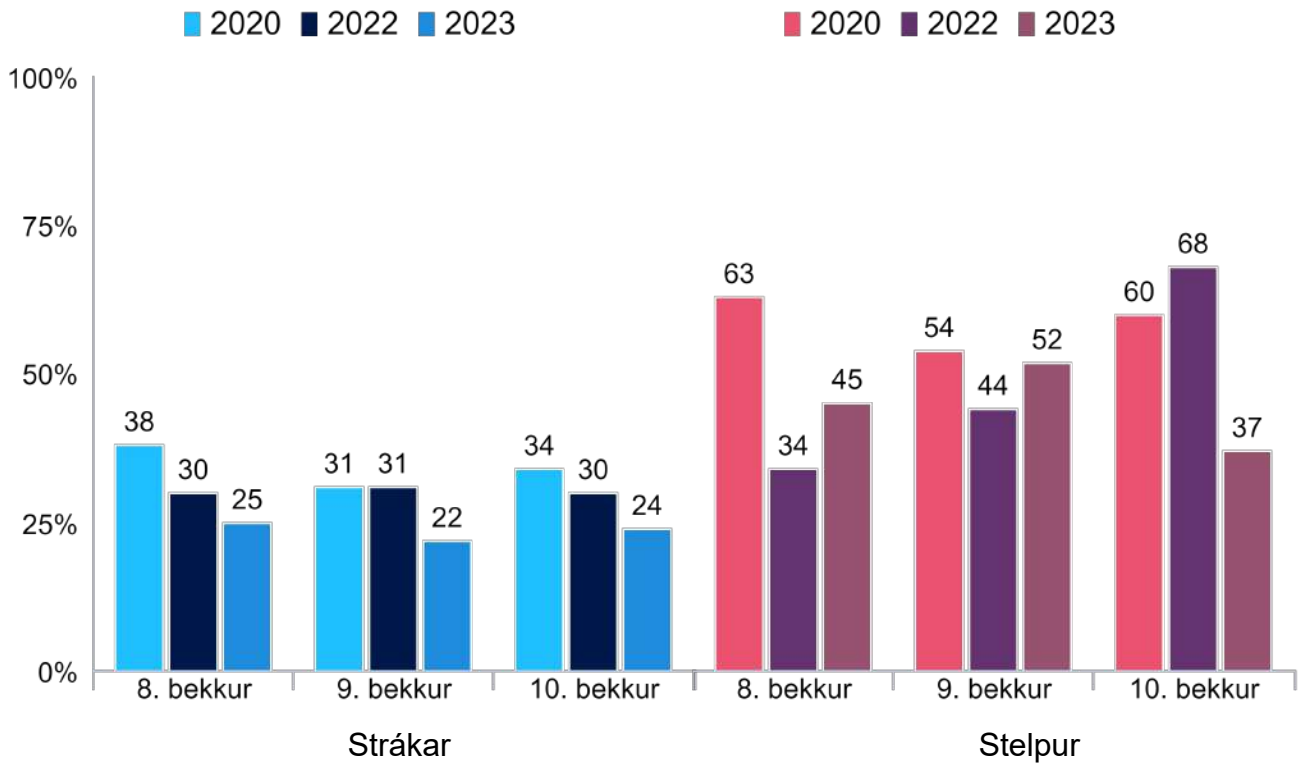
Mynd 60. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa verið beðið um að senda ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 til 2023.



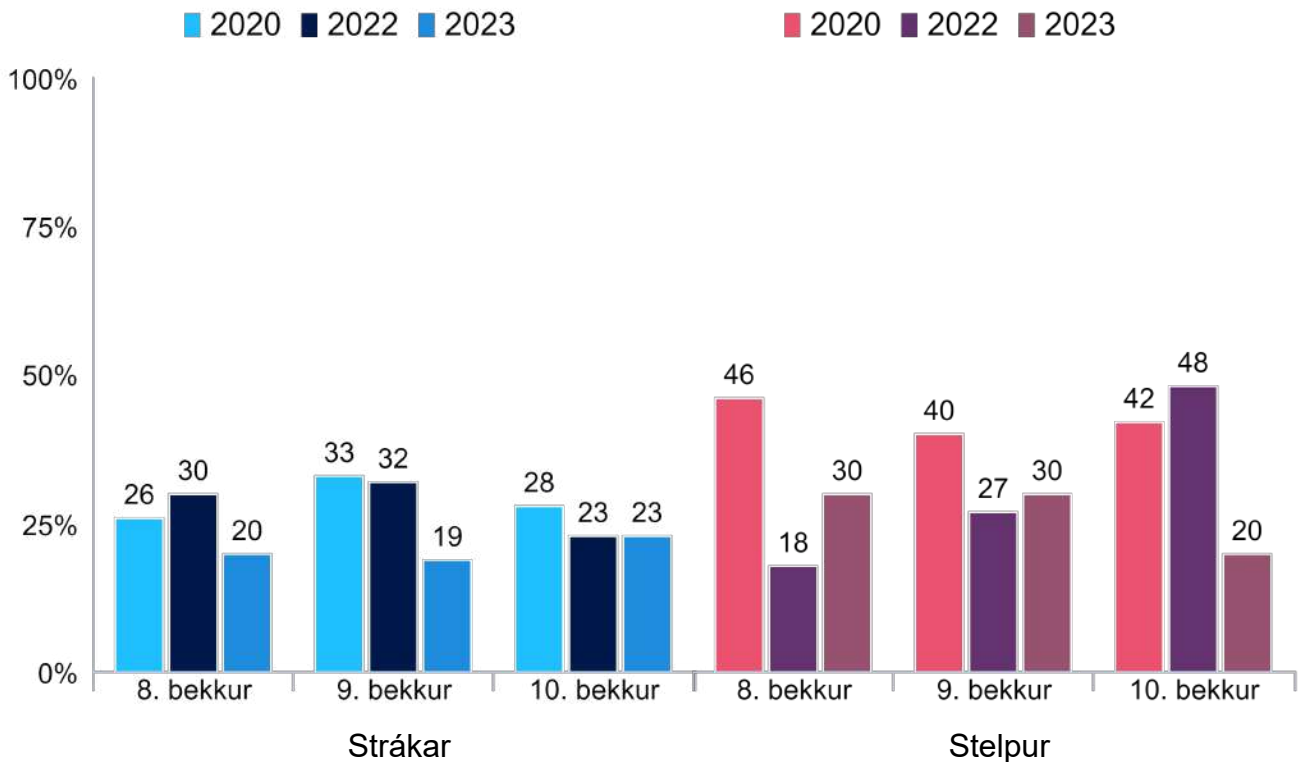
Mynd 61. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa sent ögrandi mynd eða nektarmynd af sér einu sinni eða oftar, árin 2021 til 2023.

Tafla 12. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem segja neðangreint hafa gerst einu sinni eða oftar síðastliðna 12 mánuði, árin 2020 til 2023.

	2020			2022			2023		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Þú varst með hópi að stríða einstaklingi	8.0%	10.8%	9.5%	14.2%	8.9%	11.1%	14.8%	8.8%	12.4%
Þú varst með hópi að meiða einstakling	4.8%	3.0%	3.8%	7.1%	2.1%	4.5%	7.0%	2.6%	5.1%
Þú varst í hópi sem átti upptökin að því að ráðast á annan hóp	8.4%	4.1%	6.1%	7.1%	4.6%	5.7%	7.6%	4.9%	6.4%
Heill hópur stríddi þér einum/einni	8.8%	11.9%	10.6%	12.5%	13.2%	13.2%	14.9%	11.7%	14.2%
Heill hópur réðst á þig og meiddi þig	4.0%	2.6%	3.6%	5.0%	3.0%	4.0%	5.9%	2.6%	4.9%
Heill hópur réðst á hóp sem þú varst með	4.4%	6.0%	5.2%	5.8%	4.2%	5.1%	5.9%	2.2%	4.4%



Mynd 62. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa fengið send andstyggileg eða særandi skilaboð einu sinni eða oftar um ævina, árin 2020 til 2023.



Mynd 63. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem hafa sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps einu sinni eða oftar um ævina, árin 2020 til 2023.

Tafla 13. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem hafa beitt eftirtöldu síðastliðna 12 mánuði, árin 2020 til 2023.

	2020			2022			2023		
	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild	Strákar	Stelpur	Heild
Kýlt einhvern	37.7%	15.1%	26.5%	39.8%	20.2%	29.9%	40.6%	18.8%	30.9%
Hrint einhverjum	46.5%	26.7%	36.0%	44.6%	26.6%	35.5%	47.5%	28.9%	39.2%
Sparkað í einhvern	39.1%	23.3%	31.2%	40.3%	31.8%	35.5%	43.9%	30.4%	38.0%
Slegið einhvern	31.1%	25.9%	28.7%	39.8%	32.0%	35.3%	40.6%	30.3%	36.4%
Tekið einhvern hálstaki	29.8%	6.6%	18.0%	29.4%	9.5%	19.1%	32.2%	6.8%	20.8%
Hótað einhverjum ofbeldi	25.0%	14.1%	19.5%	33.3%	15.4%	24.1%	26.9%	13.3%	21.2%

Mynd 64. Hlutfall nemenda í 8. til 10. bekk sem er mjög eða frekar sammála eftirfarandi fullyrðingum, árin 2020 til 2023.

